

healthsmart[®]

**PREMIUM TALKING DIGITAL WRIST
BLOOD PRESSURE MONITOR**

Item # 04-895-001

Please read this guidebook
completely before operating the unit.



**DETAILED
GUIDEBOOK**

English • Spanish

LIMITED 5-YEAR WARRANTY

The warrantor guarantees that its Digital Blood Pressure Monitor will be free from manufacturing defects under normal use for 5 years from the original purchase date of the product. This warranty covers only normal use, and does not apply for use in any clinical or commercial applications. This warranty does not cover batteries or other power sources that may be provided with or used with the Digital Blood Pressure Monitor. The warranty is voided if the Digital Blood Pressure Monitor product is misused or abused in any manner.

If the Digital Blood Pressure Monitor fails to operate during the first 5 years from the time originally purchased, please call our Customer Care Help Line at 800-622-4714 and we will try to resolve the issue as soon as possible. If the warrantor determines the unit failed to operate due to a manufacturing defect, the unit will be replaced at the option of the warrantor. The purchaser will be responsible for the prepaid postage along with \$9.99 to cover return shipping and insurance. The purchaser must return the original Blood Pressure Monitor prior to a replacement product being provided. Replacement of the product is the only remedy covered by the Limited 5-Year Warranty.

This warranty gives you specific legal rights, which vary from state to state. To be eligible for the warranty, please register your product online within 10 days of purchase date at www.LiveHealthSmart.com.

We make no other express or implied warranties, arising by operation of law or otherwise, or any warranty of merchantability or fitness for a particular use or purpose whether or not the use or purpose has been disclosed to the warrantor in specifications, drawings or otherwise, and whether or not the warrantor's products are specifically designed and/or manufactured by the warrantor for the buyer's use or purposes, except for the limited warranty stated above. The warrantor will not be responsible for any indirect, incidental, special, consequential, or punitive damages or other loss, including, but not limited to, damage to or loss of other property or equipment and personal injuries, whether to purchaser or others. The warrantor shall in no event be liable to the purchaser for any amount in excess of the cost to replace the product.

INDEX

Introduction	2
Product Identification & Caution	3
General Blood Pressure Information	4-6
Important Information Before Use	7
World Health Organization (WHO) Indicator	8
Irregular Heartbeat Detection	9
Battery Installation/Replacement	10
Setting the Date/Time	11
Voice Language Setting.	12-13
Applying Your Blood Pressure Cuff	14-15
Taking Your Blood Pressure Reading.	16-17
Recalling Measurements in Memory	18
Description of Display Symbols	19-21
Troubleshooting	22
Care and Maintenance	23
Product Specifications	24-31
Sample Blood Pressure Logs	32
Blood Pressure Log	33

INTRODUCTION

Thank you for purchasing a Digital Blood Pressure Monitor. With proper care and use, your monitor will provide you with many years of reliable readings.

To achieve the maximum benefit from your blood pressure monitor, we recommend that you first consult with your physician or trained healthcare professional.

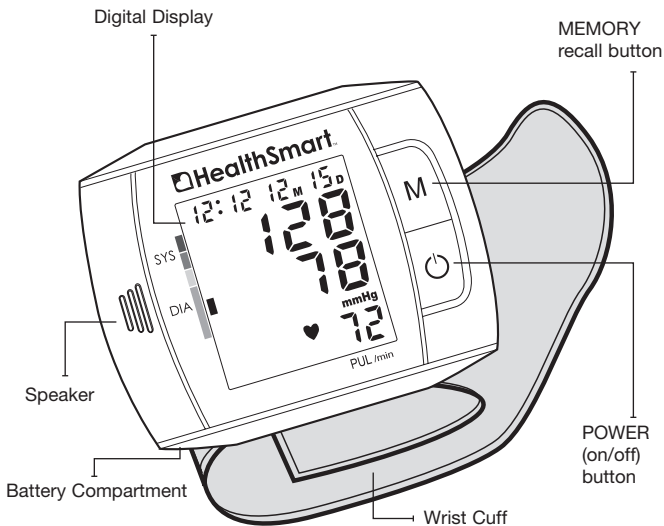
Your Digital Monitor uses oscillometric method of measurement. The monitor detects your blood's movement through the artery in your wrist and converts the movements into a digital reading. The oscillometric method does not require a stethoscope, making the monitor easy-to-use. The cuff is preformed for the wrists and is easy to apply.

Clinical research has proven a direct relationship between blood pressure in the wrist and in the arm. Because the arteries in the wrist and arm are connected, changes in wrist blood pressure reflect changes in arm blood pressure. Frequent wrist blood pressure measurements can provide you and your physician with an accurate indication of change in your true blood pressure.

People with severe hypertension, severe arteriosclerosis or severe diabetes should consult their physician about monitoring blood pressure at the wrist.

Blood pressure readings determined with this device are equivalent to measurements obtained by a trained observer using the cuff/stethoscope auscultation method, within the limits prescribed by the American National Standard for Electronic or Automated Sphygmomanometers.

PRODUCT IDENTIFICATION AND CAUTION



CAUTION

While taking a measurement, you can stop the inflation or deflation process of the cuff at any time by pressing the POWER button.

GENERAL BLOOD PRESSURE INFORMATION

What is Blood Pressure?

Blood pressure is the pressure that is exerted by blood flowing against the walls of the blood vessels throughout your body.

Your heart, which is the center of the circulatory system, provides the force for the blood to flow or circulate. When your heart contracts or beats, the blood is forced through the blood vessels increasing the pressure. This is the highest pressure in the cycle or what is referred to as **SYSTOLIC BLOOD PRESSURE**. In between beats your heart relaxes and your blood pressure decreases. This is referred to as **DIASTOLIC BLOOD PRESSURE**.

This complete series of events which occur in a single heartbeat is known as the **CARDIAC CYCLE**.

Your Digital Blood Pressure Monitor will automatically read your blood pressure and display both systolic and diastolic readings on the screen. Your systolic will be positioned as the upper number and the diastolic reading will be the lower number.

(systolic) **120/80** (diastolic)

Blood pressure is measured in millimeters (mm) of Mercury (Hg) and is generally recorded with the systolic pressure (120) listed first and the diastolic pressure (80) listed second. The numbers are typically separated by a slash mark (/) as shown above.

Both pressure readings, the **SYSTOLIC** and the **DIASTOLIC**, are necessary for a physician to evaluate the status of a patient's blood pressure.

Please contact your physician for specific information regarding your own blood pressure.

What Influences Blood Pressure?

Many factors such as genetics, age, sex, altitude, physical activity, anxiety, muscular development, certain medications, or even the time of day can influence blood pressure. Influences such as sleep or relaxation decrease blood pressure, while anxiety or exercise increases blood pressure.

Why Monitor Your Blood Pressure at Home?

A visit to a physician's office can be stressful for the patient and anxiety is a known factor in raising blood pressure. This temporary occurrence of elevated blood pressure at the physician's office is commonly referred to as "white coat syndrome."

Whether or not you experience "white coat syndrome," home blood pressure monitoring provides you with the opportunity to supplement measurements taken at your physician's office. These home readings, when taken over a period of time, can show an accurate indication of change. Furthermore, your records can assist your physician in evaluating your health and in making important decisions in the diagnosis and treatment of your condition. Because of this, it is important to take consistent daily measurements of your blood pressure.

The variations in your individual readings should only be interpreted by your physician or a trained healthcare professional.

WHO Blood Pressure Classifications

Standards for assessment of high or low blood pressure, regardless of age, have been established by the World Health Organization (WHO) as shown in the chart on the following page.

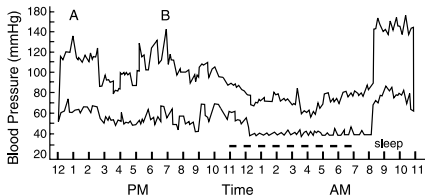
GENERAL BLOOD PRESSURE INFORMATION (continued)

Category	Systolic (mmHg)	Diastolic (mmHg)	Color Indicator
Optimal	<120	<80	Green
Normal	120–129	80–84	Green
High - Normal	130–139	85–89	Green
Stage 1 - Mild			
Borderline Hypertension	140–159	90–99	Yellow
Stage 2 - Moderate			
Hypertension	160–179	100–109	Orange
Stage 3 - Severe Hypertension	≥180	≥110	Red
Isolated Systolic Hypertension	≥140	<90	
	140–159	<90	Yellow
	160–179	<90	Orange
	≥180	<90	Red

This chart is only a general guideline. Contact your physician to determine your NORMAL blood pressure.

Variations in Blood Pressure

Blood pressure can be influenced by many factors. This change can occur from moment to moment. Normally, blood pressure is lowest during the sleeping period and rises during the day. The graph below represents the variations in blood pressure shown over a day with measurements taken every 5 minutes.



The dotted line represents the sleep period. The rise in blood pressure at 1 p.m. (A in the graph) reflects stressful occurrence, and at 7 p.m. (B in the graph), a period of exercise.

IMPORTANT INFORMATION BEFORE USE

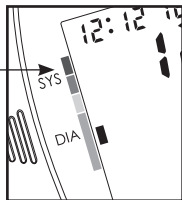
1. Blood pressure measurements should only be interpreted by a physician or a trained healthcare professional who is familiar with your medical history. Through regular use of this device and recording of your measurements, you can keep your physician informed of the changes in your blood pressure.
2. Perform your measurement in a quiet place. You should be seated in a relaxed position.
3. Avoid smoking, eating, taking medication, alcohol consumption or physical activity 30 minutes prior to taking a reading. If you are exhibiting signs of stress, avoid taking your measurement until the feeling subsides.
4. Rest 15 minutes prior to taking a reading.
5. Remove any constrictive clothing or jewelry that may interfere with the cuff placement.
6. Apply the cuff to the proper position on the left wrist. The unit should be located on the inside of your left wrist with the display panel in view.
7. Keep the monitor stable during measurement to achieve an accurate reading. Remain still; do not talk during the measurement.
8. Record your daily readings on the chart provided.
9. Take your readings at the same time each day (or as recommended by your physician) to get an accurate indication of change in your true blood pressure.
10. Wait a minimum of 15 minutes between readings to allow for the blood vessels to return to normal. The wait time may vary depending on your individual physiological characteristics.
11. Although such cases are rare, for those with an extremely weak pulse or irregular pulse, errors may result which prevent proper measurement. If abnormal variations are noticed, consult with your physician or trained healthcare professional.
12. This device is intended for adult use.
13. It is inappropriate for people with serious arrhythmia to use this Electronic Sphygmomanometer.
14. Please do not use the cuff other than supplied by the manufacturer, otherwise it may bring biocompatible hazard and might result in measurement error.
15. Please do not share the cuff with other infective person to avoid cross-infection.







16. This Electronic Sphygmomanometers should never be used on infants or young children. Consult your physician or other health care professionals before use on older children.
17. Prolonged over-inflation (cuff pressure exceed 300 mmHg or maintained above 15 mmHg for longer than 3 minutes) of the bladder may cause ecchymoma of your arm.
18. The application of the cuff over a wound or inflammation diseases.
19. The application of the cuff on any limb where intravascular access or therapy, or an arterio-venous (A-V) shunt, is present;
20. The application of the cuff on the arm on the side of a mastectomy;
21. Simultaneously used with other monitoring medical equipments on the same limb.
22. Need to check the blood circulation of the user.
23. The monitor might not meet its performance specifications or cause safety hazard if stored or used outside the specified temperature and humidity ranges in specifications.
24. This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:
 - Reorient or relocate the receiving antenna.
 - Increase the separation between the equipment and receiver.
 - Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
 - Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

While taking a measurement, you can stop the inflation or deflation process of the cuff at any time by pressing the POWER button.

WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO) INDICATOR

The WHO Indicator, located on the left side of the Display, will identify your reading within a range in accordance with the guidelines set by the World Health Organization. See the chart below for reference.



SYS DIA	 Stage 3 Hypertension Systolic pressure: ≥ 180 mmHg -or- Diastolic pressure: ≥ 110 mmHg
SYS DIA	 Stage 2 Hypertension Systolic pressure: 160-179 mmHg -or- Diastolic pressure: 100-109 mmHg
SYS DIA	 Stage 1 Hypertension Systolic pressure: 140-159 mmHg -or- Diastolic pressure: 90-99 mmHg
SYS DIA	 High Normal Systolic pressure: 130-139 mmHg -or- Diastolic pressure: 85-89 mmHg
SYS DIA	 Normal Systolic pressure: 120-129 mmHg -or- Diastolic pressure: 80-84 mmHg
SYS DIA	 Optimal Systolic pressure: < 120 mmHg -and- Diastolic pressure: < 80 mmHg

IRREGULAR HEARTBEAT DETECTION

Your digital blood pressure monitor features Irregular Heartbeat Detection (IHB). This feature allows users to accurately monitor blood pressure even if an irregular heartbeat should occur.

When an irregular heartbeat is detected, the IHB icon will appear on the display, *Fig. 1*.

NOTE: Please consult your physician or trained healthcare professional for further information regarding an irregular heartbeat if this symbol appears frequently at the end of a reading.

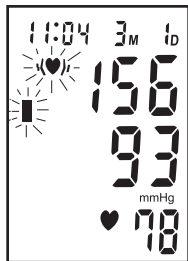


Fig. 1

If Irregular Heartbeat caused by common arrhythmias is detected in the process of blood pressure measurement, a signal will be displayed. Under this condition, the Electronic Sphygmomanometers will function, but the results may not be accurate and it's suggested that you consult your physician for accurate assessment.

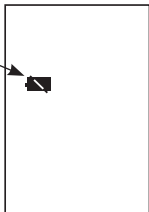
BATTERY INSTALLATION/REPLACEMENT

Replace the batteries when the Low Battery symbol appears on the display, *Fig. 1*, or when the display remains blank when the POWER Button is pressed.

To change the batteries:

1. Open the battery cover, *Fig. 2*.
2. Making sure the battery polarity is correct, install two AAA alkaline batteries, *Fig. 3*.
3. Close the battery cover, *Fig. 4*.

Fig. 1



The monitor, the batteries and the cuff must be disposed of according to local regulations at the end of their usage.

NOTE: It is recommended to remove the batteries if the unit will not be used for an extended period of time.

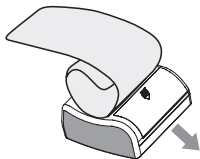


Fig. 2

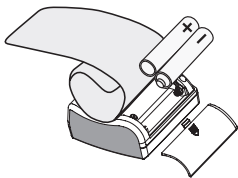


Fig. 3

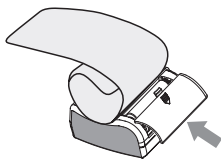


Fig. 4

SETTING THE DATE/TIME

NOTE: When the unit is off, the date and time will still appear at the top of the screen.

1. When the unit is off, press and release both the POWER and MEMORY button at the same time. The month will begin to flash, *Fig. 1*.
2. Press the MEMORY button to change until the desired number appears.

NOTE: To scroll through the numbers more quickly, hold down the MEMORY button.

3. Press the POWER button to set the entry.
4. The date, *Fig. 2*, followed by the hour and minutes will flash. Repeat steps 2 and 3 to adjust the date/time setting.
5. After setting the minutes, the unit will automatically exit out of the date/time setting mode, *Fig. 3*.

NOTE: The time is expressed in 24-hour military time. The chart below explains the time conversion.

Regular Time (12 hours)	Military Time (24 hours)	Regular Time (12 hours)	Military Time (24 hours)
12 am Midnight	0	12 pm Noon	12
1 am	1	1 pm	13
2 am	2	2 pm	14
3 am	3	3 pm	15
4 am	4	4 pm	16
5 am	5	5 pm	17
6 am	6	6 pm	18
7 am	7	7 pm	19
8 am	8	8 pm	20
9 am	9	9 pm	21
10 am	10	10 pm	22
11 am	11	11 pm	23

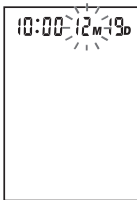


Fig. 1

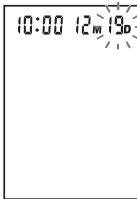


Fig. 2

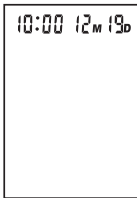
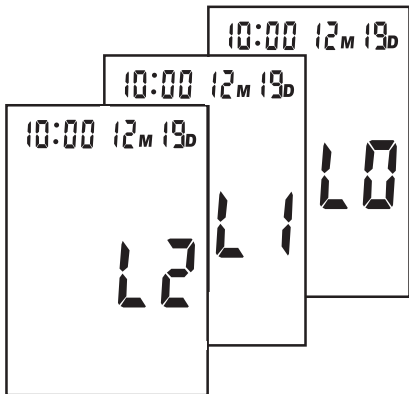


Fig. 3

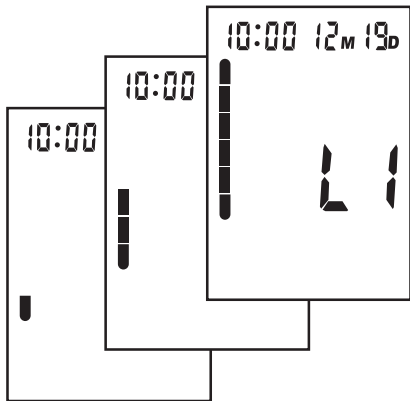
VOICE LANGUAGE SETTING

To set the desired voice language:

1. When the unit is off, you can select the desired voice language by pressing and holding the MEMORY button.
2. Now the screen will cycle through L0, L1 and L2 as shown in *Fig. 1*.
L0 - voice function is off
L1 - voice is in English
L2 - voice is in Spanish
The monitor will say the corresponding language with the displayed language code.
3. Once the desired language has been selected, release the MEMORY button.



4. After the desired language has been selected, you can adjust the volume by pressing and holding down the MEMORY button until the bars on the side of the screen begin to increase *Fig. 2*.
5. Continue to hold the MEMORY button down until the volume reaches the desired level, then release the MEMORY button to set.
6. The unit will automatically turn off after the desired volume level has been set.



APPLYING YOUR BLOOD PRESSURE CUFF

Cuff Dimensions	3¼" x 2¾" x 1⅞" (8.26 cm x 7 cm x 2.9 cm)
Wrist Circumference Range	Suitable for 5½" – 7⅝" (14 cm – 19.5 cm)

Avoid smoking, eating, taking medication, alcohol consumption or physical activity 30 minutes prior to measuring your blood pressure. If you are exhibiting signs of stress, avoid taking your measurement until the feeling subsides. Rest 15 minutes prior to taking a reading.

1. Remove any constrictive clothing or jewelry that may interfere with the cuff placement.
2. You should be seated with your feet flat on the floor.
3. Hold your left arm in front of you with your palm facing upward.
4. Apply the preformed cuff to your left wrist. The digital display panel should be positioned on the inside area of your wrist facing you, *Fig. 1*.
5. Adjust the cuff as shown in *Fig. 2* from the edge of the 'Head of the Ulna Bone.'

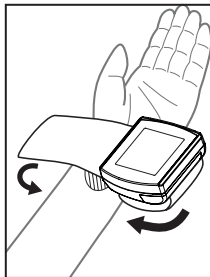


Fig. 1

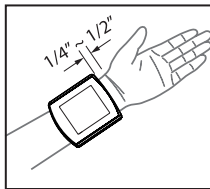


Fig. 2

6. Wrap and fasten the cuff securely yet comfortably around your wrist, *Fig. 3*.

NOTE: The left wrist should be used unless this is not a viable option for you. In consultation with your physician, you may modify the following instructions and apply the cuff to your right wrist.

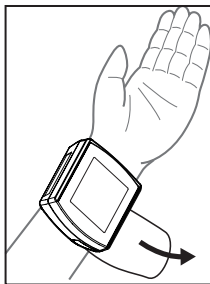
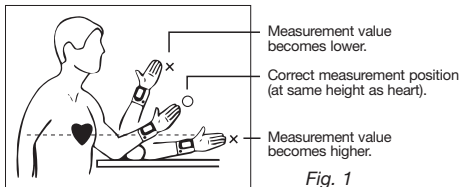


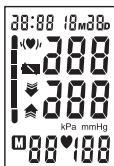
Fig. 3

TAKING YOUR BLOOD PRESSURE READING

Proceed only after reading the previous sections of this manual.



1. Rest your elbow on a solid surface with your palm facing upward. **Elevate your hand so that the cuff is at the same level as your heart**, Fig. 1. Relax your left hand. Sit comfortably and don't cross your legs. The middle of the cuff should be at the level of the right atrium of the heart.
2. Press the POWER button to turn the unit on and select the memory bank you want your reading to be stored in by pressing the MEMORY button to alternate between memory bank 1 or 2. Press the POWER button to confirm your selection.
3. The monitor will begin to guide you with voice prompts if the voice function is turned on. This unit will run a self-test, Fig. 2, and show the last measured reading, Fig. 3. Or if there is no previous measurement, a "0" will be displayed as shown in Fig. 4.
4. When the display appears as shown, Fig. 5, the monitor is ready and will begin to guide you with voice prompts if the voice function is on. The cuff will automatically begin to inflate.
5. The display will show the increasing pressure in the cuff along with the measurement progress on the left side of the screen.
6. The cuff will automatically inflate to approximately 190 mmHg or 40 mmHg higher than the last systolic pressure stored in memory.
7. Once the cuff inflates to the appropriate pressure level, the measurement will begin.



- The unit will begin to automatically deflate and the numbers appearing on the display will decrease.
- When all the air is deflated, the measurement is complete. The unit will display your blood pressure (systolic and diastolic) measurements and pulse rate, *Fig. 6*.

With the voice function on (L1 or L2), the monitor will say the measurement with the language you selected according to the classification standard of WHO (World Health Organization).

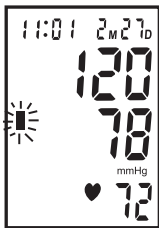


Fig. 6

- Record your readings on a chart.
- At this point, your measurements will be automatically saved in memory.
- To conserve the batteries, press the POWER button to turn the power off. Otherwise, the unit will automatically shut off after approximately 1 minute.

NOTE: This monitor inflates the cuff to approximately 190 mmHg or 40 mmHg higher than the last systolic pressure stored in memory. If the system detects that the cuff needs additional pressure, it will automatically reinflate to approximately 40 mmHg higher than the last pressure level.

RECALLING MEASUREMENTS IN MEMORY

You can recall up to 120 total measurements in memory (60 per memory bank). These measurements can be shared with your physician or trained healthcare professional.

1. Press and release the MEMORY button. The unit will display either U1 or U2 depending upon the user bank selected. It will also show how many measurements are stored within that bank, *Fig. 1*.
2. To select the appropriate user bank press the POWER button to switch between U1 and U2.
3. Once the desired user memory bank is selected, press the MEMORY button again to scroll through the saved measurements. After you've scrolled through all the readings, the unit will automatically turn off.

NOTE: Each memory bank can store up to 60 readings. When the number of readings exceeds 60, the oldest data will be replaced with the new record.

To erase all stored measurements:

1. Press and release the MEMORY button. The unit will display either U1 or U2 depending upon the user bank selected and how many measurements are stored within that bank.
2. Select the desired user bank by pressing and releasing the MEMORY button.
3. Press and hold down the MEMORY button until two horizontal lines flash. This indicates that all measurements within the selected memory bank have been erased.

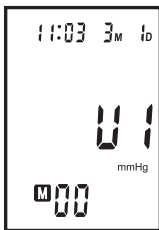


Fig. 1

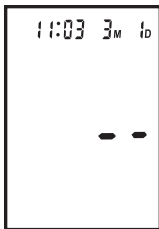
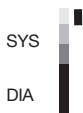
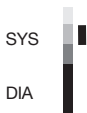


Fig. 2

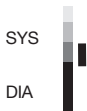
DESCRIPTION OF DISPLAY SYMBOLS



Indicates a measurement within Stage 3 Hypertension.



Indicates a measurement within Stage 2 Hypertension.



Indicates a measurement within Stage 1 Hypertension.



Appears when batteries should be replaced.

DESCRIPTION OF DISPLAY SYMBOLS (continued)



Shows the pulse rate per minute.



Occurs when an error was made during measurement.



Appears when there is an irregular heartbeat detected during measurement.



Appears when the cuff is unstable or it has too much air left in it. Once the arrow stops flashing, the unit is ready to take a measurement.



Appears when a measurement error has occurred. Restart the measurement.



Appears when recalling a measurement from memory.



Indicates the memory user's memory bank.

DESCRIPTION OF SYMBOLS



Symbol for “THE OPERATION GUIDE MUST BE READ” (The sign background color: blue. The sign graphical symbol: white)



Symbol for “WARNING”



Symbol for “TYPE BF APPLIED PARTS” (The cuff is type BF applied part)



Symbol for “ENVIRONMENT PROTECTION” – Waste electrical products should not be disposed of with household waste. Please recycle where facilities exist. Check with your local authority or retailer for recycling advice.

SN

Symbol for “SERIAL NUMBER”



Symbol for “KEEP DRY”

TROUBLESHOOTING


If any abnormality occurs during use, please check and correct the following:

Condition	Correction
Display is blank when power is on.	Check and correct the polarity of the installed batteries. Reinstall or replace batteries.
Measurement incomplete or abnormally low or high values displayed.	Review and follow “Applying your Blood Pressure Cuff” and “Taking Your Blood Pressure Reading” sections. Replace the batteries.
Measurements are different from those typically measured by physician or every measurement reading is different.	Remember, blood pressure readings are influenced by physical and mental conditions and/or even the time of day. Daily measurement recordings should be interpreted by your physician.
EE Symbol Displays.	Do not talk or move during the measurement. Review “Applying Your Blood Pressure Cuff” section.

CARE AND MAINTENANCE

1. Only use a soft, dry cloth to clean your blood pressure monitor.
2. Avoid using any types of liquids on the monitor or cuff.
3. Store your monitor in the provided storage case when not in use.
4. Do not store the unit where it will be exposed to direct sunlight, dust or humidity. Avoid extreme temperatures.
5. Never disassemble the monitor or cuff.
6. Dropping or subjecting your blood pressure monitor to strong shocks should be avoided.
7. Remove batteries prior to storing.
8. It is recommended to disinfect the cuff twice a week if needed (for example, in hospital or in clinic). Wipe the inner side (the side that contacts skin) of the cuff with a soft cloth squeezed after moistened with Ethyl alcohol (75-90%), then dry the cuff by airing.
9. No component of the monitor should be serviced by the user. The circuit diagrams, component part lists, descriptions, calibration instructions, and other information will assist the user's appropriately qualified technical personnel in repair. Those parts of equipment that are designated repairable can be supplied.
10. It is recommended for the performance to be checked every 2 years.
11. Please keep the cuff clean. If the cuff becomes dirty, remove it from the monitor and clean it by hand in a mild detergent, then rinse it thoroughly in cold water. Never dry the cuff in clothes dryer or iron it. Cleaning the cuff after the usage of every 200 times is recommended.
12. The monitor can maintain the safety and performance characteristics for a minimum of 10,000 measurements or 5 years.
13. The cuff's integrity is maintained after 1,000 open-close cycles of the closure.

PRODUCT SPECIFICATIONS

Name and Item Number	Premium Talking Digital Wrist Blood Pressure Monitor, 04-895-001
Display System	Digital display/LCD
Measuring Method	Oscillometric Method Automatic Air Inflation and Measurement
Power Source	2 × 1.5V  SIZE AAA
Measuring Range	Pressure: 0 to 300 mmHg Pulse: 40-180 beats/minute
Accuracy	Pressure: ±3 mmHg; Pulse: ±5% of reading
Diastolic Range	40-199 mmHg
Systolic Range	60-260 mmHg
Pressurization	Automatic pressurization by pump
Deflation	Automatic pressure release valve
Memory	Built-in memory enabling display of up to 120 (60 per memory bank) measurements
Automatic Power Off	Approximately 1 minute after last button operation
Battery Life	Approximately 120 times
Operation Environment	Temperature 41°F – 104°F (5°C – 40°C) Humidity ≤90% RH max
Storage Environment	Temperature -4°F – 131°F (-20°C – 55°C) Humidity ≤90% RH max
Weight	4.6 oz. (without batteries)
Dimensions	3¼" x 2¾" x 1⅛"
Wrist Circumference Range	Suitable for 5½" – 7⅝" (14 – 19.5 cm)
Accessories	Storage case, Instruction Guidebook, two AAA alkaline batteries, Quick Start Guide

Specifications are subject to change without notice.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

ELECTROMAGNETIC COMPATIBILITY INFORMATION

Table 1

For all ME EQUIPMENT and ME SYSTEMS

Guidance and manufacturer's declaration - electromagnetic emission		
The 04-895-001 is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the 04-895-001 should assure that it is used in such an environment		
Emissions test	Compliance	Electromagnetic environment guidance.
RF emissions CISPR 11	Group 1	The 04-895-001 uses RF energy only for its internal function. Therefore, its RF emissions are very low and are not likely to cause any interference in nearby electronic equipment.
RF emissions CISPR 11	Class B	The 04-895-001 is suitable for use in all establishments other than domestic and those directly connected to the public low-voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes.
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Not Applicable	
Voltage fluctuations/ flicker emissions IEC 61000-3-3		

Table 2**For all ME EQUIPMENT and ME SYSTEMS**

Guidance and manufacture's declaration - electromagnetic immunity			
The 04-895-001 is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the 04-895-001 should assure that it is used in such an environment			
IMMUNITY test	IEC 60601test level	Compliance level	Electromagnetic environment guidance.
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	± 6 kV contact ± 8 kV air	± 6 kV contact ± 8 kV air	Floors should be wood, concrete or ceramic tile. If floors are covered with synthetic material, the relative humidity should be at least 30%.
Power frequency (50/60 Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or hospital environment.
NOTE: UT is the a.c. mains voltage prior to application of the test level.			

Table 3**For all ME EQUIPMENT and ME SYSTEMS**

Guidance and manufacture's declaration - electromagnetic immunity			
The 04-895-001 is intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the 04-895-001 should assure that it is used in such an environment.			
IMMUNITY test	IEC 60601test	Compliance level	Electromagnetic environment guidance.
Radiated RF IEC 61000- 4-3	3 V/m 80 MHz to 2.5 GHz	3 V/m	Portable and mobile RF communications equipment should be used no closer to any part of the 04-895-001, including cables, than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter.

Table 3 - Continued

For all ME EQUIPMENT and ME SYSTEMS


<p>Radiated RF IEC 61000-4-3</p>	<p>3 V/m 80MHzto 2.5 GHz</p>	<p>3 V/m</p>	<p>Recommended separation distance:</p> <p>$d=1.2 \sqrt{P}$ 80 MHz to 800 MHz</p> <p>$d=1.3 \sqrt{P}$ 800 MHz to 2.5 GHz</p> <p>Where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer and d is the recommended separation distance in meters (m). Field strengths from fixed RF transmitters, as determined by an electromagnetic site survey^a should be less than the compliance level^b in each frequency range. Interference may occur in the vicinity of equipment marked with the following symbol: </p>
<p>NOTE 1: At 80 MHz and 800 MHz, the higher frequency range applies.</p> <p>NOTE 2: These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.</p>			

Table 3 - Continued

For all ME EQUIPMENT and ME SYSTEMS

^aField strengths from fixed transmitters, such as base stations for radio (cellular/cordless) telephones and land mobile radios, amateur radio, AM and FM radio broadcast and TV broadcast cannot be predicted theoretically with accuracy. To assess the electromagnetic environment due to fixed RF transmitters, an electromagnetic site survey should be considered. If the measured field strength in the location in which the 04-895-001 is used exceeds the applicable RF compliance level above, the 04-895-001 should be observed to verify normal operation. If abnormal performance is observed, additional measures may be necessary, such as re-orienting or relocating the 04-895-001.

^bOver the frequency range 150 kHz to 80 MHz, field strengths should be less than 3 V/m.

Table 4

For ME EQUIPMENT and ME SYSTEMS that are not LIFE-SUPPORTING

Recommended separation distances between portable and mobile RF communications equipment and the 04-895-001			
The 04-895-001 is intended for use in an electromagnetic environment in which radiated RF disturbances are controlled. The customer or the user of the 04-895-001 can help prevent electromagnetic interference by maintaining a minimum distance between portable and mobile RF communications equipment (transmitters) and the 04-895-001 as recommended below, according to the maximum output power of the communications equipment.			
Rated maximum output power of transmitter W	Separation distance according to frequency of transmitter.		
	150 kHz to 80 MHz $d=1.2 \sqrt{P}$	80 MHz to 800 MHz $d=1.2 \sqrt{P}$	800 MHz to 2.5 GHz $d=1.2 \sqrt{P}$
0,01	0.12	0.12	0.23
0,1	0.38	0.38	0.73
1	1.2	1.2	2.3
10	3.8	3.8	7.3
100	12	12	23

Table 4 - Continued

For ME EQUIPMENT and ME SYSTEMS that are not LIFE-SUPPORTING

For transmitters rated at a maximum output power not listed above, the recommended separation distance d in meters (m) can be determined using the equation applicable to the frequency of the transmitter, where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer.

NOTE 1: At 80 MHz and 800 MHz, the separation distance for the higher frequency range applies.

NOTE 2: These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people and animals.



**Satisfaction
Guaranteed**

Manufactured for:

HealthSmart® International

1931 Norman Drive
Waukegan, IL 60085

Register this product at LiveHealthSmart.com

#91-000-895 07/15

©2015 HealthSmart® International

SAMPLE BLOOD PRESSURE LOG

Name:

Age:

Weight:

Date	1/2	1/2	1/3																	
Time	7:00 AM	9:30 PM	7:30 AM																	
mmHg	240																			
	220																			
	200																			
	180																			
	160																			
	140																			
	120																			
	100																			
	80																			
	60																			
Pulse	68	71	69																	
Body Condition	Headache in AM	—	Tired, Restless Night																	

healthsmart[®]

**MONITOR PREMIO DE PRESIÓN
SANGUÍNEA DE MUÑECA CON VOZ**

Artículo n.º 04-895-001

Sírvase leer toda esta guía
antes de operar la unidad.



**GUÍA
DETALLADA**

Inglés • Español

GARANTÍA LIMITADA POR 5 AÑOS

El garante garantiza que su Monitor Digital de Presión Arterial estará libre de defectos de fabricación bajo condiciones de uso normal durante 5 años desde la fecha de compra del producto original. Esta garantía cubre solamente el uso normal y no se aplica al uso en ninguna aplicación clínica o comercial. Esta garantía no cubre las baterías ni otras fuentes de potencia que se suministren o usen con el Monitor Digital de Presión Arterial. Esta garantía no tendrá validez si el Monitor Digital de Presión Arterial no se usa correctamente o se maltrata de cualquier manera.

Si el Monitor Digital de Presión Arterial presenta fallas de operación durante los primeros 5 años a partir del momento original de compra, llame a nuestra Línea de Ayuda de Atención al Cliente al 800-622-4714 e intentaremos resolver el problema tan pronto como sea posible. Si el garante determina que la unidad tuvo una falla en su funcionamiento debido a un defecto de fabricación, la unidad será reemplazada a elección del garante. El comprador deberá hacerse cargo del franqueo prepago y \$9.99 en concepto de gastos de envío por devolución y seguro. El comprador debe devolver el Monitor de Presión Arterial original antes de que se proporcione un producto de reemplazo. El reemplazo del producto es el único recurso que ofrece la Garantía limitada por 5 años.

Esta garantía le otorga derechos legales específicos que varían según el estado. Para ser elegible para la garantía, registre su producto en línea dentro de los 10 días a partir de la fecha de compra en www.LiveHealthSmart.com.

Esta garantía constituye la única responsabilidad y obligación del garante respecto del reemplazo de materiales o componentes del producto. No realizamos ninguna otra garantía expresa o implícita, que surja por aplicación de la ley o de otro modo, ni ninguna garantía de comerciabilidad o aptitud para un uso o propósito particular, ya sea que el uso o propósito haya sido divulgado o no al garante en especificaciones, planos o de otro modo, y si los productos del garante están o no diseñados y/o fabricados específicamente por el garante para el uso o los fines del comprador, excepto para la garantía limitada que se menciona arriba. El garante no será responsable de ningún daño indirecto, incidental, especial, consecuencial o punitivo u otra pérdida, que incluye, sin limitaciones, daño o pérdida de otra propiedad o equipo y lesiones personales, ya sea que afecten al comprador o a otros. El garante no será en ningún caso responsable ante el comprador por ninguna suma que supere el costo del reemplazo del producto.

ÍNDICE

Introducción	37
Identificación del Producto y Precaución	38
Información General Acerca de la Presión Arterial	39-41
Información Importante Previo al Uso	42
Indicador de la WHO (Organización Mundial de la Salud)	43
Detección de Latidos del Corazón Irregulares.	44
Colocación/Cambio de Baterías	45
Cómo Fijar la Fecha/Hora.	46
Configuración de Idioma de la Voz.	47-48
Cómo Colocar el Brazaletes de Presión Arterial	49-50
Cómo Tomar la Lectura de la Presión Arterial	51-52
Cómo Llamar Las Mediciones de la Memoria.	53
Descripción de los Símbolos	54-56
Análisis de Fallas.	57
Cuidado y Mantenimiento	58
Especificaciones del Producto	59-66
Ejemplo de Registro de la Presión Arterial	67
Ejemplo de Preción Arterial	68

INTRODUCCIÓN

Gracias por comprar el Monitor digital de presión sanguínea. Con el cuidado y uso adecuados, su monitor le brindará muchos años de lecturas confiables.

Para obtener el máximo beneficio del monitor de presión arterial, se recomienda consultar primero con el médico o profesional capacitado del área de salud.

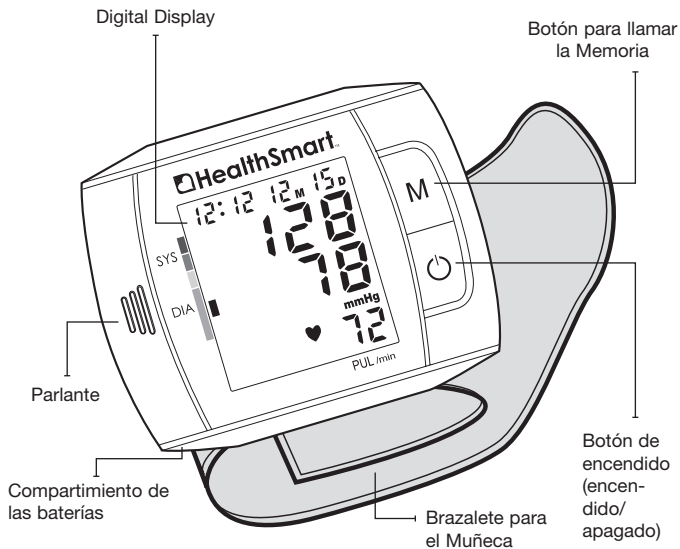
Su Monitor digital usa un método de medición oscilométrico. El monitor detecta el movimiento de la sangre por la arteria de la muñeca y lo convierte en lectura digital. El método oscilométrico no requiere del uso de un estetoscopio; por lo que el monitor resulta fácil de usar. El manguito está preformado para las muñecas y es fácil de aplicar.

Las investigaciones clínicas han demostrado que existe una relación directa entre la presión arterial en la muñeca y la presión arterial en el brazo. Debido a que las arterias de la muñeca y del brazo están conectadas, los cambios en la presión arterial de la muñeca reflejan cambios en la presión arterial del brazo. Las mediciones frecuentes de presión sanguínea en la muñeca le pueden dar a usted y a su médico una indicación exacta de cambio en su presión sanguínea real.

Las personas que padecen de hipertensión severa, arterioesclerosis severa o diabetes severa, deben consultar con su médico para determinar si pueden monitorear la presión en la muñeca.

Las lecturas de presión arterial determinadas con este dispositivo equivalen a las obtenidas por un observador capacitado que emplee el método de auscultación con brazalete/estetoscopio, dentro de los límites prescritos por la American National Standard for Electronic or Automated Sphygmomanometers (Norma Nacional Estadounidense de Esfigmomanómetros Electrónicos o Automatizados)

IDENTIFICACIÓN DEL PRODUCTO Y PRECAUCIÓN



PRECAUCIÓN:

Mientras toma una medición, puede detener el proceso de inflado o desinflado del brazalete en cualquier momento con sólo pulsar el botón de POWER.

INFORMACIÓN GENERAL ACERCA DE LA PRESIÓN ARTERIAL

¿Qué es la presión arterial?

La presión arterial es la que ejerce la sangre al fluir por las paredes de los vasos sanguíneos del organismo.

El corazón, centro del sistema circulatorio, ofrece la fuerza para que la sangre fluya o circule. Cuando se contrae o late, la sangre se impulsa a través de los vasos sanguíneos y aumenta la presión. Esta es la presión más alta en el ciclo o la denominada PRESIÓN ARTERIAL SISTÓLICA. Entre cada latido, el corazón se relaja y la presión arterial disminuye; lo cual se conoce con el nombre de PRESIÓN ARTERIAL DIASTÓLICA.

Esta serie completa de eventos que tiene lugar en un solo latido del corazón se denomina CICLO CARDÍACO.

Su Monitor de presión arterial automático leerá automáticamente la presión arterial y mostrará tanto las lecturas de la presión sistólica como la diastólica en la pantalla. La presión sistólica estará indicada por el número superior y la diastólica, por el inferior.

(sistólica) **120/80** (diastólica)

La presión arterial se mide en milímetros (mm) de mercurio (Hg) y, por lo general, al registrarla, se indica primero la presión sistólica (120) y la diastólica (80) después. Típicamente, los números están separados por una barra (/) según se indica más arriba.

Ambas lecturas, la SISTÓLICA y la DIASTÓLICA, son necesarias para que un médico pueda evaluar el estado de la presión arterial de un paciente.

Póngase en contacto con su médico para recibir información específica acerca de su presión arterial.

INFORMACIÓN GENERAL ACERCA DE LA PRESIÓN ARTERIAL (cont.)

¿Qué influye en la presión arterial?

Muchos factores relacionados con la genética, edad, sexo, altitud, actividad física, ansiedad, desarrollo muscular, ciertos medicamentos e incluso el momento del día pueden influir en la presión arterial. Factores como el dormir y la relajación disminuyen la presión arterial, mientras que la ansiedad o el ejercicio físico la aumentan.

¿Por Qué Controlar la Presión Arterial en Hogar?

Las visitas a los consultorios médicos pueden ser estresantes para el paciente y se sabe que el nerviosismo es un factor que eleva la presión sanguínea. Esta situación temporal de presión arterial elevada en el consultorio del médico se conoce comúnmente con el nombre de 'síndrome del delantal blanco'.

Sin importar si usted experimenta o no el "síndrome de bata blanca", el monitoreo de la presión sanguínea en casa le da la oportunidad de complementar las mediciones que se toman en el consultorio de su médico. Cuando dichas lecturas en el hogar se toman durante un período de tiempo, pueden indicar un cambio preciso. Asimismo, sus registros pueden serle de utilidad a su médico en la evaluación de la salud y en la toma de importantes decisiones en cuanto al diagnóstico y tratamiento de su condición. Es por esto que es importante tomar mediciones diarias consistentes de su presión sanguínea.

Las variaciones en las lecturas individuales sólo debe interpretarlas su médico o un profesional capacitado del área de salud.

OMS (Organización Mundial de la Salud) Clasificaciones de la Presión Arterial

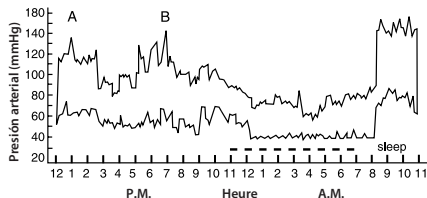
La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha establecido normas para la evaluación de la presión arterial baja o alta, independientemente de la edad, según se indica en el siguiente diagrama:

Categoría	SISTOLICA (mmHg)	Diastolica (mmHg)	Indicador de Color
Optima	<120	<80	Verde
Normal	120–129	80–84	Verde
Alto - Normal	130–139	85–89	Verde
Grado 1 - Hipertensión leve			
En el límite	140–159	90–99	Amarillo
Grado 2 - Hipertensión moderada	160–179	100–109	Anaranjado
Grado 3 - Hipertensión grave	≥180	≥110	Rojo
Hipertensión sistólica aislada	≥140	<90	Amarillo
	140–159	<90	Anaranjado
	160–179	<90	Anaranjado
	≥180	<90	Rojo

Este cuadro es sólo una guía general. Consulte a su médico o profesional capacitado en el campo de la salud para determinar su presión arterial NORMAL.

Variaciones de la Preción Arterial

Muchos factores influyen en la presión arterial y puede variar de un momento a otro. Normalmente, la presión arterial es más baja durante el sueño y se eleva durante el día. El gráfico a continuación representa las variaciones de la presión arterial durante el día con mediciones tomadas cada 5 minutos.



La línea punteada representa el período de sueño.

El aumento de presión sanguínea a las 1 p.m. (A en la gráfica) refleja un suceso estresante, y a las 7 p.m. (B en la gráfica), un período de ejercicio.

INFORMACIÓN IMPORTANTE PREVIO AL USO

1. Las mediciones de la presión arterial sólo debe interpretarlas un médico o profesional capacitado del área de salud familiarizado con su historia clínica. Con el uso periódico de este dispositivo y el registro de las mediciones, podrá mantener informado al médico de los cambios registrados en su presión arterial.
2. Mídase la presión sanguínea en un lugar tranquilo. Debe estar sentado y relajado.
3. Evite fumar, comer, tomar medicamentos, consumir alcohol o realizar actividad física 30 minutos antes de medirse la presión sanguínea. Si presenta señales de estrés, evite medirse la presión sanguínea hasta que la sensación pase.
4. Descanse 15 minutos antes de medirse la presión sanguínea.
5. Retire toda indumentaria o accesorio apretado que pudiere interferir con la colocación del brazalete.
6. Coloque el brazalete en la posición correcta de la muñeca izquierda. La unidad debe estar localizada en la parte interior de la muñeca izquierda, con el panel visor digital a la vista.
7. Mantenga el monitor estable durante la medición para lograr una lectura precisa. Permanezca quieto; no hable durante la medición.
8. En el cuadro que se suministra anote las lecturas diarias.
9. Tome las lecturas todos los días a la misma hora (o según lo recomendado por el médico) a fin de obtener una indicación precisa del cambio en la presión arterial real.
10. Espere, como mínimo, 15 minutos entre lecturas a fin de permitir que los vasos sanguíneos regresen a su condición normal. El tiempo de espera puede variar; lo cual dependerá de las características fisiológicas individuales.
11. Aunque esos casos son poco comunes, el pulso débil o irregular puede provocar errores que impiden la medición correcta. Si se observan variaciones anormales, consulte a su médico o a un profesional de la salud capacitado.
12. Este dispositivo ha sido diseñado para uso en adultos.
13. No es conveniente que las personas con arritmia grave utilicen este esfigmomanómetro electrónico.

14. No utilice un brazalete que no sea el que suministró el fabricante; de lo contrario, es posible que se origine un riesgo biocompatible que podría provocar un error de medición.
15. 15. No comparta el brazalete con otra persona infectada para evitar una infección cruzada.
16. 16. Este esfigmomanómetro electrónico nunca se debe utilizar en bebés o niños pequeños. Consulte con su médico u otros profesionales de atención de la salud antes de usarlo en niños mayores.
17. 17. El inflado excesivo prolongado (con una presión del brazalete superior a 300 mmHg o que se mantiene por encima de los 15 mmHg durante más de 3 minutos) de la cámara de aire puede producir un equimoma en el brazo.
18. 18. La aplicación del brazalete sobre una herida o enfermedades inflamatorias.
19. 19. La aplicación del brazalete sobre un brazo donde exista un acceso o tratamiento intravascular o una fistula arteriovenosa (A-V).
20. 20. La aplicación del brazalete en el brazo del lado donde se practicó una mastectomía.
21. 21. El uso simultáneo con otros equipos médicos de control en el mismo brazo.
22. 22. Es necesario controlar la circulación de la sangre del usuario.
23. Es posible que el monitor no cumpla con sus especificaciones de desempeño o provoque un riesgo de seguridad si se guarda o se usa fuera de los rangos de temperatura y humedad especificados.

INFORMACIÓN IMPORTANTE PREVIO AL USO (continuado)

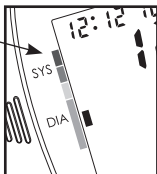
24. Este equipo ha sido probado y se ha determinado que cumple con los límites para un dispositivo digital de Clase B, conforme a la sección 15 de las Normas de la Comisión Federal de Comunicaciones (Federal Communications Commission, FCC). Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra una interferencia perjudicial en una instalación residencial. Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia, y si no se instala y se utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar una interferencia perjudicial en las comunicaciones de radio. Sin embargo, no existe ninguna garantía de que no se producirá una interferencia en una instalación particular. Si este equipo causa interferencia perjudicial en la recepción de radio o televisión, lo cual puede determinarse encendiendo y apagando el equipo, se recomienda que el usuario intente corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes medidas:

- Vuelva a orientar o a ubicar la antena de recepción.
- Aumente la separación entre el equipo y el receptor.
- Conecte el equipo a una salida de otro circuito donde no esté conectado el receptor.
- Consulte con el distribuidor o con un técnico experto en radio/televisión para obtener ayuda.

Se puede detener el proceso de inflado y desinflado con sólo pulsar el botón de POWER.

INDICADOR DE LA WHO (ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD)

El Indicador de la Organización Mundial de la Salud – WHO – (por sus siglas en inglés), ubicado a la izquierda del visor identificará su lectura dentro de un rango, de acuerdo con las pautas establecidas por la Organización Mundial de la Salud. Consulte el siguiente cuadro a los fines de referencia.



SYS DIA		Grado 3 de Hipertensión Presión arterial sistólica: ≥ 180 mmHg -o- Presión arterial diastólica: ≥ 110 mmHg
SYS DIA		Grado 2 de Hipertensión Presión arterial sistólica: 160-179 mmHg -o- Presión arterial diastólica: 100-109 mmHg
SYS DIA		Grado 1 de Hipertensión Presión arterial sistólica: 140-159 mmHg -o- Presión arterial diastólica: 90-99 mmHg
SYS DIA		Alta Normal Presión arterial sistólica: 130-139 mmHg -o- Presión arterial diastólica: 85-89 mmHg
SYS DIA		Normal Presión arterial sistólica: 120-129 mmHg -o- Presión arterial diastólica: 80-84 mmHg
SYS DIA		Óptima Presión arterial sistólica: < 120 mmHg -y- Presión arterial diastólica: < 80 mmHg

DETECCIÓN DE LATIDOS DEL CORAZÓN IRREGULARES

Su monitor digital para la presión arterial presenta una Detección de Latidos del Corazón Irregulares. Esta característica permite a los usuarios controlar la presión arterial con exactitud aún cuando los latidos del corazón sean irregulares.

Cuando se detectan latidos del corazón irregulares, aparecerá el ícono IHB, *Fig. 1*.

NOTA: Solicite más información a su médico o profesional de la salud capacitado sobre los latidos del corazón irregulares y en caso que este símbolo aparezca con frecuencia al final de la medición.

Si se detecta un latido de corazón irregular ocasionado por arritmias comunes en el procedimiento de medición de la presión sanguínea, se mostrará una señal. Bajo esta condición, los esfigmomanómetros electrónicos funcionarán, pero los resultados pueden no ser exactos y se sugiere que consulte a su médico para una valoración exacta.

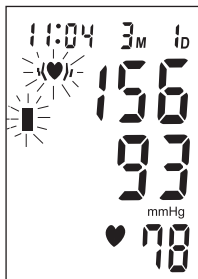


Fig. 1

COLOCACIÓN/CAMBIO DE BATERÍAS

Cambie las baterías cuando aparezca el símbolo de Poca Batería en el visor, *Fig. 1*, o cuando el visor permanezca en blanco al presionar el botón de POWER.

Para cambiar las baterías:

1. Abra la tapa del compartimiento de las baterías, *Fig. 2*.
2. Asegúrese de que la polaridad de las baterías sea la correcta y luego coloque dos baterías AAA alcalinas, *Fig. 3*.
3. Cierre la tapa del compartimiento de las baterías, *Fig. 4*.

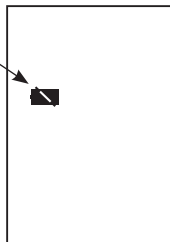


Fig. 1



El monitor, las baterías y el brazalete deben desecharse de acuerdo con las reglamentaciones locales cuando ya no se los utilice.

NOTA: Recomendamos quitar las baterías si la unidad permanecerá fuera de funcionamiento durante un prolongado período.

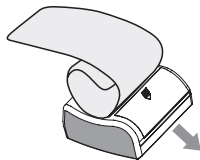


Fig. 2

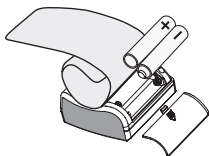


Fig. 3

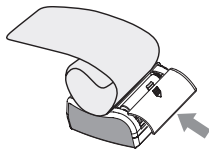


Fig. 4

CÓMO FIJAR LA FECHA/HORA

NOTA: Aún cuando la unidad esté apagada, la fecha y hora seguirán apareciendo en la parte superior de la pantalla.

1. Cuando la unidad está apagada, presione y suelte el botón de ENCENDIDO/APAGADO (POWER) y el de MEMORIA (MEMORY) al mismo tiempo. El mes comenzará a titilar, *Fig. 1*.
2. Presione el botón de MEMORIA (MEMORY) para cambiar hasta que aparezca en número que busca.

NOTA: Para desplazarse por los números más rápidamente, mantenga presionado el botón de MEMORIA (MEMORY).

3. Presione el botón de ENCENDIDO/APAGADO (POWER) para marcar el ingreso.
4. La fecha, *Fig. 2*, seguida de la hora y minutos titilará en forma intermitente. Repita los pasos 2 y 3 para establecer la configuración de fecha/hora.
5. Después de establecer los minutos, la unidad automáticamente saldrá del modo fecha/hora, *Fig. 3*.

NOTA: La hora está expresada en formato militar de 24 horas. El siguiente cuadro explica la conversión.

Hora formato estándar (12 horas)	Hora formato militar (24 horas)	Hora formato estándar (12 horas)	Hora formato militar (24 horas)
12 am Medianoche	0	12 pm Mediodía	12
1 am	1	1 pm	13
2 am	2	2 pm	14
3 am	3	3 pm	15
4 am	4	4 pm	16
5 am	5	5 pm	17
6 am	6	6 pm	18
7 am	7	7 pm	19
8 am	8	8 pm	20
9 am	9	9 pm	21
10 am	10	10 pm	22
11 am	11	11 pm	23



Fig. 1



Fig. 2

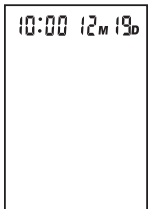


Fig. 3

CONFIGURACIÓN DE IDIOMA DE LA VOZ

Para establecer el idioma de voz deseado:

1. Cuando la unidad está apagada, usted puede seleccionar el idioma de voz que desee presionando y manteniendo presionado el botón de MEMORIA (MEMORY).
2. Ahora la pantalla pasará por los ciclos L0, L1 y L2 como se muestra en la Fig. 1.

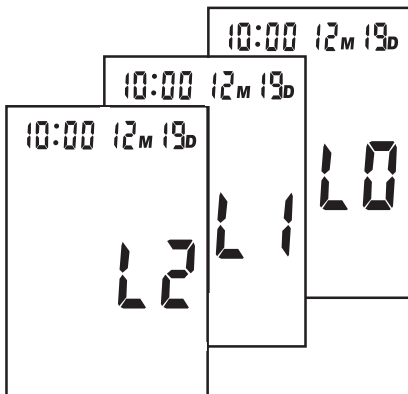
L0 - la función de voz está apagada

L1 - la voz está en inglés

L2 - la voz está en español

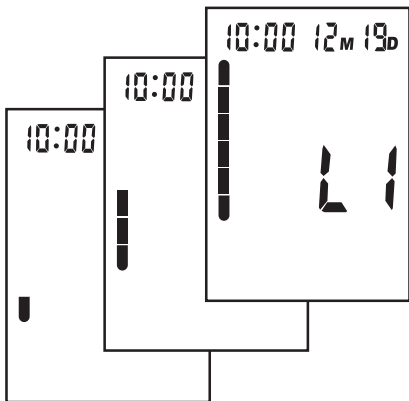
El monitor dirá el correspondiente idioma con el código de idioma que se muestra.

3. Una vez seleccionado el idioma deseado, suelte el botón de MEMORIA (MEMORY).



CONFIGURACIÓN DE IDIOMA DE LA VOZ (continuado)

- Una vez seleccionado el idioma deseado, puede ajustar el volumen presionando y manteniendo presionado el botón de MEMORIA (MEMORY) hasta que las barras en la parte lateral de la pantalla comiencen a aumentar, *Fig. 2*.
- Continúe manteniendo presionado el botón de MEMORIA (MEMORY) hasta que el volumen alcance el nivel deseado, luego suelte el botón de MEMORIA (MEMORY) para marcarlo.
- La unidad se apagará automáticamente luego de marcar el nivel de volumen deseado.



CÓMO COLOCAR EL BRAZALETE DE PRESIÓN ARTERIAL

Corresponde a circunferencia de muñeca: 5½" - 7⅞" (14 cm - 19.5 cm)

Evite fumar, comer, tomar medicamentos, consumir alcohol o realizar actividad física 30 minutos antes de medirse la presión sanguínea. Si presenta señales de estrés, evite medirse la presión sanguínea hasta que la sensación pase. Descanse 15 minutos antes de tomar la lectura de su presión sanguínea.

1. Retire toda indumentaria o accesorio apretado que pudiere interferir con la colocación del brazalete.
2. Debe estar sentado, con los pies apoyados en el suelo.
3. Mantenga el brazo izquierdo en frente suyo con la palma hacia arriba.
4. Coloque el brazalete preconformado en la muñeca izquierda. Se debe colocar el panel del visor digital en la parte interna de la muñeca frente a usted, *Fig. 1*.
5. Ajuste el brazalete como se muestra en las *Fig. 2*, desde la punta de la "Cabeza del Cúbito."

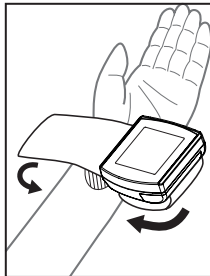


Fig. 1

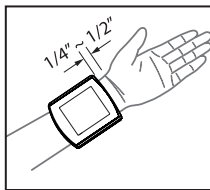


Fig. 2

CÓMO COLOCAR EL BRAZALETE DE PRESIÓN ARTERIAL (cont.)

6. Enrolle y sujete el brazalete de manera segura pero cómoda alrededor de la muñeca, *Fig. 3*.

NOTA: Debe usarse la muñeca izquierda salvo que no pueda a menos que esto no es una opción viable para usted. Consulte a su médico para modificar estas instrucciones y usar en la muñeca derecha.

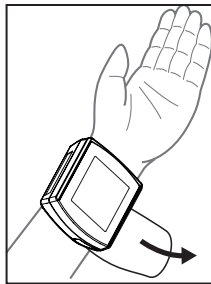
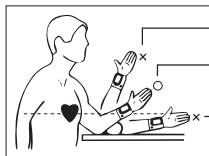


Fig. 3

CÓMO TOMAR LA LECTURA DE LA PRESIÓN ARTERIAL

Proced luego de haber leído las secciones anteriores de este manual.



Valor de la medida se vuelve menor.

Medición correcta la posición a la misma altura del corazón.

Valor de la medida se hace mayor.

Fig. 1

1. Coloque el codo sobre la mesa, con la palma de la mano hacia arriba. **Elévelo de manera tal que el brazalet se encuentre al mismo nivel que el corazón, Fig. 1.** Relaje la mano. Siéntese cómodamente y no cruce las piernas. La parte media del brazalet debe estar al nivel de la aurícula derecha del corazón.
2. Presione el botón de POTENCIA (POWER) para encender la unidad y presione el botón de MEMORIA (MEMORY) para alternar entre banco de memoria 1 ó 2 para seleccionar el banco de memoria donde desea guardar su lectura. Presione el botón de ENCENDIDO/APAGADO (POWER) para confirmar la selección.
3. La unidad realizará una auto-evaluación, Fig. 2, y mostrará la última lectura, Fig. 3, o mostrará "0" si no hay ninguna lectura, como se muestra en la Fig. 4.
4. Cuando el visor aparezca como se muestra, Fig. 5, el monitor está listo. El brazalet comenzará a inflarse automáticamente.
5. La pantalla mostrará el aumento de presión en el manguito, junto con el progreso de la medición del lado izquierdo de la pantalla.



Fig. 2



Fig. 3



Fig. 4



Fig. 5

CÓMO TOMAR LA LECTURA DE LA PRESIÓN ARTERIAL (cont.)

6. El brazalete se inflará automáticamente hasta aproximadamente 190 mmHg o 40 mmHg a más arriba que la presión sistólica pasada almacenada en memoria.
7. Una vez que el brazalete infla al nivel apropiado de la presión, la medida comenzará.
8. La unidad comenzará a desinflarse automáticamente y los números que aparecen en el visor disminuirán.
9. Una vez que se ha desinflado todo el aire, la medición está completa. La unidad mostrará su presión arterial (sistólica y diastólica) y el pulso, *Fig. 6*.

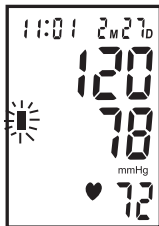


Fig. 6

Con la función de voz activada (L1 o L2), el monitor dirá la medición en el idioma que seleccionó, de acuerdo con la norma de clasificación de la Organización Mundial de la Salud (WHO).

10. Anote las lecturas en un cuadro.
11. En este momento, sus lecturas se guardarán en la memoria automáticamente.
12. Para conservar las baterías, presione el botón de ENCENDIDO/APAGADO (POWER) para apagar la unidad, de lo contrario la unidad se apagará automáticamente al cabo de alrededor de 1 minuto.
13. Desconecte el tubo del monitor antes de guardar la unidad.

NOTA: Este monitor infla el brazalete a aproximadamente 190 mmHg 40 mmHg a más arriba que la presión sistólica pasada almacenada en memoria. Si el sistema detecta que el brazalete necesita más presión, automáticamente lo volverá a inflar a aproximadamente 40mmHg más que el nivel pasado de la presión.

CÓMO LLAMAR MEDICIONES DE MEMORIA

Usted puede guardar hasta 120 mediciones totales en la memoria (60 por banco de memoria). Puede compartir estas mediciones con su médico o profesional de la salud capacitado.

1. Presione y suelte el botón de MEMORIA (MEMORY). La unidad mostrará U1 o U2 según el banco que el usuario ha seleccionado. También mostrará cómo se guardan muchas memorias en ese banco, *Fig. 1*.
2. Para seleccionar el banco de usuario adecuado presione el botón de ENCENDIDO/APAGADO (POWER) para alternar entre U1 y U2.
3. Una vez seleccionado el banco de memoria deseado, presione el botón de MEMORIA (MEMORY) nuevamente para desplazarse por las mediciones guardadas. Una vez que se haya desplazado por las lecturas, la unidad se apagará automáticamente.

NOTA: Cada banco de memoria puede guardar hasta 60 lecturas. Cuando el número de lecturas es mayor de 60, los datos más antiguos se reemplazarán por los más recientes.

Para borrar todas las mediciones guardadas:

1. Presione y suelte el botón de MEMORIA (MEMORY). La unidad mostrará U1 o U2 según el banco que el usuario ha seleccionado y según cuántas mediciones se han guardado en ese banco.
2. Para seleccionar el banco de usuario deseado presione y suelte el botón de MEMORIA (MEMORY).
3. Presione y mantenga presionado el botón de MEMORIA (MEMORY) hasta que titilen dos líneas horizontales. Esto indica que se han borrado todas las mediciones dentro del banco de memoria seleccionado.



Fig. 1

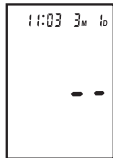


Fig. 2

DESCRIPCIÓN DE LOS SÍMBOLOS DEL VISOR



Indica una medición dentro del Grado 3 de Hipertensión.



Indica una medición dentro del Grado 2 de Hipertensión.



Indica una medición dentro del Grado 1 de Hipertensión.



Aparece cuando se deben cambiar las baterías.



Muestra las pulsaciones por minuto.



Ocurre cuando se comete un error durante la medición.



Aparece cuando se detecta ritmo cardíaco irregular durante la medición.



Aparece cuando el brazalete está inestable o contiene demasiado aire. Una vez que la flecha ha dejado de titilar, la unidad está lista para tomar una medición.



Aparece cuando se produce un error de medición. Comience la medición nuevamente.



Aparece cuando trae una medición de la memoria.



Indica el banco de memoria del usuario.

DESCRIPCIÓN DE LOS SÍMBOLOS



Símbolo de “SE DEBE LEER LA GUÍA DE OPERACIÓN” (Color de fondo de la imagen: azul. Símbolo gráfico de la imagen: blanco)



Símbolo de “ADVERTENCIA”



Símbolo de “PIEZAS APLICADAS TIPO BF” (el brazaletes es una pieza aplicada de tipo BF)



Símbolo de “PROTECCIÓN AMBIENTAL” – Los productos eléctricos no deben desecharse con los desechos domésticos. Reciclelos en los lugares adecuados. Consulte con su distribuidor o sus autoridades locales sobre su reciclaje.



SN

Símbolo de “NÚMERO DE SERIE” (serial number, SN)



Símbolo de “MANTENER SECO”

ANÁLISIS DE FALLAS


Si ocurriera una anomalía durante el uso, verifique y corrija lo siguiente:

Condición	Corrección
El visor está en blanco cuando el botón de encendido está prendido.	Revise y corrija la polaridad de las baterías. Vuelva a colocar o cambie las baterías.
Medición incompleta o aparecen valores anormalmente altos o bajos.	Revise y siga las secciones “Cómo Colocar el Brazaletes de Presión Arterial” y “Cómo Tomar una Lectura de Presión Arterial.” Cambie las baterías.
Las mediciones son diferentes de las mediciones usuales que realiza el médico o cada lectura de medición es diferente.	Recuerde que las condiciones mentales y físicas y/o el momento del día influyen en las lecturas de la presión arterial. Su médico es quien debe interpretar las mediciones diarias.
Aparece el símbolo EE Refiérase a la sección “Cómo Aplicar”.	¿Se movió o conversó durante la Refiérase a la sección “Cómo Aplicar el Brazaletes de Presión Arterial”.

CUIDADO Y MANTENIMIENTO

1. Quite las baterías antes de guardar la unidad.
2. Use solo un paño suave y seco para limpiar el monitor de presión sanguínea
3. Evite usar cualquier tipo de líquido en el monitor o brazalete.
4. No guarde la unidad donde esté expuesta a la luz directa del sol, polvo o humedad.
5. Evite las temperaturas extremas.
6. Nunca desarme el monitor o brazalete.
7. Evite que se caiga o golpee el monitor de presión arterial.
8. Se recomienda desinfectar el manguito dos veces por semana si es necesario (por ejemplo en un hospital o clínica). Limpie el interior (el lado que está en contacto con la piel) del manguito con un paño suave exprimido después de haberlo humedecido con alcohol etílico (75-90%), y deje secar al aire.
9. El usuario no debe dar servicio a ningún componente del monitor. Los diagramas de circuito, las listas de piezas de componentes, las descripciones, instrucciones de calibración u otra información ayudarán al personal técnico calificado del usuario en la reparación. Las piezas de equipo que están designadas como reparables se pueden suministrar.
10. Se recomienda que el desempeño se revise cada 2 años.
11. Mantenga el brazalete limpio. Si el brazalete se ensucia, sáquelo del monitor, límpielo a mano con un detergente suave y después enjuáguelo bien en agua fría. Nunca seque el brazalete en una secadora de ropa ni lo planche. Se recomienda limpiar el manguito después de cada 200 usos.
12. El monitor puede mantener las características de seguridad y desempeño por un mínimo de 10 000 mediciones o cinco años.
13. La integridad del brazalete se mantiene después de abrirlo y cerrarlo 1000 veces.

ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

Nombre y número de artículo	Monitor Premio de Presión Sanguínea de Muñeca con Voz, 04-895-001
Tipo de Visor	Visor digital/LCD
Método de Medición:	Oscilométrico
Fuente de Energía:	2 x 1.5V  tipo AAA
Alcance de la Medición	Presión: 0 - 300 mmHg Pulso: 40-180 pulsaciones/minuto
Precisión	Presión: ± 3 mmHg; Pulso: $\pm 5\%$ de la lectura
Rango Diastólico	40 a 199 mmHG
Rango Sistólica	60 a 260 mmHG
Presurización	Presurización automática por bomba
Desinflado	Válvula automática de liberación de la presión
Memoria	Visor con memoria incorporada que permite hasta 120 mediciones (60 por banco de memoria)
Apagado automático	Aproximadamente 1 minuto después de la última operación importante
Vida Útil de las Baterías	Aproximadamente 120 veces
Operación	
Temperatura	41°F – 104°F (5°C – 40°C)
Humedad	$\leq 90\%$ RH máx
Almacenamiento	
Temperatura	4°F – 131°F (-20°C – 55°C)
Humedad	$\leq 90\%$ RH máx
Peso	4.6-oz. (sin baterías)
Dimensiones	3" x 1/4" x 2 3/4" x 1/8"
Circunferencia de la Muñeca	Adecuado para 5 1/2" – 7 5/8" (14 cm – 19.5 cm)
Accesorios	Estuche, guía detallada, dos baterías AAA, Guía para un Inicio Rápido

Las especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso.

Este dispositivo cumple con la sección 15 de las Normas de la FCC. El funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes: (1) este dispositivo no puede causar interferencias perjudiciales y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia que reciba, incluso la interferencia que pueda causar un funcionamiento no deseado.

INFORMACIÓN SOBRE COMPATIBILIDAD ELECTROMAGNÉTICA

Tabla 1

Para todos los EQUIPOS y SISTEMAS MÉDICOS

Guía y declaración del fabricante respecto de las emisiones electromagnéticas		
El 04-895-001 está diseñado para su uso en el entorno electromagnético especificado a continuación. El cliente o el usuario del 04-895-001 deben asegurarse de que se use en tal entorno.		
Prueba de emisiones	Cumplimiento	Guía sobre entornos electromagnéticos.
Emisiones de RF CISPR 11	Grupo 1	El 04-895-001 usa energía de RF solamente para su funcionamiento interno. Por lo tanto, sus emisiones de RF son muy bajas y es improbable que ocasione interferencias con otros equipos electrónicos cercanos.
Emisiones de RF CISPR 11	Clase B	El 04-895-001 puede usarse en todas las instalaciones, excepto en instalaciones residenciales, y en aquellas conectadas directamente a la red pública de energía eléctrica de baja tensión que suministra servicio a los edificios utilizados con fines residenciales.
Emisiones armónicas	No Corresponde	
IEC 61000-3-2		
Emisiones de fluctuaciones y parpadeo de tensión IEC 61000-3-3		

Tabla 2

Para todos los EQUIPOS y SISTEMAS MÉDICOS

Guía y declaración del fabricante respecto de la inmunidad electromagnética			
El 04-895-001 está diseñado para su uso en el entorno electromagnético especificado a continuación. El cliente o el usuario del 04-895-001 deben asegurarse de que se use en tal entorno.			
Prueba de INMUNIDAD	Contacto de ± 6 kV Aire de ± 8 kV	Contacto de ± 6 kV Aire de ± 8 kV	Guía sobre entornos electromagnéticos.
Descarga electrostática (electrostatic discharge, ESD) IEC 61000-4-2	± 6 kV contact ± 8 kV air	± 6 kV contact ± 8 kV air	Los pisos deben ser de madera, cemento o azulejos cerámicos. Si están recubiertos con material sintético, la humedad relativa debe ser del 30 % como mínimo.
Frecuencia de potencia (50/60 Hz), campo magnético IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Los campos magnéticos de frecuencia de la red de alimentación eléctrica deben ubicarse en los niveles característicos de una ubicación típica en un entorno comercial u hospitalario típico.
NOTA: UT es el voltaje de la red eléctrica de c.a. antes de la aplicación del nivel de prueba.			

Tabla 3**Para EQUIPOS y SISTEMAS MÉDICOS que no sean de SOPORTE VITAL**

Guía y declaración del fabricante respecto de la inmunidad electromagnética			
El 04-895-001 está diseñado para su uso en el entorno electromagnético especificado a continuación. El cliente o el usuario del 04-895-001 deben asegurarse de que se use en tal entorno.			
Prueba de INMUNIDAD	Nivel de prueba según la norma IEC 60601	Nivel de cumplimiento	Guía sobre entornos electromagnéticos.
RF radiada IEC 61000- 4-3	3 V/m 80 MHz to 2.5 GHz	3 V/m	No se deben acercar equipos de comunicación por RF portátiles o móviles a ninguna pieza del 04-895-001, incluidos los cables, a una distancia inferior a la distancia de separación recomendada calculada a partir de la ecuación aplicable a la frecuencia del transmisor.

Tabla 3 - Continuada

Para EQUIPOS y SISTEMAS MÉDICOS que no sean de SOPORTE VITAL


<p>RF radiada IEC 61000-4-3</p>	<p>3 V/m 80MHzto 2.5 GHz</p>	<p>3 V/m</p>	<p>Distancia de separación recomendada:</p> <p>$d=1.2 \sqrt{P}$ 80 MHz to 800 MHz</p> <p>$d=2.3 \sqrt{P}$ 800 MHz to 2.5 GHz</p> <p>Donde P es la potencia máxima de salida nominal del transmisor, expresada en vatios (V) de acuerdo con las indicaciones del fabricante del transmisor, y d es la distancia de separación recomendada expresada en metros (m). Las resistencias de los campos de transmisores de RF fijos, según lo determine un estudio electromagnético del sitio^a, debe ser menor que el nivel de cumplimiento^b en cada rango de frecuencia. Puede ocurrir interferencia en la proximidad de cualquier equipo marcado con el siguiente símbolo ((•)) </p>
<p>NOTA: UT es el voltaje de la red eléctrica de c.a. antes de la aplicación del nivel de prueba.</p>			

Tabla 3 - Continuado

Para EQUIPOS y SISTEMAS MÉDICOS que no sean de SOPORTE VITAL

^aEn teoría, no es posible prever con precisión las intensidades de campo que surgen de transmisores fijos, como por ejemplo estaciones de base para teléfonos de radio (celulares/inalámbricos) y radios móviles terrestres, radios amateur, estaciones de difusión por radio AM y FM, y difusión por TV. Para evaluar el entorno electromagnético debido a transmisores de RF fijos, se debe considerar la realización de un estudio de lugares electromagnéticos. Si la intensidad de campo obtenida en el lugar donde se utiliza el 04-895-001 excede el nivel de cumplimiento de RF correspondiente detallado más arriba, se debe verificar el funcionamiento normal del 04-895-001. Si se detectan anomalías en el funcionamiento, posiblemente resulte necesario aplicar medidas adicionales, como la reorientación o reubicación del 04-895-001.

^bPasado el intervalo de frecuencias de 150 kHz a 80 MHz, las intensidades de campo deben ser inferiores a 3 V/m.

Tabla 4

Para EQUIPOS y SISTEMAS MÉDICOS que no sean de SOPORTE VITAL

Distancias de separación recomendadas entre los equipos de comunicación por RF portátiles y móviles, y el 04-895-001			
El 04-895-001 está diseñado para su uso en un entorno electromagnético, en el cual las perturbaciones de RF radiada se encuentren bajo control. El cliente o el usuario del 04-895-001 pueden ayudar a impedir la interferencia electromagnética manteniendo una distancia mínima entre los equipos de comunicación por RF portátiles y móviles (transmisores) y el 04-895-001 como se recomendó anteriormente, según la potencia máxima de salida de los equipos de comunicación.			
Potencia máxima de salida nominal del transmisor V	Distancia de separación de acuerdo con la frecuencia del transmisor.		
	150 kHz to 80 MHz $d=1.2 \sqrt{P}$	80 MHz to 800 MHz $d=1.2 \sqrt{P}$	800 MHz to 2.5 GHz $d=1.2 \sqrt{P}$
0,01	0.12	0.12	0.23
0,1	0.38	0.38	0.73
1	1.2	1.2	2.3
10	3.8	3.8	7.3
100	12	12	23

Tabla 4 - Continuado

Para EQUIPOS y SISTEMAS MÉDICOS que no sean de SOPORTE VITAL

Para los transmisores cuya potencia máxima de salida nominal no esté incluida en la tabla, la distancia de separación d en metros (m) recomendada se puede determinar empleando la ecuación que se aplica a la frecuencia del transmisor, donde P corresponde a la potencia máxima de salida nominal del transmisor expresada en vatios (W) de acuerdo con las indicaciones del fabricante del transmisor.

NOTA 1: a 80 MHz y 800 MHz, se aplica la distancia de separación correspondiente al intervalo de frecuencia más alto.

NOTA 2: puede que estas pautas no se apliquen a todas las situaciones. La propagación electromagnética se ve afectada por la absorción y reflejo de estructuras, objetos, personas y animales.



**Satisfaction
Guaranteed**

Manufactured for:

HealthSmart® International

1931 Norman Drive

Waukegan, IL 60085

Register this product at LiveHealthSmart.com

#91-000-895 07/15

©2015 HealthSmart® International

EJEMPLO DE REGISTRO PRECISIÓN 1 2

Paciente:

Edad:

Peso:

Fecha	1/2	1/2	1/3																																
Hora	7:00 AM	9:30 PM	7:30 AM																																
mmHg	<table border="1"> <caption>Data from the line graph</caption> <thead> <tr> <th>Fecha</th> <th>Hora</th> <th>Presión Arterial (mmHg)</th> <th>Pulso</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1/2</td> <td>7:00 AM</td> <td>130</td> <td>84</td> </tr> <tr> <td>1/2</td> <td>9:30 PM</td> <td>135</td> <td>90</td> </tr> <tr> <td>1/3</td> <td>7:30 AM</td> <td>120</td> <td>78</td> </tr> </tbody> </table>																			Fecha	Hora	Presión Arterial (mmHg)	Pulso	1/2	7:00 AM	130	84	1/2	9:30 PM	135	90	1/3	7:30 AM	120	78
Fecha	Hora	Presión Arterial (mmHg)	Pulso																																
1/2	7:00 AM	130	84																																
1/2	9:30 PM	135	90																																
1/3	7:30 AM	120	78																																
Pulso	68	71	69																																
Condición general del organismo	<p><i>Dolor de cabeza a la mañana</i></p> <p><i>Concado, pasó mala noche</i></p>																																		

