

Wrist Blood Pressure Monitor

Model 04-790-001

Please read this instruction manual
completely before operating this unit.



English • Spanish

Lifetime Limited Warranty

MABIS Healthcare guarantees that its Wrist Blood Pressure Monitor will be free from manufacturing defects under normal use for as long as the original purchaser owns the product. This warranty covers only normal use, and does not apply to use in any clinical or commercial applications. This warranty does not cover batteries or other power sources that may be provided with or used with the Wrist Blood Pressure Monitor. This warranty is voided if the Digital Blood Pressure Monitor product is misused or abused in any manner.

If the Wrist Blood Pressure Monitor fails to operate during the time the original purchaser owns it, return it postage prepaid along with \$5.00 for return shipping and insurance to: MABIS Healthcare, Attn: Repair Department, 1931 Norman Drive South, Waukegan, IL 60085. When returning a product, please also include a letter with your name, address, phone number and brief description of the specific problem. Please carefully package the product to avoid any damage that may occur while in the transit. Packaging insurance with returned receipt is recommended. MABIS will repair or replace the defective unit at the option of MABIS Healthcare. Repair or replacement of the defective unit, at the warrantor's option, is the sole remedy under this warranty.

ANY IMPLIED WARRANTIES WHICH THE PURCHASER MAY HAVE ARE LIMITED IN DURATION TO THE TIME THAT THE ORIGINAL CONSUMER PURCHASER OWNS THE PRODUCT. Some states do not allow limitations on how long an implied warranty lasts, so the above limitation may not apply to you.

This warranty constitutes the warrantor's only responsibility and obligation to repair and/or replace materials or components, or refund the purchase price. **MABIS will not be responsible for any indirect, incidental, special, consequential, or punitive damages or other loss**, including, but not limited to, damage to or loss of other property or equipment and personal injuries, whether to purchaser or others. MABIS shall in no event be liable to the purchaser for any amount in excess of the cost of repair and/or replacement of the unit, or the purchase price of the unit. Some states do not allow the exclusive or limitation of incidental or consequential damages, so the above limitation or exclusion may not apply to you.

This warranty gives you specific legal rights, and you may also have other rights which vary from state to state.

Toll-Free Customer Care Help Line:
1-800-622-4714

Monday - Friday 8:00 am - 4:30 pm CST



1931 Norman Drive South • Waukegan, IL 60085
847-680-6811 • FAX 847-680-9646 • www.mabisdmi.com

Index

Introduction	2
Product Identification and Caution	3
General Blood Pressure Information	4-6
Important Information Before Use	7
World Health Organization (WHO) Indicator	8
Irregular Heartbeat Detection	9
Battery Installation/Replacement	10
Setting the Date/Time	11
Applying Your Blood Pressure Cuff	12-13
Taking Your Blood Pressure Reading	14-15
Recalling Measurements in Memory	16
Description of Display Symbols	17-18
Troubleshooting	19
Care and Maintenance	19
Product Specifications	20
Sample Blood Pressure Log	21
Blood Pressure Log	22-23

Introduction

To achieve the maximum benefit from your blood pressure monitor, we recommend that you first consult with your physician or trained health care professional.

Thank you for purchasing an Automatic Blood Pressure Monitor. With proper care and use, your monitor will provide you with many years of reliable readings.

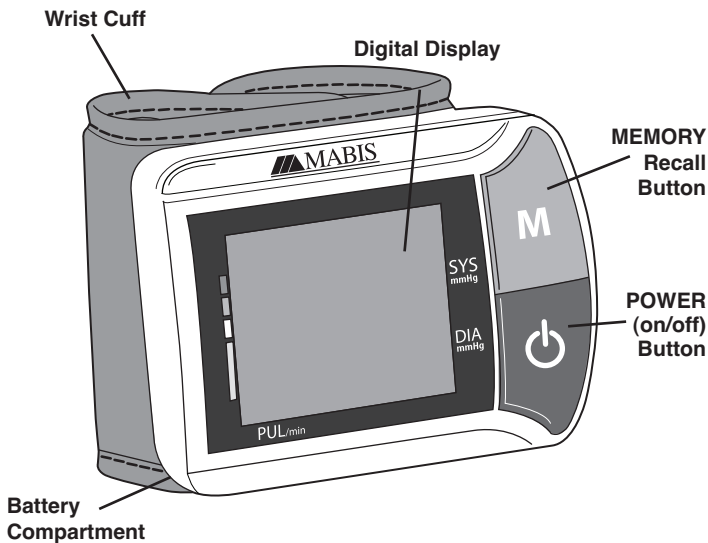
The method of measurement that your Automatic Monitor uses is called the oscillometric method. The monitor detects your blood's movement through the artery in your wrist and converts the movements into a digital reading. The oscillometric method does not require a stethoscope, making the monitor easy-to-use. The preformed cuff requires little effort to apply and is comfortable to wear.

Clinical research has proven a direct relationship between blood pressure in the wrist and blood pressure in the arm. Because the arteries in the wrist and arm are connected, changes in wrist blood pressure reflect changes in arm blood pressure. Frequent wrist blood pressure measurements will provide you and your physician with an accurate indication of change in your true blood pressure.

People with severe hypertension, severe arteriosclerosis or severe diabetes should consult their physician about monitoring blood pressure at the wrist.

Blood pressure readings determined with this device are equivalent to measurements obtained by a trained observer using the cuff/stethoscope auscultation method, within the limits prescribed by the American National Standard for Electronic or Automated Sphygmomanometers.

Product Identification and Caution



CAUTION

While taking a measurement, you can stop the inflation or deflation process of the cuff at any time by pressing the POWER button.

General Blood Pressure Information

What is Blood Pressure?

Blood pressure is the pressure that is exerted by blood flowing against the walls of the blood vessels throughout your body.

Your heart, which is the center of the circulatory system, provides the force for the blood to flow or circulate. When your heart contracts or beats, the blood is forced through the blood vessels increasing the pressure. This is the highest pressure in the cycle or what is referred to as **SYSTOLIC BLOOD PRESSURE**. In between beats, your heart relaxes and your blood pressure decreases. This is referred to as **DIASTOLIC BLOOD PRESSURE**.

This complete series of events which occurs in a single heartbeat is known as the **CARDIAC CYCLE**.

Your Digital Blood Pressure Monitor will automatically read your blood pressure and display both systolic and diastolic readings on the screen. Your systolic will be positioned as the upper number and the diastolic reading will be the lower number.

(systolic) **120/80** (diastolic)

Blood pressure is measured in millimeters (mm) of Mercury (Hg) and is generally recorded with the systolic pressure (120) listed first and the diastolic pressure (80) listed second. The numbers are typically separated by a slash mark (/) as shown above.

Both pressure readings, the SYSTOLIC and the DIASTOLIC, are necessary for a physician to evaluate the status of a patient's blood pressure.

Please contact your physician for specific information regarding your own blood pressure.

What Influences Blood Pressure?

Many factors such as genetics, age, sex, altitude, physical activity, anxiety, muscular development, certain medications or even the time of day can influence blood pressure. Influences such as sleep or relaxation decreases blood pressure, while anxiety or exercise increases blood pressure.

Why Monitor Your Blood Pressure at Home?

A visit to a physician's office can be a stressful situation for a patient, and anxiety is a known factor in raising blood pressure. This temporary occurrence of elevated blood pressure at the physician's office is commonly referred to as "white coat syndrome".

Whether or not you experience "white coat syndrome", home blood pressure monitoring provides you with the opportunity to supplement your physician's office measurements. These home readings, when taken over a period of time, can show an accurate indication of change. Furthermore, your records can assist your physician in evaluating your health and in making important decisions in the diagnosis and treatment of your condition. Because of this, it is important to take consistent, daily measurements of your blood pressure.

The variations in your individual readings should only be interpreted by your physician or a trained health care professional.

WHO Blood Pressure Classifications

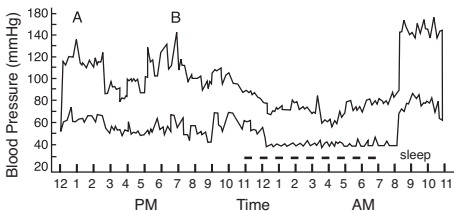
Standards for assessment of high or low blood pressure, regardless of age, have been established by the World Health Organization (WHO) as shown in the chart on the following page.

CATEGORY	SYSTOLIC (mmHg)	DIASTOLIC (mmHg)	COLOR INDICATOR
Optimal	<120	<80	GREEN
Normal	120-129	80-84	GREEN
High - Normal	130-139	85-89	GREEN
Stage 1 - Mild Borderline Hypertension	140-159	90-99	YELLOW
Stage 2 - Moderate Hypertension	160-179	100-109	ORANGE
Stage 3 - Severe Hypertension	≥180	≥110	RED
Isolated Systolic Hypertension	≥140	<90	YELLOW
	140-159	<90	
	160-179	<90	ORANGE
	≥180	<90	RED

This chart is only a general guideline. Please contact your physician to determine your **NORMAL BLOOD PRESSURE**.

Variations in Blood Pressure

Blood pressure can be influenced by many factors. This change can occur from moment to moment. Normally, blood pressure is lowest during the sleeping period and rises during the day. The graph below represents the variations in blood pressure shown over a day with measurements taken every 5 minutes.



The dotted line represents the sleep period. The rise in blood pressure at 1 p.m. (A in the graph) corresponds to a stressful occurrence and at 7 p.m. (B in the graph) a period of exercise.

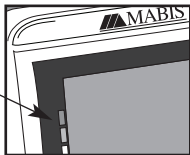
Important Information Before Use







1. Blood pressure measurements should only be interpreted by a physician or a trained health care professional who is familiar with your medical history. Through regular use of this device and recording of your measurements, you can keep your physician informed of the changes in your blood pressure.
2. Perform your measurement in a quiet place. You should be seated in a relaxed position.
3. Avoid smoking, eating, taking medication, alcohol consumption or physical activity 30 minutes prior to taking a reading. If you are exhibiting signs of stress, avoid taking your measurement until the feeling subsides.
4. Rest 15 minutes prior to taking a reading.
5. Remove any constrictive clothing or jewelry that may interfere with the cuff placement.
6. Apply the cuff to the proper position on the left wrist. The unit should be located on the inside of your left wrist with the display panel in view.
7. Keep the monitor stable during measurement to achieve an accurate reading. Remain still; do not talk during the measurement.
8. Record your daily readings on the chart provided.
9. Take your readings at the same time, each day (or as recommended by your physician) to get an accurate indication of change in your true blood pressure.
10. Wait a minimum of 15 minutes between readings to allow for the blood vessels to return to normal. The wait time may vary depending on your individual physiological characteristics.
11. Although such cases are rare, for those with an extremely weak pulse or irregular pulse, errors may result which prevent proper measurement. If abnormal variations are noticed, consult with your physician or trained healthcare professional.
12. This device is intended for adult use.

While taking a measurement, you can stop the inflation or deflation process of the cuff at any time by pressing the POWER button.

World Health Organization (WHO) Indicator

The WHO Indicator, located on the left side of the LCD screen, will identify your reading within a range in accordance with the guidelines set by the World Health Organization (WHO). See the chart below for reference.



	Stage 3 Hypertension Systolic pressure: ≥ 180 mmHg -or- Diastolic pressure: ≥ 110 mmHg
	Stage 2 Hypertension Systolic pressure: 160-179 mmHg -or- Diastolic pressure: 100-109 mmHg
	Stage 1 Hypertension Systolic pressure: 140-159 mmHg -or- Diastolic pressure: 90-99 mmHg
	High Normal Systolic pressure: 130-139 mmHg -or- Diastolic pressure: 85-89 mmHg
	Normal Systolic pressure: 120-129 mmHg -or- Diastolic pressure: 80-84 mmHg
	Optimal Systolic pressure: < 120 mmHg -and- Diastolic pressure: < 80 mmHg

Irregular Heartbeat Detection

Your digital blood pressure monitor features Irregular Heartbeat Detection. This feature allows users to accurately monitor blood pressure even if an irregular heartbeat should occur.

When an irregular heartbeat is detected, the IHB icon will appear on the display, *Fig. 1*.



Fig. 1

NOTE: Please consult with your physician or trained healthcare professional for further information regarding an irregular heartbeat and if this symbol appears frequently at the end of a reading.

Battery Installation/Replacement

Replace the batteries when the Low Battery symbol appears on the display, *Fig. 1*, or when the display remains blank when the POWER Button is pressed.

To change the batteries:

1. Open the battery cover, *Fig. 2*.
2. Install two AAA alkaline batteries, making sure they are placed as shown in *Fig. 3*.
3. Close the battery cover, *Fig. 4*.

NOTE: It is recommended you remove the batteries if the unit will not be used for an extended period of time.

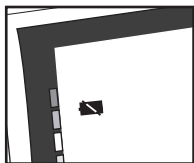


Fig. 1

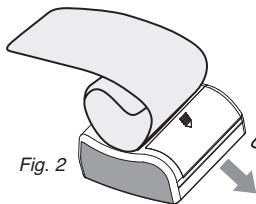


Fig. 2

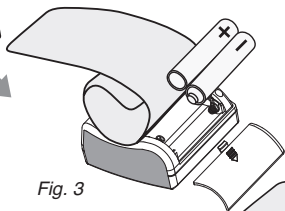
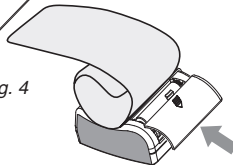


Fig. 3

Fig. 4



Setting the Date/Time

NOTE: When the unit is off, the date and time will still appear at the top of the screen.

1. When the unit is off, press and release both the POWER and MEMORY button at the same time. The month will begin to flash, *Fig. 1*.
2. Press the MEMORY button to change until the desired number appears.

NOTE: To scroll through the numbers quicker, hold down the MEMORY button.

3. Press the POWER button to set the entry.
4. The date, *Fig. 2*, followed by the hour and minutes will blink. Repeat steps 2 and 3 to adjust the date/time setting.
5. After setting the minutes, the unit will automatically exit out of the date/time setting mode, *Fig. 3*.

NOTE: The time is expressed in 24hr military time. The chart below explains the time conversion.



Fig. 1

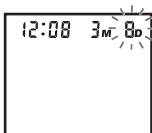


Fig. 2

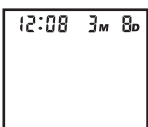


Fig. 3

Regular Time (12 hours)	Military Time (24 hours)	Regular Time (12 hours)	Military Time (24 hours)
12 am Midnight	0	12 pm Noon	12
1 am	1	1 pm	13
2 am	2	2 pm	14
3 am	3	3 pm	15
4 am	4	4 pm	16
5 am	5	5 pm	17
6 am	6	6 pm	18
7 am	7	7 pm	19
8 am	8	8 pm	20
9 am	9	9 pm	21
10 am	10	10 pm	22
11 am	11	11 pm	23

Applying Your Blood Pressure Cuff

Cuff Dimensions

3-1/3" x 2-1/2" x 1-1/8"

Wrist Circumference Range

Suitable for 5-1/2" – 7-5/8" (14 – 19.5 cm)

Avoid smoking, eating, taking medication, alcohol consumption or physical activity 30 minutes prior to taking a reading. If you are exhibiting signs of stress, avoid taking your measurement until the feeling subsides. Rest 15 minutes prior to taking a reading.

1. Remove any constrictive clothing or jewelry that may interfere with the cuff placement.
2. You should be seated with your feet flat on the floor.
3. Hold your left arm in front of you with your palm facing upward.
4. Apply the preformed cuff to your left wrist. The digital display panel should be positioned on the inside area of your wrist facing you, *Fig. 1*.
5. Adjust the cuff as shown in *Fig. 2* from the edge of the 'Head of the Ulna Bone.'

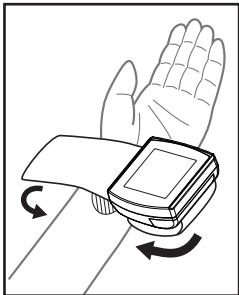


Fig. 1

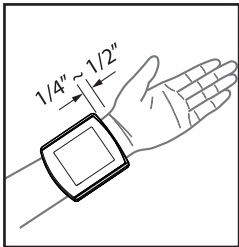


Fig. 2

6. Wrap and fasten the cuff securely, yet comfortably around your wrist, *Fig. 3*.

NOTE: The left wrist should be used unless you are unable to or should not use your left arm or wrist. In consultation with your physician, you may modify the following instructions and apply the cuff to your right wrist.

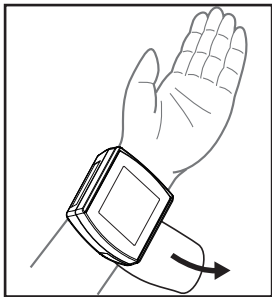


Fig. 3

Taking Your Blood Pressure Reading

Proceed only after reading the previous sections of this manual.

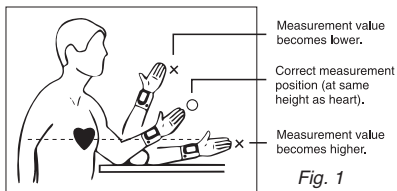


Fig. 2

1. Rest your left elbow on a solid surface with your palm facing upward. **Elevate your hand so that the cuff is at the same level as your heart, Fig. 1.** Relax your left hand.

2. Press the POWER button to turn the unit on. The unit will run a self-test, *Fig. 2*.

3. Select the memory bank you want your reading to be stored in by pressing the MEMORY button to alternate between memory bank 1 or 2. Press the POWER button to confirm your selection. After your selection, the last measured reading will show, *Fig. 3*, or if there is no previous measurement, "0" will be shown *Fig. 4*.



Fig. 3

4. When the display appears as shown, *Fig. 5*, the cuff will automatically begin to inflate.



Fig. 4

5. The display will show the increasing pressure in the cuff, along with the measurement progress on the left side of the screen.

6. The cuff will automatically inflate to approximately 190 mmHg or 40 mmHg higher than the last systolic pressure stored in memory.



Fig. 5

- Once the cuff inflates to the appropriate pressure level, the unit will begin to automatically deflate and the numbers appearing on the display will decrease.
- When all the air is deflated, the measurement is complete. The unit will display your blood pressure (systolic and diastolic) measurements and pulse rate, *Fig. 6*.
- Record your readings on a chart.
- Your measurements will be automatically saved in memory.
- To conserve the batteries, press the POWER button to turn the power off. Otherwise, the unit will automatically shut off after approximately 1 minute.



Fig. 6

NOTE: This monitor inflates the cuff to approximately 190 mmHg or 40 mmHg higher than the last systolic pressure stored in memory. If the system detects that the cuff needs additional pressure, it will automatically reinflate to approximately 40mmHg higher than the last pressure level.

Recalling Measurements in Memory

You can recall up to 120 total measurements in memory (60 per memory bank). These measurements can be shared with your physician or trained healthcare professional.

1. Press and release the MEMORY button. The unit will display either U1 or U2 depending upon the user bank selected. It will also show how many measurements are stored within that bank, *Fig. 1*.



Fig. 1

2. To select the appropriate user bank press the POWER button to switch between U1 and U2.
3. Once the desired user memory bank is selected, the average of the last three readings will be displayed. Press the MEMORY button again to scroll through the saved measurements. After you've scrolled through all the readings, the unit will automatically turn off.

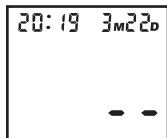


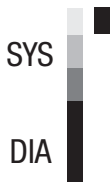
Fig. 2

NOTE: Each memory bank can store up to 60 readings. When the number of readings exceeds 60, the oldest data will be replaced with the new record.

To erase all stored measurements:

1. Press and release the MEMORY button. The unit will display either U1 or U2 depending upon the user bank selected and how many measurements are stored within that bank.
2. Select the desired user bank by pressing and releasing the POWER button.
3. Press and hold down the Memory button until two horizontal lines flash, *Fig. 2*. This indicates that all measurements within the selected memory bank have been erased.

Description of Display Symbols



Indicates a measurement within Stage 3 Hypertension.



Indicates a measurement within Stage 2 Hypertension.



Indicates a measurement within Stage 1 Hypertension.



Appears when batteries should be replaced.

-- Description of Display Symbols Continued



Shows the pulse rate per minute.



Occurs when an error was made during measurement.



Appears when there is an irregular heartbeat detected during measurement.



Appears when the cuff is unstable or it has too much air left in it. Once the arrow stops flashing, the unit is ready to take a measurement.



Appears when a measurement error has occurred. Restart the measurement.



Appears when recalling a measurement from memory.



Indicates the memory user's memory bank.

Troubleshooting

If any abnormality occurs during use, please check and correct the following:

Condition

Correction

Display is blank when power is on.

Check and correct the polarity of the installed batteries. Reinstall or replace batteries.

Measurement incomplete, or abnormally low or high values displayed.

Review and follow 'Applying Your Blood Pressure Cuff' and 'Taking Your Blood Pressure Reading' sections. Replace the batteries.

Measurements are different from those typically measured by physician or every measurement reading is different.

Remember, blood pressure readings are influenced by physical and mental conditions and/or even the time of day. Daily measurement recordings should be interpreted by your physician.

EE Symbol displays

Do not talk or move during the measurement. Review "Applying Your Blood Pressure Cuff" section.

Care and Maintenance

1. Only use a soft, dry cloth to clean your blood pressure monitor.
2. Avoid using any types of liquids on the monitor or cuff.
3. Store your monitor in the provided storage case when not in use.
4. Do not store the unit where it will be exposed to direct sunlight, dust or humidity. Avoid extreme temperatures.
5. Never disassemble the monitor or cuff.
6. Dropping or subjecting your blood pressure monitor to strong shocks should be avoided.
7. Remove batteries prior to storing for extended periods of time.

Product Specifications

Name and Model Number	Wrist Blood Pressure Monitor, 04-790-001
Display System	Digital display/LCD
Measuring Method	Oscillometric Method Automatic Air Inflation and Measurement
Power Source	2 AAA batteries
Measuring Range	Pressure: 0 to 300 mmHg Pulse: 40-180 beats/minute
Accuracy	Pressure: ± 3 mmHg
Pressurization	Automatic pressurization by pump
Deflation	Automatic pressure release valve
Memory	Built-in memory enabling display of up to 120 (60 per memory bank) measurements
Automatic Power Off	Approximately 1 minute after last button operation
Battery Life	Approximately 1 month with normal usage
Operation Environment	Temperature 41°F – 104°F (5°C – 40°C) Humidity <80% RH max
Storage Environment	Temperature -4°F – 131°F (-20°C – 55°C) Humidity <95% RH max
Weight	5.2 oz. (without batteries)
Dimensions	3-1/3" x 2-1/2" x 1-1/8"
Wrist Circumference Range	Suitable for 5-1/2" – 7-5/8" (14 – 19.5 cm)
Accessories	Storage case, Instruction Guidebook, two AAA alkaline batteries, Quick Start Guide, Blood Pressure Log.

Specifications are subject to change without notice.

Sample Blood Pressure Log

Name:

Age:

Weight:

Date	1/2	1/2	1/3																	
Time	7:00 AM	9:30 PM	7:30 AM																	
mmHg	240																			
	220																			
	200																			
	180																			
	160																			
	140																			
	120																			
	100																			
	80																			
	60																			
Pulse	68	71	69																	
Body Condition	Headache in AM		Tired, Restless Night																	

Monitor para la Presión Arterial de Muñeca

Sírvase leer toda esta guía
antes de operar la unidad.



Taking care of your health care needs®



**GUÍA
DETALLADA**

Inglés • Español

Garantía Limitada Vitalicia

MABIS Healthcare ('MABIS') garantiza que su Monitor para la Presión Arterial de Muñeca estará libre de defectos de fábrica en condiciones normales de uso durante el tiempo en que el comprador original tenga el producto en su poder.

Esta garantía cubre solamente el uso normal y no cubre el uso en aplicaciones clínicas o comerciales. Esta garantía no cubre baterías u otras fuentes de potencia que se suministren o usen con el Digital para Presión Arterial MABIS. Esta garantía carece de validez si el Monitor para la Presión Arterial de Muñeca es sometido a malos tratos o abusos de cualquier manera.

Si el Monitor para la Presión Arterial de Muñeca dejara de funcionar durante el tiempo en que esté en posesión del comprador original, el mismo deberá enviarlo, con timbre pre-pago y \$5.00 en concepto de gastos de envío y seguro a: MABIS Healthcare, Attn: Repair Department (Atención: Departamento Reparaciones), 1931 Norman Drive South, Waukegan, IL 60085. Al devolver un producto, también incluya por favor una carta con su nombre, dirección, número de teléfono y una breve descripción del problema específico.

Empaquete por favor cuidadosamente el producto para evitar cualquier daño que pueda ocurrir mientras en tránsito. Se recomienda asegurar para el paquete con el recibo vuelto MABIS reparará o reemplazará la unidad defectuosa, a criterio de MABIS. La reparación o reemplazo de la unidad defectuosa, a criterio de MABIS, es el único recurso que ofrece esta garantía.

CUALQUIER GARANTÍA IMPLÍCITA QUE EL COMPRADOR PUEDA TENER SE LIMITA EN DURACIÓN AL TIEMPO EN QUE EL COMPRADOR ORIGINAL TENGA EL PRODUCTO EN SU PODER. Algunos estados no permiten limitaciones sobre el tiempo de duración de una garantía implícita, de manera que la limitación citada puede no aplicarse en su caso.

Esta garantía constituye la única responsabilidad y obligación de MABIS de reparar y/o cambiar materiales o componentes, o reintegrar el precio de compra. **MABIS no será responsable por los daños indirectos, incidentales, especiales, consecuentes o punitivos u otras pérdidas**, incluyendo sin limitación, daños o pérdidas de otros bienes o equipos y lesiones personales, ya sea al comprador o a otros. MABIS no será de ninguna manera responsable frente al comprador por cualquier monto que supere el costo de reparación y/o cambio de la unidad, o el precio de compra de la misma. Algunos estados no permiten la exclusión o limitación de los daños incidentales o consecuentes, de manera que la limitación o exclusión citadas pueden no aplicarse en su caso.

Esta garantía le otorga derechos legales específicos. Es probable que además goce de otros derechos, los cuales varían según el estado.

Línea Telefónica Gratuita para la Atención al Cliente: 1-800-622-4714

El lunes - el viernes 8:00 es - 4:30 p.m. CST



1931 Norman Drive South • Waukegan, IL 60085

847-680-6811 • FAX 847-680-9646 • www.mabisdmi.com

Índice

Introducción	26
Identificación del Producto y Precaución	27
Información General Acerca de la Presión Arterial	28-30
Información Importante Previo al Uso	31
Indicador de la WHO (Organización Mundial de la Salud)	32
Detección de Latidos del Corazón Irregulares	33
Colocación/Cambio de Baterías	34
Cómo Colocar la Fecha/Hora	35
Cómo Colocar el Brazaletes de Presión Arterial	36-37
Cómo Tomar la Lectura de la Presión Arterial	38-39
Cómo Llamar Mediciones de la Memoria	40
Descripción de los Símbolos del Visor	41-42
Análisis de Fallas	43
Cuidado y Mantenimiento	43
Especificaciones del Producto	44
Ejemplo de Registro de Presión Arterial	45
Registro de Presión Arterial	46

Introducción

Para obtener el máximo beneficio del monitor de presión arterial, se recomienda consultar primero con el médico o profesional capacitado del área de salud.

Gracias por comprar un Monitor de Muñeca Digital Automático de Presión Arterial. Con el debido cuidado y uso, obtendrá lecturas confiables durante muchos años.

El método de medición que emplea el Monitor de Muñeca se denomina oscilométrico. El monitor detecta el movimiento de la sangre por la arteria de la muñeca y lo convierte en lectura digital. El método oscilométrico no requiere del uso de un estetoscopio; por lo que el monitor resulta fácil de usar. El brazalete preconformado se coloca con muy poco esfuerzo y es cómodo.

Las investigaciones clínicas han demostrado que existe una relación directa entre la presión arterial en la muñeca y la presión arterial en el brazo. Debido a que las arterias de la muñeca y del brazo están conectadas, los cambios en la presión arterial de la muñeca reflejan cambios en la presión arterial del brazo. Las mediciones frecuentes de la presión arterial de la muñeca le servirán a usted y a su médico como indicador exacto del cambio de su presión arterial real.

Las personas que padecen de hipertensión severa, arterioesclerosis severa o diabetes severa, deben consultar con su médico para determinar si pueden monitorear la presión en la muñeca.

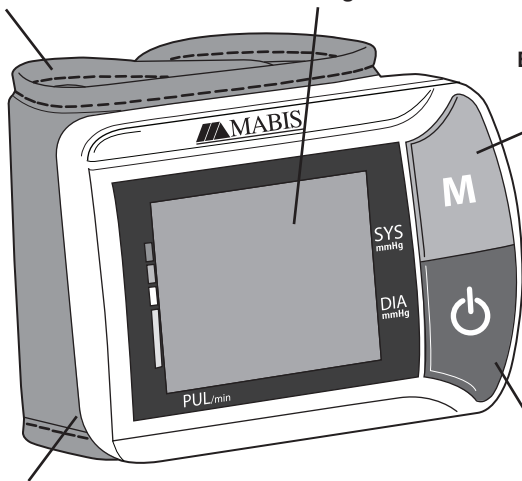
Las lecturas de presión arterial determinadas con este dispositivo equivalen a las obtenidas por un observador capacitado que emplee el método de auscultación con brazalete/estetoscopio, dentro de los límites prescritos por la American National Standard for Electronic or Automated Sphygmomanometers (Norma Nacional Estadounidense de Esfigmomanómetros Electrónicos o Automatizados).

Identificación del Producto y Precaución

Brazalete de muñeca

Visor digital

Botón para
llamar la
MEMORIA



Compartimento de
las baterías

Botón de
encendido/
(encendido/
apagado)

Precaución

Mientras toma una medición, puede detener el proceso de inflado o desinflado del brazalete en cualquier momento con sólo pulsar el botón de POWER.

Información General Acerca de la Presión

¿Qué es la presión arterial?

La presión arterial es la que ejerce la sangre al fluir por las paredes de los vasos sanguíneos del organismo.

El corazón, centro del sistema circulatorio, ofrece la fuerza para que la sangre fluya o circule. Cuando se contrae o late, la sangre se impulsa a través de los vasos sanguíneos y aumenta la presión. Esta es la presión más alta en el ciclo o la denominada PRESIÓN ARTERIAL SISTÓLICA. Entre cada latido, el corazón se relaja y la presión arterial disminuye; lo cual se conoce con el nombre de PRESIÓN ARTERIAL DIASTÓLICA.

Esta serie completa de eventos que tiene lugar en un solo latido del corazón se denomina CICLO CARDÍACO.

El Monitor Automático MABIS leerá automáticamente su presión arterial y mostrará las lecturas sistólica y diastólica en la pantalla. La presión sistólica estará indicada por el número superior y la diastólica, por el inferior.

(sistólica) **120/80** (diastólica)

La presión arterial se mide en milímetros (mm) de mercurio (Hg) y, por lo general, al registrarla, se indica primero la presión sistólica (120) y la diastólica (80) después. Típicamente, los números están separados por una barra (/) según se indica más arriba.

Ambas lecturas, la SISTÓLICA y la DIASTÓLICA, son necesarias para que un médico pueda evaluar el estado de la presión arterial de un paciente.

Póngase en contacto con su médico para recibir información específica acerca de su presión arterial.

¿Qué influye en la presión arterial?

Muchos factores relacionados con la genética, edad, sexo, altitud, actividad física, ansiedad, desarrollo muscular, ciertos medicamentos e incluso el momento del día pueden influir en la presión arterial. Factores como el dormir y la relajación disminuyen la presión arterial, mientras que la ansiedad o el ejercicio físico la aumentan.

Por Qué Controlar la Presión Arterial en Hogar?

La visita al consultorio de un médico puede resultar estresante para un paciente. Y, la ansiedad, es un factor que, se sabe, eleva la presión arterial. Esta situación temporal de presión arterial elevada en el consultorio del médico se conoce comúnmente con el nombre de ‘síndrome del delantal blanco’.

Experimente o no dicho síndrome, el control de la presión arterial en el hogar le brinda la oportunidad de complementar las mediciones realizadas en el consultorio del médico. Cuando dichas lecturas en el hogar se toman durante un período de tiempo, pueden indicar un cambio preciso. Asimismo, sus registros pueden serle de utilidad a su médico en la evaluación de la salud y en la toma de importantes decisiones en cuanto al diagnóstico y tratamiento de su condición. Debido a ello, es importante tomar mediciones diarias y consistentes de la presión arterial.

Las variaciones en las lecturas individuales sólo debe interpretarlas su médico o un profesional capacitado del área de salud.

OMS (Organización Mundial de la Salud) Clasificaciones de la Presión Arterial

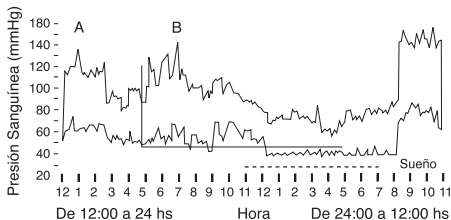
La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha establecido normas para la evaluación de la presión arterial baja or alta, independientemente de la edad, según se indica en el siguiente diagrama:

CATEGORIA	SISTOLICA (mmHg)	DIASTOLICA (mmHg)	INDICADOR DE COLOR
Optima	<120	<80	VERDE
Normal	120-129	80-84	VERDE
Alto - Normal	130-139	85-89	VERDE
Grado 1 - Hipertensión leve en el límite	140-159	90-99	AMARILLO
Grado 2 - Hipertensión moderada	160-179	100-109	ANARANJADO
Grado 3 - Hipertensión grave	≥180	≥110	ROJO
Hipertensión Sistólica Aislada	≥140	<90	AMARILLO ANARANJADO ROJO
	140-159	<90	
	160-179	<90	
	≥180	<90	

Este cuadro es sólo una guía general. Consulte a su médico o profesional capacitado en el campo de la salud para determinar su presión arterial NORMAL.

Variaciones de la Preción Arterial

Muchos factores influyen en la presión arterial y puede variar de un momento a otro. Normalmente, la presión arterial es más baja durante el sueño y se eleva durante el día. El gráfico a continuación representa las variaciones de la presión arterial durante el día con mediciones tomadas cada 5 minutos.



La línea de puntos representa el período de sueño. El aumento de la presión arterial a la 1 p.m. (A en el gráfico) corresponde a un hecho estresante y a las 7 p.m. (B en el gráfico) a un período de ejercicios físicos.

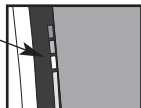
Información Importante Previo al Uso







1. Las mediciones de la presión arterial sólo debe interpretarlas un médico o profesional capacitado del área de salud familiarizado con su historia clínica. Con el uso periódico de este dispositivo y el registro de las mediciones, podrá mantener informado al médico de los cambios registrados en su presión arterial.
2. Tome las mediciones en un lugar tranquilo. Debe estar sentado y relajado.
3. Evite fumar, comer, tomar medicamentos, el consumo de alcohol o la actividad física 30 minutos antes de la lectura. Si evidencia signos de estrés, evite tomarse la presión mientras esa sensación no haya desaparecido.
4. Descanse 15 minutos antes de tomar una lectura.
5. Retire toda indumentaria o accesorio apretado que pudiere interferir con la colocación del brazalete.
6. Coloque el brazalete en la posición correcta de la muñeca izquierda. La unidad debe estar localizada en la parte interior de la muñeca izquierda, con el panel visor digital a la vista.
7. Mantenga el monitor estable durante la medición para lograr una lectura precisa. Permanezca quieto; no hable durante la medición.
8. En el cuadro que se suministra anote las lecturas diarias.
9. Tome las lecturas todos los días a la misma hora (o según lo recomendado por el médico) a fin de obtener una indicación precisa del cambio en la presión arterial real.
10. Espere, como mínimo, 15 minutos entre lecturas a fin de permitir que los vasos sanguíneos regresen a su condición normal. El tiempo de espera puede variar; lo cual dependerá de las características fisiológicas individuales.
11. Si bien es raro, en el caso de personas con pulso extremadamente débil o irregular pueden producirse errores que impedirán obtener una medición adecuada. En caso de observarse variaciones anormales, consulte con su médico o un profesional capacitado en el área de salud.
12. Este dispositivo ha sido diseñado para uso en adultos.

Se puede detener el proceso de inflado y desinflado con sólo pulsar el botón de POWER.

Indicador de la WHO (Organización Mundial de la Salud)

El Indicador de la Organización Mundial de la Salud – WHO - (por sus siglas en inglés), ubicado a la izquierda del visor identificará su lectura dentro de un rango, de acuerdo con las pautas establecidas por la Organización Mundial de la Salud (WHO). Consulte el siguiente cuadro a los fines de referencia.



 <p>SYS DIA</p>	Grado 3 de Hipertensión Presión arterial sistólica: ≥ 180 mmHg -o- Presión arterial diastólica: ≥ 110 mmHg
 <p>SYS DIA</p>	Grado 2 de Hipertensión Presión arterial sistólica: 160-179 mmHg -o- Presión arterial diastólica: 100-109 mmHg
 <p>SYS DIA</p>	Grado 1 de Hipertensión Presión arterial sistólica: 140-159 mmHg -o- Presión arterial diastólica: 90-99 mmHg
 <p>SYS DIA</p>	Alta Normal Presión arterial sistólica: 130-139 mmHg -o- Presión arterial diastólica: 85-89 mmHg
 <p>SYS DIA</p>	Normal Presión arterial sistólica: 120-129 mmHg -o- Presión arterial diastólica: 80-84 mmHg
 <p>SYS DIA</p>	Óptima Presión arterial sistólica: < 120 mmHg -y- Presión arterial diastólica: < 80 mmHg

Detección de Latidos del Corazón Irregulares

Su monitor digital para la presión arterial presenta un Detección de Latidos del Corazón Irregulares. Esta característica permite a los usuarios controlar la presión arterial con exactitud aún cuándo los latidos del corazón sean irregulares.

Cuando se detectan latidos del corazón irregulares, aparecerá el ícono IHB, *Fig. 1*.

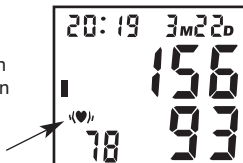


Fig. 1

NOTA: Solicite más información a su médico o profesional de la salud capacitado sobre los latidos del corazón irregulares y en caso que este símbolo aparezca con frecuencia al final de la medición.

Colocación/Cambio de Baterías

Cambie las baterías cuando aparezca el símbolo de Poca Batería en el visor, *Fig. 1*, o cuando el visor permanezca en blanco al presionar el botón de POWER.

Para cambiar las baterías:

1. Abra la tapa del compartimiento de las baterías, *Fig. 2*.
2. Asegúrese de que la polaridad de las baterías sea la correcta y luego coloque dos baterías AAA alcalinas, *Fig. 3*.
3. Cierre la tapa del compartimiento de las baterías, *Fig. 4*.

NOTA: Recomendamos quitar las baterías si la unidad permanecerá fuera de funcionamiento durante un prolongado período.

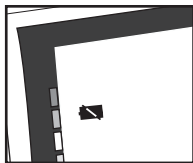


Fig. 1

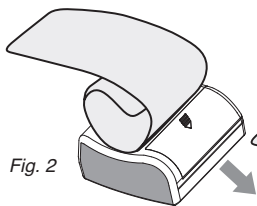


Fig. 2

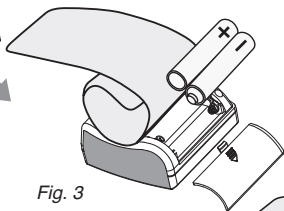


Fig. 3

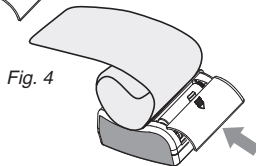


Fig. 4

Cómo Fijar la Fecha/Hora

NOTA: Aún cuando la unidad esté apagada, la fecha y hora seguirán apareciendo en la parte superior de la pantalla.

1. Cuando la unidad está apagada, presione y suelte el botón de ENCENDIDO/APAGADO (POWER) y el de MEMORIA (MEMORY) al mismo tiempo. El mes comenzará a titilar, *Fig. 1*.
2. Presione el botón de MEMORIA (MEMORY) para cambiar hasta que aparezca en número que busca.

NOTA: Para desplazarse por los números más rápidamente, mantenga presionado el botón de MEMORIA (MEMORY).

3. Presione el botón de ENCENDIDO/APAGADO (POWER) para marcar el ingreso.
4. La fecha, *Fig. 2*, seguida de la hora y minutos titilará en forma intermitente. Repita los pasos 2 y 3 para establecer la configuración de fecha/hora.
5. Después de establecer los minutos, la unidad automáticamente saldrá del modo fecha/hora, *Fig. 3*.

NOTA: La hora está expresada en formato militar de 24 horas. El siguiente cuadro explica la conversión.

Hora formato estándar (12 horas)	Hora formato militar (24 horas)	Hora formato estándar (12 horas)	Hora formato militar (24 horas)
12 am Medianoche	0	12 pm Mediodía	12
1 am	1	1 pm	13
2 am	2	2 pm	14
3 am	3	3 pm	15
4 am	4	4 pm	16
5 am	5	5 pm	17
6 am	6	6 pm	18
7 am	7	7 pm	19
8 am	8	8 pm	20
9 am	9	9 pm	21
10 am	10	10 pm	22
11 am	11	11 pm	23



Fig. 1



Fig. 2

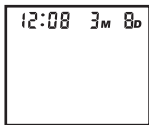


Fig. 3

Cómo Colocar el Brazaletes de Presión Arterial

Corresponde a circunferencia de muñeca: 5-1/2" - 7-5/8" (14-19.5 cm)

Evita fumar, comer, tomar medicamentos, el consume de alcohol o la actividad física 30 minutos antes de la lectura. Si evidencia signos de estrés, evite tomarse la presión mientras esa sensaciónno haya desaparecido.

1. Retire toda indumentaria o accesorio apretado que pudiere interferir con la colocación del brazaletes.
2. Debe estar sentado, con los pies apoyados en el suelo.
3. Mantenga el brazo izquierdo en frente suyo con la palma hacia arriba.
4. Coloque el brazaletes preconformado en la muñeca izquierda. Se debe colocar el panel del visor digital en la parte interna de la muñeca frente a usted, *Fig. 1*.
5. Ajuste el brazaletes como se muestra en las *Fig. 2*, desde la punta de la "Cabeza del Cúbito."

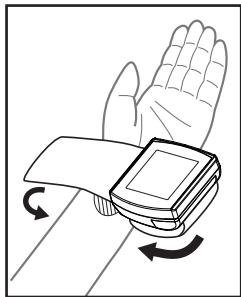


Fig. 1

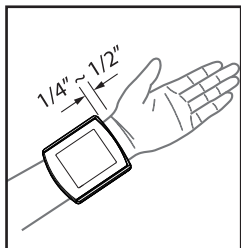


Fig. 2

Cómo Colocar el Brazaletes de Presión Arterial

6. Enrolle y sujete el brazalete de manera segura pero cómoda alrededor de la muñeca, *Fig. 3*.

NOTA: Se debe usar la muñeca izquierda a menos que le sea imposible hacerlo o no deba usar el brazo o muñeca izquierdos. Luego de consultar con su médico, puede modificar estas instrucciones y colocar el brazalete en la muñeca derecha.

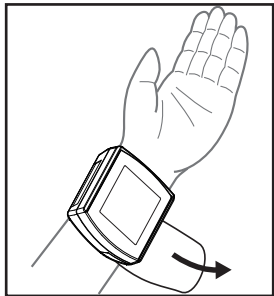


Fig. 3

Cómo Tomar la Lectura de la Presión Arterial

Proced luego de haber leído las secciones anteriores de este manual.

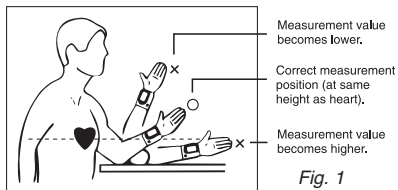


Fig. 1



Fig. 2

1. Coloque el codo sobre la mesa, con la palma de la mano hacia arriba. **Elévela de manera tal que el brazalete se encuentre al mismo nivel que el corazón, Fig. 1.** Relaje la mano.
2. Presione el botón de POTENCIA (POWER) en la unidad. La unidad realizará una prueba automática, Fig. 2.
3. Presione el botón de MEMORIA (MEMORY) para alternar entre banco de memoria 1 o banco de memoria 2 para seleccionar el banco de memoria en donde desea que se guarde su lectura. Presione el botón de POTENCIA (POWER) para confirmar su selección. Después de la selección, aparecerá la última lectura que tomó, Fig. 3, y si no existe ninguna lectura anterior, aparecerá "0", Fig. 4.
4. Cuando el visor aparece como se muestra, Fig. 5, el brazalete comenzará a desinflarse automáticamente.
5. El visor mostrará la presión creciente en el brazalete, junto con el progreso de la medición a la izquierda de la pantalla.



Fig. 3



Fig. 4



Fig. 5

6. El brazalete se inflará automáticamente hasta aproximadamente 190 mmHg o 40 mmHg a más arriba que la presión sistólica pasada almacenada en memoria.



Fig. 6

7. Una vez que el brazalete infla al nivel apropiado de la presión, la medida comenzará.

8. La unidad comenzará a desinflarse automáticamente y los números que aparecen en el visor disminuirán.

9. Una vez que se ha desinflado todo el aire, la medición está completa. La unidad mostrará su presión arterial (sistólica y diastólica) y el pulso, Fig. 6.

10. Anote las lecturas en un cuadro.

11. En este momento, sus lecturas se guardarán en la memoria automáticamente.

12. Para conservar las baterías, presione el botón de ENCENDIDO/APAGADO (POWER) para apagar la unidad, de lo contrario la unidad se apagará automáticamente al cabo de alrededor de 1 minuto.

13. Desconecte el tubo del monitor antes de guardar la unidad.

NOTA: Este monitor infla el brazalete a aproximadamente 190 mmHg 40 mmHg a más arriba que la presión sistólica pasada almacenada en memoria. Si el sistema detecta que el brazalete necesita más presión, automáticamente lo volverá a inflar a aproximadamente 40mmHg más que el nivel pasado de la presión.

Cómo Llamar Mediciones de Memoria

Usted puede guardar hasta 120 mediciones totales en la memoria (60 por banco de memoria). Puede compartir estas mediciones con su médico o profesional de la salud capacitado.

1. Presione y suelte el botón de MEMORIA (MEMORY). La unidad mostrará U1 o U2 según el banco que el usuario ha seleccionado. También mostrará cómo se guardan muchas memorias en ese banco, *Fig. 1*.
2. Para seleccionar el banco de usuario adecuado presione el botón de ENCENDIDO/APAGADO (POWER) para alternar entre U1 y U2.
3. Una vez seleccionado el banco de memoria deseado, se mostrará el promedio de las últimas 3 mediciones. Presione el botón de MEMORIA (MEMORY) nuevamente para desplazarse por las mediciones guardadas. Una vez que se haya desplazado por las lecturas, la unidad se apagará automáticamente.



Fig. 1

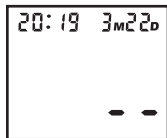


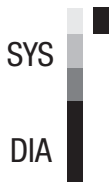
Fig. 2

NOTA: Cada banco de memoria puede guardar hasta 60 lecturas. Cuando el número de lecturas es mayor de 60, los datos más antiguos se reemplazarán por los más recientes.

Para borrar todas las mediciones guardadas:

1. Presione y suelte el botón de MEMORIA (MEMORY). La unidad mostrará U1 o U2 según el banco que el usuario ha seleccionado y según cuántas mediciones se han guardado en ese banco.
2. Para seleccionar el banco de usuario deseado presione y suelte el botón de POTENCIA (POWER).
3. Presione y mantenga presionado el botón de MEMORIA (MEMORY) hasta que titilen dos líneas horizontales. Esto indica que se han borrado todas las mediciones dentro del banco de memoria seleccionado.

Descripción de los Símbolos del Visor



Indica una medición dentro del Grado 3 de Hipertensión.



Indica una medición dentro del Grado 2 de Hipertensión.



Indica una medición dentro del Grado 1 de Hipertensión.



Aparece cuando se deben cambiar las baterías.

-- Descripción de los Símbolos del Visor Continuada

Descripción de los Símbolos del Visor



Muestra las pulsaciones por minuto.



Ocurre cuando se comete un error durante la medición.



Aparece cuando se detecta ritmo cardíaco irregular durante la medición.



Aparece cuando el brazalete está inestable o contiene demasiado aire. Una vez que la flecha ha dejado de titilar, la unidad está lista para tomar una medición.



Aparece cuando se produce un error de medición. Comience la medición nuevamente.



Aparece cuando trae una medición de la memoria.



Indica el banco de memoria del usuario.

Análisis de Fallas

Si ocurriera una anomalía durante el use, verifique y corrija lo siguiente:

Condición	Corrección
El visor está en blanco cuando el botón de encendido está prendido.	Revise y corrija la polaridad de las baterías. Vuelva a colocar o cambie las baterías.
Medición incompleta o aparecen valores anormalmente altos o bajos.	Revise y siga las secciones 'Cómo Colocar el Brazaletes de Presión Arterial' y 'Cómo Tomar una Lectura de Presión Arterial.' Cambie las baterías.
Las mediciones son diferentes de las mediciones usuales que realiza el médico o cada lectura de medición es diferente.	Recuerde que las condiciones mentales y físicas y/o el momento del día influyen en las lecturas de la presión arterial. Su médico es quien debe interpretar las mediciones diarias.
Aparece ¿ símbolo EE medición?	¿ ?Se movió o conversó durante la Refiérase a la sección "Cómo Aplicar el Brazaletes de Presión Arterial".

Cuidado y Mantenimiento

1. Quite las baterías antes de guardar la unidad.
2. Use solamente un paño seco y suave para limpiar el monitor de presión arterial.
3. Evite usar cualquier tipo de líquido en el monitor o brazaletes.
4. No guarde la unidad donde esté expuesta a la luz directa del sol, polvo o humedad.
5. Evite las temperaturas extremas.
6. Nunca desarme el monitor o brazaletes.
7. Evite que se caiga o golpee el monitor de presión arterial.

Especificaciones del Producto

Nombre y Número de Modelo	Monitor para la Presión Arterial de Muñeca 04-790-001
Tipo de Visor	Visor digital/LCD
Método de Medición	Oscilométrico
Fuente de Energía	2 baterías tipo AAA
Alcance de la Medición	Presión: 0 - 300 mmHg Pulso: 30-180 pulsaciones/minuto
Precisión	Presión: ± 3 mmHg; Pulso: $\pm 5\%$ de la lectura
Presurización	Presurización automática por bomba
Desinflado	Válvula automática de liberación de la presión
Memoria	Visor con memoria incorporada que permite hasta 120 mediciones (60 por banco de memoria)
Apagado Automático	Aproximadamente 1 minuto después de la última operación importante
Vida Útil de las Baterías	Aproximadamente 200 mediciones
Operación	
Temperatura	41°F – 104°F (5°C – 40°C)
Humedad	80% RH máx.
Almacenamiento	
Temperatura	4°F – 131°F (-20°C 55°C)
Humedad	95% RH máx.
Peso	5.2 oz. (sin baterías)
Dimensiones	3" x 1/3" x 2-1/2" x 1-1/8"
Circunferencia de la Muñeca	Adecuado para 5-1/2" – 7-5/8" (14 – 19.5 cm)
Accesorios	Estuche, guía detallada, dos baterías AAA, Guía para un Inicio Rápido.

Las especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso.

Ejemplo de Registro de Presión 1 2

Paciente:

Edad:

Peso:

Fecha	1/2	1/2	1/3																												
Hora	7:00 AM	9:30 PM	7:30 AM																												
mmHg	<table border="1"> <caption>Graph Data</caption> <thead> <tr> <th>Time</th> <th>Systolic Pressure (mmHg)</th> <th>Diastolic Pressure (mmHg)</th> <th>Pulse</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1/2 (7:00 AM)</td> <td>130</td> <td>84</td> <td>68</td> </tr> <tr> <td>1/2 (9:30 PM)</td> <td>135</td> <td>90</td> <td>71</td> </tr> <tr> <td>1/3 (7:30 AM)</td> <td>120</td> <td>78</td> <td>69</td> </tr> </tbody> </table>															Time	Systolic Pressure (mmHg)	Diastolic Pressure (mmHg)	Pulse	1/2 (7:00 AM)	130	84	68	1/2 (9:30 PM)	135	90	71	1/3 (7:30 AM)	120	78	69
Time	Systolic Pressure (mmHg)	Diastolic Pressure (mmHg)	Pulse																												
1/2 (7:00 AM)	130	84	68																												
1/2 (9:30 PM)	135	90	71																												
1/3 (7:30 AM)	120	78	69																												
Pulso	68	71	69																												
Condicción general del organismo	<p><i>Dolor de cabeza a la mañana</i></p> <p><i>Coronado, pasó mala noche</i></p>																														

