



**SELECT DIGITAL BLOOD  
PRESSURE MONITOR**

Item # 04-630-001    Item # 04-631-001  
Item # 04-630-006    Item # 04-631-006

Please read this guidebook  
completely before operating the unit.



**DETAILED  
GUIDEBOOK**

*English • Spanish*

## LIMITED WARRANTY

---

The warrantor guarantees that its Digital Blood Pressure Monitor will be free from manufacturing defects under normal use for 5 years from the original purchase date of the product. This warranty covers only normal use, and does not apply for use in any clinical or commercial applications. This warranty does not cover batteries or other power sources that may be provided with or used with the Digital Blood Pressure Monitor. The warranty is voided if the Digital Blood Pressure Monitor product is misused or abused in any manner.

If the Digital Blood Pressure Monitor fails to operate during the first 5 years from the time originally purchased, please call our Customer Care Help Line at 800-622-4714 and we will try to resolve the issue as soon as possible. If the warrantor determines the unit failed to operate due to a manufacturing defect, the unit will be replaced at the option of the warrantor. The purchaser will be responsible for the prepaid postage along with \$9.99 to cover return shipping and insurance. The purchaser must return the original Blood Pressure Monitor prior to a replacement product being provided. Replacement of the product is the only remedy covered by the Limited 5-Year Warranty.

This warranty gives you specific legal rights, which vary from state to state. To be eligible for the warranty, please register your product online within 10 days of purchase date at [www.LiveHealthSmart.com](http://www.LiveHealthSmart.com).

We make no other express or implied warranties, arising by operation of law or otherwise, or any warranty of merchantability or fitness for a particular use or purpose whether or not the use or purpose has been disclosed to the warrantor in specifications, drawings or otherwise, and whether or not the warrantor's products are specifically designed and/or manufactured by the warrantor for the buyer's use or purposes, except for the limited warranty stated above. The warrantor will not be responsible for any indirect, incidental, special, consequential, or punitive damages or other loss, including, but not limited to, damage to or loss of other property or equipment and personal injuries, whether to purchaser or others. The warrantor shall in no event be liable to the purchaser for any amount in excess of the cost to replace the product.

# INDEX

---

Introduction . . . . .	3
Product Identification & Caution . . . . .	4
General Blood Pressure Information . . . . .	5-7
Important Information Before Use . . . . .	7
World Health Organization (WHO) Indicator . . . . .	8
Irregular Heartbeat Detection . . . . .	9
Battery Installation/Replacement . . . . .	10
Setting the Date/Time. . . . .	11
Applying Your Blood Pressure Cuff. . . . .	12
Taking Your Blood Pressure Reading. . . . .	13
Recalling Measurements in Memory . . . . .	14
Description of Symbols . . . . .	15
Troubleshooting . . . . .	16
Care and Maintenance . . . . .	17
Product Specifications . . . . .	18-25
Blood Pressure Logs . . . . .	26

## INTRODUCTION

---

Thank you for purchasing a Digital Blood Pressure Monitor. With proper care and use, your monitor will provide you with many years of reliable readings.

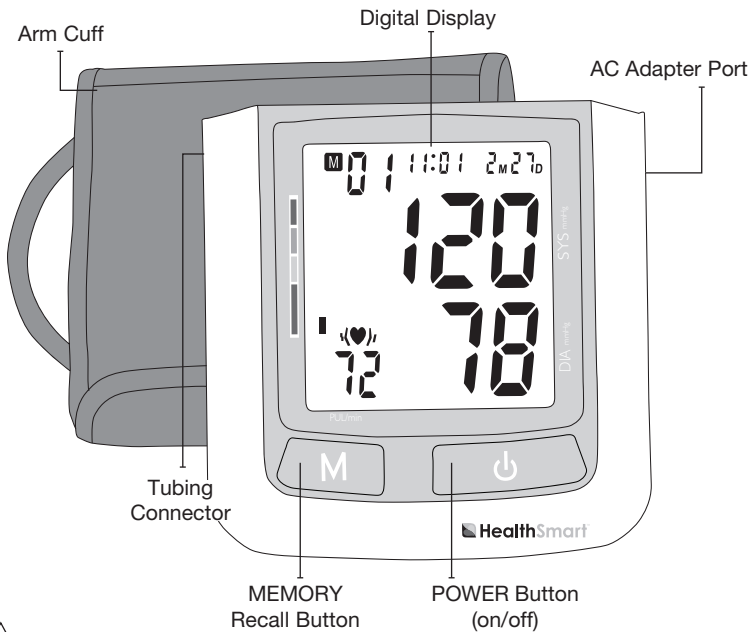
To achieve the maximum benefit from your blood pressure monitor, we recommend that you first consult with your physician or trained healthcare professional.

The method of measurement that your Monitor uses is called the oscillometric method. The monitor detects your blood's movement through the artery in your arm and converts the movements into a digital reading. The oscillometric method does not require a stethoscope, making the monitor easy to use.

Blood pressure readings determined with this device are equivalent to measurements obtained by a trained observer using the cuff/stethoscope auscultation method, within the limits prescribed by the American National Standard for Electronic or Automated Sphygmomanometers.

## PRODUCT IDENTIFICATION

---



 **CAUTION:**

You can stop the inflation or deflation process anytime by pressing the POWER button.

# GENERAL BLOOD PRESSURE INFORMATION

---

## What is Blood Pressure?

Blood pressure is the pressure that is exerted by blood flowing against the walls of the blood vessels throughout your body.

Your heart, which is the center of the circulatory system, provides the force for the blood to flow or circulate. When your heart contracts or “beats,” the blood is forced through the blood vessels increasing the pressure. This is the highest pressure in the cycle or what is referred to as SYSTOLIC blood pressure. In-between beats your heart relaxes and your blood pressure decreases. This is referred to as DIASTOLIC blood pressure.

This complete series of events, which occurs in a single heartbeat, is known as the CARDIAC CYCLE.

Your Digital Blood Pressure Monitor will automatically read your blood pressure and display both systolic and diastolic readings on the screen. Your systolic will be positioned as the upper number and the diastolic reading will be the lower number.

(systolic) **120/80** (diastolic)

Blood pressure is measured in millimeters (mm) of mercury (Hg) and is generally recorded with the systolic pressure (120) listed first and the diastolic pressure (80) listed second. The numbers are typically separated by a slash mark (/) as shown.

Both pressure readings, the SYSTOLIC and DIASTOLIC, are necessary for a physician to evaluate the status of a patient’s blood pressure.

Please contact your physician for specific information regarding your own blood pressure.

## What Influences Blood Pressure?

Many factors such as genetics, age, sex, altitude, physical activity, anxiety, muscular development, certain medications, or even the time of day can influence blood pressure. Influences such as sleep or relaxation decrease blood pressure, while anxiety or exercise increase blood pressure.

## Why Monitor Your Blood Pressure at Home?

A visit to a physician's office can be stressful for a patient and anxiety is a known factor in raising blood pressure. This temporary occurrence of elevated blood pressure at the physician's office is commonly referred to as "white coat syndrome."

Whether or not you experience "white coat syndrome," home blood pressure monitoring provides you with the opportunity to supplement measurements taken at your physician's office. These home readings, when taken over a period of time, can show an accurate indication of change. Furthermore, your records can assist your physician in evaluating your health and in making important decisions in the diagnosis and treatment of your condition. Because of this, it is important to take consistent daily measurements of your blood pressure.

The variations in your individual readings should only be interpreted by your physician or a trained healthcare professional.

## WHO Blood Pressure Classifications

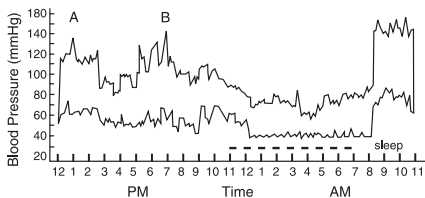
Standards for assessment of high or low blood pressure have been established by the World Health Organization (WHO) as shown on the following chart:

<b>Category</b>	<b>Systolic (mmHg)</b>	<b>Diastolic (mmHg)</b>	<b>Color Indicator</b>
Optimal	<120	<80	Green
Normal	120–129	80–84	Green
High - Normal	130–139	85-89	Green
Stage 1 - Mild			
Borderline Hypertension	140–159	90–99	Yellow
Stage 2 - Moderate			
Hypertension	160–179	100-109	Orange
Stage 3 - Severe Hypertension	≥180	≥110	Red
Isolated Systolic Hypertension	≥140	<90	
	140–159	<90	Yellow
	160–179	<90	Orange
	≥180	<90	Red

This chart is only a general guideline. Contact your physician or trained healthcare professional to determine your NORMAL blood pressure.

## Variations in Blood Pressure

Blood pressure is influenced by many factors and can change from moment to moment. Normally, blood pressure is lowest during sleeping periods and rises during the day. The graph below represents variations in blood pressure shown over a day with measurements taken every 5 minutes.



The dotted line represents the sleep period. The rise in blood pressure at 1 p.m. (A in the graph) reflects stressful occurrence, and at 7 p.m. (B in the graph), a period of exercise.

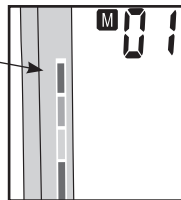
## IMPORTANT INFORMATION BEFORE USE













---

1. Blood pressure readings should be interpreted by a physician or trained healthcare professional who is familiar with your medical history.
2. Measure your blood pressure in a quiet place. You should be seated and relaxed.
3. Avoid smoking, eating, taking medication, alcohol consumption or physical activity 30 minutes prior to measuring your blood pressure. If you are exhibiting signs of stress, avoid measuring your blood pressure until the feeling subsides.
4. Rest 15 minutes prior to measuring your blood pressure.
5. Remove any constrictive clothing or jewelry that may interfere with the cuff placement.
6. Keep the monitor stable during measurements. Remain still; do not talk during measurements.
7. Record your daily readings on the chart provided.
8. Take your readings at the same time, each day (or as recommended by your physician).
9. Wait a minimum of 15 minutes between readings. The wait time may vary depending on individual physiological characteristics.
10. This device is intended for adult use.
11. The inflation or deflation process can be stopped by pressing the POWER button.

## WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO) INDICATOR

The WHO Indicator, located on the left side of the Display, will identify your reading within a range in accordance with the guidelines set by the World Health Organization. See the chart below for reference.



SYS  DIA 	<b>Stage 3 Hypertension</b> Systolic pressure: $\geq 180$ mmHg -or- Diastolic pressure: $\geq 110$ mmHg
SYS  DIA 	<b>Stage 2 Hypertension</b> Systolic pressure: 160-179 mmHg -or- Diastolic pressure: 100-109 mmHg
SYS  DIA 	<b>Stage 1 Hypertension</b> Systolic pressure: 140-159 mmHg -or- Diastolic pressure: 90-99 mmHg
SYS  DIA 	<b>High Normal</b> Systolic pressure: 130-139 mmHg -or- Diastolic pressure: 85-89 mmHg
SYS  DIA 	<b>Normal</b> Systolic pressure: 120-129 mmHg -or- Diastolic pressure: 80-84 mmHg
SYS  DIA 	<b>Optimal</b> Systolic pressure: $< 120$ mmHg -and- Diastolic pressure: $< 80$ mmHg

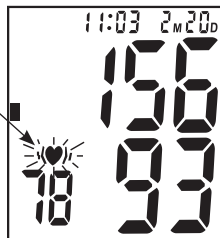
## IRREGULAR HEARTBEAT DETECTION

---

Your digital blood pressure monitor features Irregular Heartbeat Detection (IHB). This feature allows users to accurately monitor blood pressure even if an irregular heartbeat should occur.

When an irregular heartbeat is detected, the IHB icon will appear on the display, *Fig. 1*.

**NOTE:** Please consult with your physician or trained healthcare professional for further information regarding an irregular heartbeat if this symbol appears frequently at the end of a reading.



*Fig. 1*

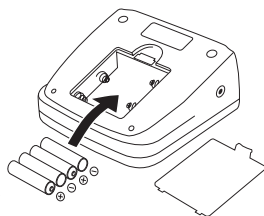
If Irregular Heartbeat caused by common arrhythmias is detected in the process of blood pressure measurement, a signal will be displayed. Under this condition, the Electronic Sphygmomanometers will function, but the results may not be accurate and it's suggested that you consult your physician for accurate assessment.

## BATTERY INSTALLATION/REPLACEMENT

1. Press down on tab and lift the cover.
2. Insert or replace 4 “AA” batteries into the compartment, matching the indicated polarity symbols, *Fig. 1*.
3. To close, match up and connect the bottom hooks of the cover, then push the top end.



The monitor, the batteries, and the cuff must be disposed of according to local regulations at the end of their usage.



*Fig. 1*

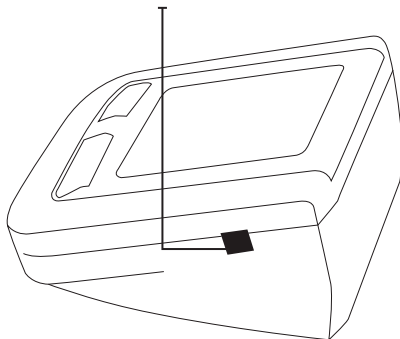
**NOTE:** Replace the batteries when the Low Battery symbol appears on the display or when the display remains blank when the POWER button is pressed.

4. It is recommended to remove the batteries if the unit will not be used for an extended period of time.

### AC Power Adapter (optional)

Use the AC adapter for battery-free operation. The AC adapter plugs into the side of the unit as shown, *Fig. 2*. Please remember to practice electrical safety precautions while using the adapter.

#### AC Adapter Port



## SETTING THE DATE/TIME

**NOTE:** When the unit is off, the date and time will still appear at the top of the screen.

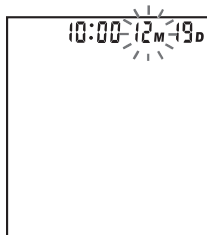
1. When the unit is off, press and release both the POWER and MEMORY button at the same time. The month will begin to flash, *Fig. 1*.
2. Press the MEMORY button to change until the desired number appears.

**NOTE:** To scroll through the numbers more quickly, hold down the MEMORY button.

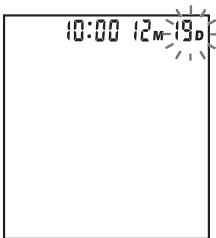
3. Press the POWER button to set the entry.
4. The date, *Fig. 2*, followed by the hour and minutes will flash. Repeat steps 2 and 3 to adjust the date/time setting.
5. After setting the minutes, the unit will automatically exit out of the date/time setting mode, *Fig. 3*.

**NOTE:** The time is expressed in 24-hour military time. The chart below explains the time conversion.

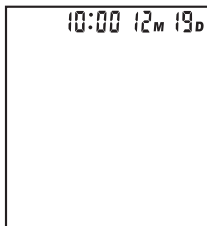
Regular Time (12 hours)	Military Time (24 hours)	Regular Time (12 hours)	Military Time (24 hours)
12 am Midnight	0	12 pm Noon	12
1 am	1	1 pm	13
2 am	2	2 pm	14
3 am	3	3 pm	15
4 am	4	4 pm	16
5 am	5	5 pm	17
6 am	6	6 pm	18
7 am	7	7 pm	19
8 am	8	8 pm	20
9 am	9	9 pm	21
10 am	10	10 pm	22
11 am	11	11 pm	23



*Fig. 1*



*Fig. 2*



*Fig. 3*

# APPLYING YOUR BLOOD PRESSURE CUFF

Before applying your blood pressure cuff, be sure you have selected the appropriate cuff:

**Standard Cuff** fits arm circumference 11¾" – 16½" (30 cm - 42 cm)

**Large Cuff** fits arm circumference 16½" – 18¾" (42 cm - 48 cm)

**NOTE:** If for any reason you are unable to or should not use your left arm, please modify the following instructions and apply the cuff to your right arm. Your physician can tell you which arm is best for you to use.

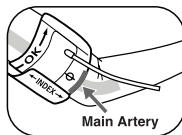
1. Remove any constrictive clothing or jewelry that may interfere with the cuff placement.
2. Be seated with your feet flat on the floor.
3. Position the cuff on a solid surface with the tubing facing UP and AWAY from you, *Fig. 1*. The metal bar on the cuff should be to the left of the tubing.
4. Widen or open the cuff by pulling or rolling the bottom of the cuff towards the right, *Fig. 2*. This should open the cuff, creating a cylinder. Do not extend the cuff beyond the metal bar.
5. Insert your arm into the cuff (cylinder). Position the (Φ) mark over the main artery (on the inside of your arm), *Fig. 3*.
6. The bottom edge of the cuff should be positioned approximately one inch ABOVE the elbow joint, *Fig. 4*.
7. Reaching underneath your left arm with your right hand, pull the end of the cuff towards your body to tighten the cuff, *Fig. 5*. Wrap and secure the cuff making sure that the (Φ) mark remains as shown, *Fig. 3*.
8. The cuff should fit comfortably, yet snugly around your arm.
9. You should be able to insert two fingers between your arm and the cuff.



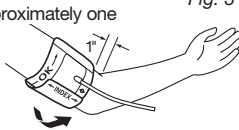
*Fig. 1*



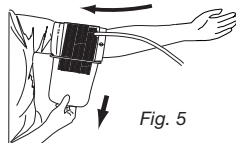
*Fig. 2*



*Fig. 3*



*Fig. 4*



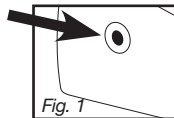
*Fig. 5*

**NOTE:** The cuff size is suitable for use when the vertical "Index" mark is within the horizontal "OK" range. A different sized cuff is needed if the "Index" mark is outside of the "OK" range.

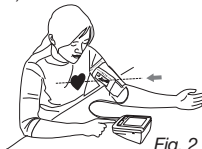
# TAKING YOUR BLOOD PRESSURE READING

Proceed only after reading the previous sections of this manual.

1. Position the monitor on a flat, stable surface with the digital display panel in view. Insert the cuff tubing connector into the left side of the monitor, *Fig. 1*.
2. Rest your elbow on a solid surface with your palm facing upward. Elevate your arm so that the cuff is at the same level as your heart, *Fig. 2*. Relax your left hand. Sit comfortably and don't cross your legs. The middle of the cuff should be at the level of the right atrium of the heart.
3. Press the POWER Button to turn the unit on.
4. This unit will run a self-test, *Fig. 3*. Select the memory bank (1 or 2) to store the reading in by pressing the MEMORY button. Press POWER to confirm your selection.



*Fig. 1*

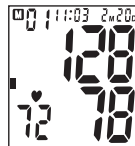


*Fig. 2*

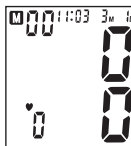
5. This unit will show the last measured reading, *Fig. 4*, or if there is no previous measurement, "0" as shown in *Fig. 5*.
6. When the display appears as shown, *Fig. 6*, the monitor is ready. The cuff will automatically begin to inflate.
7. Once the cuff inflates to the appropriate pressure level, the measurement will begin.
8. The unit will begin to automatically deflate and the numbers appearing on the display will decrease.
9. When the air is deflated, the measurement is complete. The unit will display your blood pressure (systolic and diastolic) measurements and pulse rate, *Fig. 7*. Record your readings in a chart.
10. Your measurements will automatically be saved in memory.
11. Press the POWER button to turn the power off, or the unit will automatically shut off after approximately 1 minute.
12. Disconnect the tubing from the monitor prior to storing.



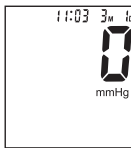
*Fig. 3*



*Fig. 4*



*Fig. 5*



*Fig. 6*



*Fig. 7*

**NOTE:** This monitor inflates the cuff to approximately 190 mmHg or 40 mmHg higher than the last systolic pressure stored in memory. If the system detects that the cuff needs additional pressure, it will automatically re-inflate to approximately 40 mmHg higher than the last pressure level.

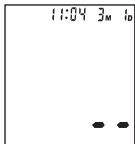
## RECALLING MEASUREMENTS IN MEMORY

You can recall up to 120 total measurements in memory (60 per memory bank). These measurements can be shared with your physician or trained healthcare professional.

1. Press and release the MEMORY button. The unit will display either U1 or U2 depending upon the user bank selected. It will also show how many measurements are stored within that bank.
2. To select the appropriate user bank press the POWER button to switch between U1 and U2.
3. Once the desired user memory bank is selected, press the MEMORY button again to scroll through the saved measurements, *Fig 1*. After you've scrolled through all the readings, the unit will automatically turn off.



*Fig. 1*



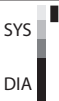





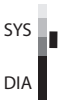



*Fig. 2*

**NOTE:** Each memory bank can store up to 60 readings. When the number of readings exceeds 60, the oldest data will be replaced with the new record.

### To erase all stored measurements:

1. Press and release the MEMORY button. The unit will display either U1 or U2 depending upon the user bank selected and how many measurements are stored within that bank.
2. Select the desired user bank by pressing and releasing the MEMORY button.
3. Press and hold down the MEMORY button until two horizontal lines flash, *Fig 2*. This indicates that all measurements within the selected memory bank have been erased.

## DESCRIPTION OF DISPLAY SYMBOLS

 <p>Indicates a measurement within Stage 3 Hypertension.</p>	 Shows the pulse rate per minute.
	 Occurs when an error was made during measurement.
 <p>Indicates a measurement within Stage 2 Hypertension.</p>	 Appears when there is an irregular heartbeat detected during measurement.
	 Appears when the cuff is unstable or it has too much air left in it. Once the arrow stops flashing, the unit is ready to take a measurement.
 <p>Indicates a measurement within Stage 1 Hypertension.</p>	 Appears when the unit is ready or a measurement error has occurred. Restart the measurement if an error occurs.
	 Appears when recalling a measurement from memory.
 Appears when batteries should be replaced.	

## DESCRIPTION OF SYMBOLS



Symbol for “THE OPERATION GUIDE MUST BE READ” (The sign background color: blue. The sign graphical symbol: white)



Symbol for “WARNING”



Symbol for “TYPE BF APPLIED PARTS” (The cuff is type BF applied part)



Symbol for “ENVIRONMENT PROTECTION” – Waste electrical products should not be disposed of with household waste. Please recycle where facilities exist. Check with your local authority or retailer for recycling advice.

SN

Symbol for “SERIAL NUMBER”



Symbol for “KEEP DRY”

## TROUBLESHOOTING

---

If any abnormality occurs during use, please check and correct the following:

<b>Condition</b>	<b>Correction</b>
Display is blank when power is on.	Check and correct the polarity of the installed batteries. Reinstall or replace batteries.
Measurement incomplete or abnormally low or high values displayed	Review and follow “Applying Your Blood Pressure Cuff” and “Taking Your Blood Pressure Reading” sections. Replace the batteries.
EE symbol displays.	Do not talk or move during the measurement. Review “Applying Your Blood Pressure Cuff” section.
Measurements are different from those typically measured by physician or every measurement reading is different.	Remember, blood pressure readings are influenced by physical and mental conditions and/or even the time of day. Daily measurements should be interpreted by your physician.

## CARE AND MAINTENANCE

---

1. Disconnect the cuff tubing from the monitor and remove batteries prior to storing.
2. Only use a soft, dry cloth to clean your blood pressure monitor.
3. Avoid using any types of liquids on the monitor or cuff.
4. Do not store the unit where it will be exposed to direct sunlight, dust or humidity. Avoid extreme temperatures.
5. Never disassemble the monitor or cuff.
6. Dropping or subjecting your blood pressure monitor to strong shocks should be avoided.
7. Remove batteries prior to storing.
8. It is recommended to disinfect the cuff twice a week if needed (for example, in hospital or in clinic). Wipe the inner side (the side that contacts skin) of the cuff with a soft cloth squeezed after moistened with Ethyl alcohol (75-90%), then dry the cuff by airing.
9. No component of the monitor should be serviced by the user. The circuit diagrams, component part lists, descriptions, calibration instructions, or other information will assist the user's appropriately qualified technical personnel in repair. Those parts of equipment that are designated repairable can be supplied.
10. It is recommended for the performance to be checked every 2 years.
11. Please keep the cuff clean. If the cuff becomes dirty, remove it from the monitor and clean it by hand in a mild detergent, then rinse it thoroughly in cold water. Never dry the cuff in clothes dryer or iron it. Cleaning the cuff after the usage of every 200 times is recommended.
12. The monitor can maintain the safety and performance characteristics for a minimum of 10,000 measurements or 5 years.
13. The cuff's integrity is maintained after 1,000 open-close cycles of the closure.

# PRODUCT SPECIFICATIONS

---

<b>Name and item number</b>	Select Digital Blood Pressure Arm Monitor, 04-630-001, 04-630-006, 04-631-001, 04-631-006
<b>Display system</b>	Digital display/LCD
<b>Measuring method</b>	Oscillometric
<b>Power source</b>	--- 4 "AA" batteries or AC Adaptor
<b>Measuring range</b>	Pressure: 0-300 mmHg Pulse: 40-180 beats/minute
<b>Accuracy</b>	Pressure: $\pm 3$ mmHg Pulse: $\pm 5\%$ of reading
<b>Diastolic Range</b>	40 a 199 mmHG
<b>Systolic Range</b>	60 a 260 mmHG
<b>Inflation</b>	Automatic Inflation
<b>Deflation</b>	Automatic Pressure Release Valve/Manual fast release
<b>Memory</b>	Built-in memory enabling display of up to 120 measurements
<b>Automatic shut-off</b>	Approximately 1 minute after last button operation
<b>Operation environment</b>	Temperature 41°F – 104°F (5°C – 40°C) Humidity $\leq 90\%$
<b>Storage environment</b>	Temperature -4°F – 131°F (-20°C – 55°C) Humidity $\leq 95\%$
<b>Monitor dimensions</b>	5" x 5 $\frac{1}{8}$ " x 2 $\frac{3}{8}$ "
<b>Weight</b>	11.11 oz. (without batteries)
<b>Arm circumference range</b>	Adult cuff fits arm circumference: 11 $\frac{3}{4}$ " – 16 $\frac{1}{2}$ " (30 cm - 42 cm) Large cuff fits arm circumference 6 $\frac{1}{2}$ " – 18 $\frac{7}{8}$ " (42 cm - 48 cm)
<b>Accessories</b>	Cuff, batteries, case, detailed guidebook, quick ` guide, blood pressure log

Specifications are subject  
to change without notice.

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions: (1) This device may not cause harmful interference, and (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

## ELECTROMAGNETIC COMPATIBILITY INFORMATION

**Table 1**

**For all ME EQUIPMENT and ME SYSTEMS**

Guidance and manufacture's declaration - electromagnetic emission		
The 04-630-001, 04-630-006, 04-631-001 and 04-631-006 are intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the 04-630-001, 04-630-006, 04-631-001 and 04-631-006 should assure that it is used in such an environment		
Emissions test	Compliance	Electromagnetic environment guidance
RF emissions CISPR 11	Group 1	The 04-630-001, 04-630-006, 04-631-001 and 04-631-006 uses RF energy only for its internal function. Therefore, its RF emissions are very low and are not likely to cause any interference in nearby electronic equipment.
RF emissions CISPR 11	Class B	The 04-630-001, 04-630-006, 04-631-001 and 04-631-006 is suitable for use in all establishments other than domestic and those directly connected to the public low-voltage power supply network that supplies buildings used for domestic purposes.
Harmonic emissions IEC 61000-3-2	Not Applicable	
Voltage fluctuations/ flicker emissions IEC 61000-3-3		

**Table 2**  
**For all ME EQUIPMENT and ME SYSTEMS**

Guidance and manufacture's declaration - electromagnetic immunity			
The 04-630-001, 04-630-006, 04-631-001 and 04-631-006 are intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the 04-630-001 and 04-630-006 should assure that it is used in such an environment.			
IMMUNITY test	IEC 60601 test level	Compliance level	Electromagnetic environment guidance.
Electrostatic discharge (ESD) IEC 61000-4-2	± 6 kV contact ± 8 kV air	± 6 kV contact ± 8 kV air	Floors should be wood, concrete or ceramic tile. If floors are covered with synthetic material, the relative humidity should be at least 30 %.
Power frequency (50/60 Hz) magnetic field IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Power frequency magnetic fields should be at levels characteristic of a typical location in a typical commercial or hospital environment.
<b>NOTE:</b> UT is the a.c. mains voltage prior to application of the test level.			

**Table 3**  
**For all ME EQUIPMENT and ME SYSTEMS (continued)**

Guidance and manufacture's declaration - electromagnetic immunity			
The 04-630-001, 04-630-006, 04-631-001 and 04-631-006 are intended for use in the electromagnetic environment specified below. The customer or the user of the 04-630-001, 04-630-006, 04-631-001 or 04-631-006 should assure that it is used in such an environment.			
IMMUNITY test	IEC 60601 test	Compliance level	Electromagnetic environment guidance.
Radiated RF IEC 61000-4-3	3 V/m 80 MHz to 2.5 GHz	3 V/m	Portable and mobile RF communications equipment should be used no closer to any part of the 04-630-001, 04-630-006, 04-631-001 or 04-631-006, including cables, than the recommended separation distance calculated from the equation applicable to the frequency of the transmitter.

**Table 3 - Continued**  
**For all ME EQUIPMENT and ME SYSTEMS**

<p>Radiated RF IEC 61000-4-3</p>	<p>3 V/m 80 MHz to 2.5 GHz</p>	<p>3 V/m</p>	<p>Recommended separation distance:</p> <p><math>d=1.2 \sqrt{P}</math> 80 MHz to 800 MHz</p> <p><math>d=1.3 \sqrt{P}</math> 800 MHz to 2.5 GHz</p> <p>Where P is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer and d is the recommended separation distance in meters (m). Field strengths from fixed RF transmitters, as determined by an electromagnetic site survey, <sup>a</sup> should be less than the compliance level <sup>b</sup> in each frequency range. Interference may occur in the vicinity of equipment marked with the following symbol: ((•))</p>
<p><b>NOTE 1:</b> At 80 MHz and 800 MHz, the higher frequency range applies.  <b>NOTE 2:</b> These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people.</p>			

**Table 3 - Continued**  
**For all ME EQUIPMENT and ME SYSTEMS**

<sup>a</sup> Field strengths from fixed transmitters, such as base stations for radio (cellular/ cordless) telephones and land mobile radios, amateur radio, AM and FM radio broadcast and TV broadcast cannot be predicted theoretically with accuracy. To assess the electromagnetic environment due to fixed RF transmitters, an electromagnetic site survey should be considered. If the measured field strength in the location in which the 04-630-001, 04-630-006, 04-631-001, 04-631-006 are used exceeds the applicable RF compliance level above, the 04-630-001, 04-630-006, 04-631-001, 04-631-006 should be observed to verify normal operation. If abnormal performance is observed, additional measures may be necessary, such as re-orienting or relocating the 04-630-001, 04-630-006, 04-631-001, 04-631-006.

<sup>b</sup> Over the frequency range 150 kHz to 80 MHz, field strengths should be less than 3 V/m.

**Table 4**  
**For ME EQUIPMENT and ME SYSTEMS that are not LIFE-SUPPORTING**

Recommended separation distances between portable and mobile RF communications equipment and the 04-630-001, 04-630-006, 04-631-001 and 04-631-006.			
The 04-630-001, 04-630-006, 04-631-001 and 04-631-006 are intended for use in an electromagnetic environment in which radiated RF disturbances are controlled. The customer or the user of the 04-630-001, 04-630-006, 04-631-001 or 04-631-006 can help prevent electromagnetic interference by maintaining a minimum distance between portable and mobile RF communications equipment (transmitters) and the 04-630-001, 04-630-006, 04-631-001 or 04-631-006 as recommended below, according to the maximum output power of the communications equipment.			
Rated maximum output power of transmitter W	Separation distance according to frequency of transmitter.		
	150 kHz to 80 MHz $d=1,2 \sqrt{P}$	80 MHz to 800 MHz $d=1,2 \sqrt{P}$	800 MHz to 2.5 GHz $d=1,2 \sqrt{P}$
0,01	0.12	0.12	0.23
0,1	0.38	0.38	0.73
1	1.2	1.2	2.3
10	3.8	3.8	7.3
100	12	12	23

**Table 4 - Continued**

**For ME EQUIPMENT and ME SYSTEMS that are not LIFE-SUPPORTING**

For transmitters rated at a maximum output power not listed above, the recommended separation distance  $d$  in meters (m) can be determined using the equation applicable to the frequency of the transmitter, where  $P$  is the maximum output power rating of the transmitter in watts (W) according to the transmitter manufacturer.

**NOTE 1:** At 80 MHz and 800 MHz, the separation distance for the higher frequency range applies.

**NOTE 2:** These guidelines may not apply in all situations. Electromagnetic propagation is affected by absorption and reflection from structures, objects and people and animals.





**MONITOR DIGITAL  
DE PRESIÓN ARTERIAL SELECT**

Artículo n.º 04-630-001    Artículo n.º 04-631-001  
Artículo n.º 04-630-006    Artículo n.º 04-631-006

Sírvase leer toda esta guía  
antes de operar la unidad.



**GUÍA  
DETALLADA**

*Inglés • Español*

## GARANTÍA LIMITADA POR CINCO AÑOS

---

El garante garantiza que su Monitor Digital de Presión Arterial estará libre de defectos de fabricación bajo condiciones de uso normal durante 5 años desde la fecha de compra del producto original. Esta garantía cubre solamente el uso normal y no se aplica al uso en ninguna aplicación clínica o comercial. Esta garantía no cubre las baterías ni otras fuentes de potencia que se suministren o usen con el Monitor Digital de Presión Arterial. Esta garantía no tendrá validez si el Monitor Digital de Presión Arterial no se usa correctamente o se maltrata de cualquier manera.

Si el Monitor Digital de Presión Arterial presenta fallas de operación durante los primeros 5 años a partir del momento original de compra, llame a nuestra Línea de Ayuda de Atención al Cliente al 800-622-4714 e intentaremos resolver el problema tan pronto como sea posible. Si el garante determina que la unidad tuvo una falla en su funcionamiento debido a un defecto de fabricación, la unidad será reemplazada a elección del garante. El comprador deberá hacerse cargo del franqueo prepago y \$9,99 en concepto de gastos de envío por devolución y seguro. El comprador debe devolver el Monitor de Presión Arterial original antes de que se proporcione un producto de reemplazo. El reemplazo del producto es el único recurso que ofrece la Garantía limitada por 5 años.

Esta garantía le otorga derechos legales específicos que varían según el estado. Para ser elegible para la garantía, registre su producto en línea dentro de los 10 días a partir de la fecha de compra en [www.LiveHealthSmart.com](http://www.LiveHealthSmart.com).

Esta garantía constituye la única responsabilidad y obligación del garante respecto del reemplazo de materiales o componentes del producto. No realizamos ninguna otra garantía expresa o implícita, que surja por aplicación de la ley o de otro modo, ni ninguna garantía de comerciabilidad o aptitud para un uso o propósito particular, ya sea que el uso o propósito haya sido divulgado o no al garante en especificaciones, planos o de otro modo, y si los productos del garante están o no diseñados y/o fabricados específicamente por el garante para el uso o los fines del comprador, excepto para la garantía limitada que se menciona arriba. El garante no será responsable de ningún daño indirecto, incidental, especial, consecuencial o punitivo u otra pérdida, que incluye, sin limitaciones, daño o pérdida de otra propiedad o equipo y lesiones personales, ya sea que afecten al comprador o a otros. El garante no será en ningún caso responsable ante el comprador por ninguna suma que supere el costo del reemplazo del producto.

# ÍNDICE

---

Introducción . . . . .	29
Identificación del Producto y Precaución . . . . .	30
Información General Acerca de la Presión Arterial . . . . .	31-33
Información Importante Previo al Uso . . . . .	33
Indicador de la WHO (Organización Mundial de la Salud) . . . . .	34
Detección de Latidos del Corazón Irregulares . . . . .	35
Colocación/Cambio de Baterías . . . . .	36
Cómo Fijar la Fecha/Hora . . . . .	37
Cómo Colocar el Brazaletes de Presión Arterial . . . . .	38
Cómo Tomar la Lectura de la Presión Arterial . . . . .	39
Cómo Llamar Las Mediciones de la Memoria . . . . .	40
Descripción de los Símbolos . . . . .	41
Análisis de Fallas . . . . .	42
Cuidado y Mantenimiento . . . . .	43
Especificaciones del Producto . . . . .	44-51
Ejemplo de Registro de la Presión Arterial . . . . .	52

## INTRODUCCIÓN

---

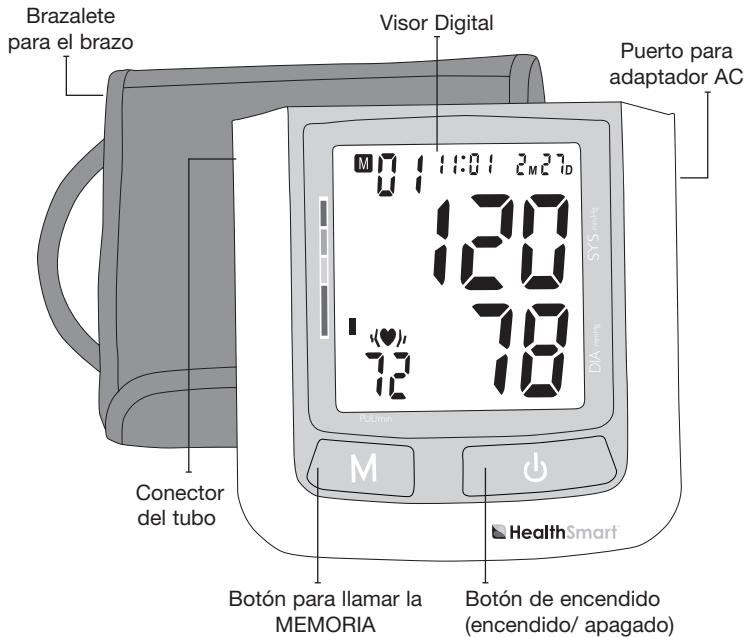
Gracias por comprar el Monitor digital de presión sanguínea. Con el uso y cuidado adecuados, su monitor le proporcionará muchos años de lecturas confiables.

Para obtener el mayor beneficio de su monitor de presión arterial, le recomendamos que primero consulte a su médico o profesional capacitado en asistencia médica.

Su Monitor digital usa un método de medición oscilométrico. El monitor detecta el movimiento de la sangre a través de la arteria del brazo y convierte los movimientos en una lectura digital. El método oscilométrico no requiere un estetoscopio, lo que facilita el uso del monitor.

Las lecturas de presión arterial determinadas con este dispositivo son equivalentes a las mediciones obtenidas por un observador capacitado utilizando el método de brazaletes/auscultación con estetoscopio, dentro de los límites indicados por el Instituto Nacional Estadounidense de Estándares (ANSI) para los esfigmomanómetros electrónicos o automáticos.

## IDENTIFICACIÓN DEL PRODUCTO Y PRECAUCIÓN



### PRECAUCIÓN:

Puede detener el proceso de inflado o desinflado en cualquier momento presionando el botón POWER (encendido).

# INFORMACIÓN GENERAL ACERCA DE LA PRESIÓN ARTERIAL

---

## ¿Qué es la presión arterial?

La presión arterial es la presión que ejerce la sangre contra las paredes de los vasos sanguíneos al circular por el cuerpo.

Su corazón, que es el centro del sistema circulatorio, proporciona la fuerza para que la sangre fluya o circule. Cuando su corazón se contrae, o “late”, hace que la sangre circule por los vasos sanguíneos mediante un aumento de la presión. Esta es la mayor presión en el ciclo o lo que se denomina presión sanguínea SISTÓLICA. Entre los latidos, el corazón se relaja y la presión arterial disminuye. Esto se denomina presión arterial DIASTÓLICA.

Esta serie de eventos, que ocurre en un único latido, se denomina CICLO CARDÍACO.

Su Monitor de presión arterial automático leerá automáticamente la presión arterial y mostrará tanto las lecturas de la presión sistólica como la diastólica en la pantalla. El número que aparece en la posición superior corresponde a la presión sistólica y el número que aparece en la posición inferior corresponde a la lectura de la presión diastólica.

(sistólica) **120/80** (diastólica)

La presión arterial se mide en milímetros (mm) de mercurio (Hg) y, por lo general, al registrarla, se indica primero la presión sistólica (120) y la diastólica (80) después. Típicamente, los números están separados por una barra (/) según se indica más arriba.

Ambas lecturas, la SISTÓLICA y la DIASTÓLICA, son necesarias para que un médico pueda evaluar el estado de la presión arterial de un paciente.

Póngase en contacto con su médico para recibir información específica acerca de su presión arterial.

## ¿Qué influye en la presión arterial?

Muchos factores relacionados con la genética, edad, sexo, altitud, actividad física, ansiedad, desarrollo muscular, ciertos medicamentos e incluso el momento del día pueden influir en la presión arterial. Factores como el dormir y la relajación disminuyen la presión arterial, mientras que la ansiedad o el ejercicio físico la aumentan.

## Por Qué Controlar la Presión Arterial en Hogar?

Las visitas a los consultorios médicos pueden ser una situación estresante para el paciente y se sabe que el nerviosismo es un factor que eleva la presión sanguínea. Esta situación temporal de presión arterial elevada en el consultorio del médico se conoce comúnmente con el nombre de 'síndrome del delantal blanco'.

Sin importar si usted experimenta o no el "síndrome de bata blanca", el monitoreo de la presión sanguínea en casa le da la oportunidad de complementar las mediciones que se toman en el consultorio de su médico. Cuando dichas lecturas en el hogar se toman durante un período de tiempo, pueden indicar un cambio preciso. Asimismo, sus registros pueden serle de utilidad a su médico en la evaluación de la salud y en la toma de importantes decisiones en cuanto al diagnóstico y tratamiento de su condición. Es por esto que es importante tomar mediciones diarias consistentes de su presión sanguínea.

Las variaciones en las lecturas individuales sólo debe interpretarlas su médico o un profesional capacitado del área de salud.

## OMS (Organización Mundial de la Salud) Clasificaciones de la Presión Arterial

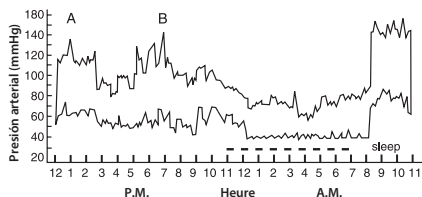
La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha establecido normas para la evaluación de la presión arterial baja o alta, independientemente de la edad, según se indica en el siguiente diagrama:

Categoría	SISTOLICA (mmHg)	Diastolica (mmHg)	Indicador de Color
Optima	<120	<80	Verde
Normal	120-129	80-84	Verde
Alto - Normal	130-139	85-89	Verde
Grado 1 - Hipertensión leve En el límite	140-159	90-99	Amarillo
Grado 2 - Hipertensión moderada	160-179	100-109	Anaranjado
Grado 3 - Hipertensión grave	≥180	≥110	Rojo
Hipertensión sistólica aislada	≥140	<90	
	140-159	<90	Amarillo
	160-179	<90	Anaranjado
	≥180	<90	Rojo

Este cuadro es sólo una guía general. Consulte a su médico o profesional capacitado en el campo de la salud para determinar su presión arterial NORMAL.

## Variaciones de la Preción Arterial

Muchos factores influyen en la presión arterial y puede variar de un momento a otro. Normalmente, la presión arterial es más baja durante el sueño y se eleva durante el día. El gráfico a continuación representa las variaciones de la presión arterial durante el día con mediciones tomadas cada 5 minutos.



La línea de puntos representa el período de sueño. El aumento de presión sanguínea a la 1 p.m. (A en la gráfica) refleja un suceso estresante y a las 7 p.m. (B en la gráfica), un período de ejercicio.













## INFORMACIÓN IMPORTANTE PREVIO AL USO

1. Las mediciones de la presión arterial sólo debe interpretarlas un médico o profesional capacitado del área de salud familiarizado con su historia clínica.
2. Mídase la presión sanguínea en un lugar tranquilo. Debe estar sentado y relajado.
3. Evite fumar, comer, tomar medicamentos, el consumo de alcohol o la actividad física 30 minutos antes de la lectura. Si presenta señales de estrés, evite medirse la presión sanguínea hasta que la sensación pase.
4. Descanse 15 minutos antes de medirse la presión sanguínea.
5. Retire toda indumentaria o accesorio apretado que pudiera interferir con la colocación del brazalete.
6. Mantenga el monitor estable durante la medición. Permanezca quieto; no hable durante la medición.
7. En el cuadro que se suministra anote las lecturas diarias.
8. Tome las lecturas todos los días a la misma hora (o según lo recomendado por el médico).
9. Espere, como mínimo, 15 minutos entre lecturas. El tiempo de espera puede variar dependiendo de las características fisiológicas individuales.
10. Este dispositivo ha sido diseñado para uso en adultos.
11. El proceso de inflado o desinflado se puede detener presionando el botón POWER (encendido).

# INDICADOR DE LA WHO (ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD)

El Indicador de la Organización Mundial de la Salud – WHO - (por sus siglas en inglés), ubicado a la izquierda del visor identificará su lectura dentro de un rango, de acuerdo con las pautas establecidas por la Organización Mundial de la Salud. Consulte el siguiente cuadro a los fines de referencia.



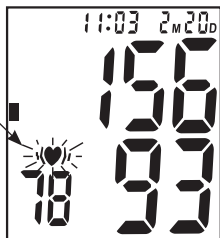
SYS  DIA 	<b>Grado 3 de Hipertensión</b> Presión arterial sistólica: $\geq 180$ mmHg -o- Presión arterial diastólica: $\geq 110$ mmHg
SYS  DIA 	<b>Grado 2 de Hipertensión</b> Presión arterial sistólica: 160-179 mmHg -o- Presión arterial diastólica: 100-109 mmHg
SYS  DIA 	<b>Grado 1 de Hipertensión</b> Presión arterial sistólica: 140-159 mmHg -o- Presión arterial diastólica: 90-99 mmHg
SYS  DIA 	<b>Alta Normal</b> Presión arterial sistólica: 130-139 mmHg -o- Presión arterial diastólica: 85-89 mmHg
SYS  DIA 	<b>Normal</b> Presión arterial sistólica: 120-129 mmHg -o- Presión arterial diastólica: 80-84 mmHg
SYS  DIA 	<b>Óptima</b> Presión arterial sistólica: $< 120$ mmHg -y- Presión arterial diastólica: $< 80$ mmHg

## DETECCIÓN DE LATIDOS DEL CORAZÓN IRREGULARES

Su monitor digital para la presión arterial presenta un Detección de Latidos del Corazón Irregulares. Esta característica permite a los usuarios controlar la presión arterial con exactitud aún cuándo los latidos del corazón sean irregulares.

Cuando se detectan latidos del corazón irregulares, aparecerá el ícono IHB, *Fig. 1*.

**NOTA:** Solicite más información a su médico o profesional de la salud capacitado sobre los latidos del corazón irregulares y en caso que este símbolo aparezca con frecuencia al final de la medición.



*Fig. 1*

## COLOCACIÓN/CAMBIO DE BATERÍAS

1. Presione sobre la lengüeta y levante la cubierta.
2. Coloque o cambie 4 baterías "AA" en el compartimiento, haciendo coincidir los símbolos de polaridad, Fig 1.
3. Para cerrar, enganche los lados de la tapa, luego empuje el extremo de arriba.



El monitor, las baterías y el brazaleté deben desecharse de acuerdo con las reglamentaciones locales cuando ya no se los utilice.

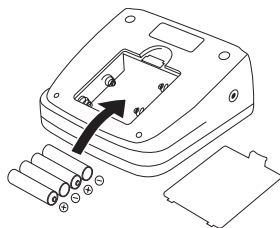


Fig. 1

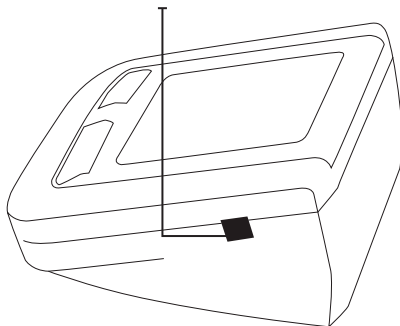
**NOTA:** Cambie las baterías cuando aparezca el símbolo de Poca Batería en el visor o cuando el visor permanezca en blanco al presionar el botón de ENCENDIDO.

4. Se recomienda quitar las baterías si no se usará la unidad durante un período prolongado.

### Adaptador de energía de CA (opcional)

Use el adaptador de CA para un funcionamiento sin pilas. El adaptador de CA se enchufa en el costado de la unidad tal como se muestra, Fig. 2. Recuerde emplear precauciones de seguridad eléctrica cuando use el adaptador.

Adaptador de energía de CA



# CÓMO FIJAR LA FECHA/HORA

**NOTA:** Aún cuando la unidad esté apagada, la fecha y hora seguirán apareciendo en la parte superior de la pantalla.

1. Cuando la unidad está apagada, presione y suelte el botón de ENCENDIDO/APAGADO (POWER) y el de MEMORIA (MEMORY) al mismo tiempo. El mes comenzará a titilar, *Fig. 1*.
2. Presione el botón de MEMORIA (MEMORY) para cambiar hasta que aparezca en número que busca.

**NOTA:** Para desplazarse por los números más rápidamente, mantenga presionado el botón de MEMORIA (MEMORY).

3. Presione el botón de ENCENDIDO/APAGADO (POWER) para marcar el ingreso.
4. La fecha, *Fig. 2*, seguida de la hora y minutos titilará en forma intermitente. Repita los pasos 2 y 3 para establecer la configuración de fecha/hora.
5. Después de establecer los minutos, la unidad automáticamente saldrá del modo fecha/hora, *Fig. 3*.

**NOTA:** La hora está expresada en formato militar de 24 horas. El siguiente cuadro explica la conversión.

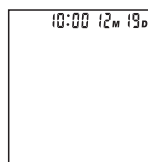
Hora formato estándar (12 horas)	Hora formato militar (24 horas)	Hora formato estándar (12 horas)	Hora formato militar (24 horas)
12 am Medianoche	0	12 pm Mediodía	12
1 am	1	1 pm	13
2 am	2	2 pm	14
3 am	3	3 pm	15
4 am	4	4 pm	16
5 am	5	5 pm	17
6 am	6	6 pm	18
7 am	7	7 pm	19
8 am	8	8 pm	20
9 am	9	9 pm	21
10 am	10	10 pm	22
11 am	11	11 pm	23



*Fig. 1*



*Fig. 2*



*Fig. 3*

# CÓMO COLOCAR EL BRAZALETE DE PRESIÓN ARTERIAL

Antes de colocarse el brazalete para la presión arterial, verifique que tenga el brazalete apropiado:

**El brazalete estándar** calza en un brazo de 11¼ pulg. – 16½ pulg. (30 cm – 42 cm) de circunferencia

**El brazalete grande** calza en un brazo de 16½ pulg. – 18¾ pulg. (42 cm – 48 cm) de circunferencia

**NOTA:** Si por algún motivo no puede o no debe usar su brazo izquierdo, modifique las siguientes instrucciones y coloque el brazalete en su brazo derecho. Su médico puede decirle qué brazo debe usar.

1. Quite cualquier ropa o joyas ajustadas que puedan interferir con la colocación del brazalete.
2. Siéntese con los pies apoyados sobre el piso.
3. Apoye el brazalete sobre una superficie sólida con el tubo mirando hacia ARRIBA y LEJOS suyo, *Fig. 1*. La barra de metal del brazalete deberá estar a la izquierda del tubo. Siéntese cómodamente y no cruce las piernas. La parte media del brazalete debe estar al nivel de la aurícula derecha del corazón.
4. Agrande o abra el brazalete extendiendo o enrollando la parte inferior del brazalete hacia la derecha, *Fig. 2*. Esto debería abrir el brazalete, creando un cilindro. No extienda el brazalete más allá de la barra de metal.
5. Inserte el brazo en el brazalete (cilindro). Coloque el signo (Φ) sobre la arteria principal (en la parte interna del brazo), *Fig. 3*.
6. El borde inferior del brazalete debería colocarse aproximadamente una pulgada por ARRIBA del codo, *Fig. 4*.
7. Con la mano derecha yendo por debajo, tome el brazo izquierdo y estire el extremo del brazalete hacia usted para ajustar el brazalete, *Fig. 5*. Enrolle de manera segura el brazalete, verificando que el signo (Φ) permanezca como se muestra en la *Fig. 3*.
8. El brazalete debe calzar cómodamente pero ajustado alrededor del brazo y no debe incomodar. Tiene que poder insertar dos dedos entre el brazo y el brazalete.



Fig. 1



Fig. 2

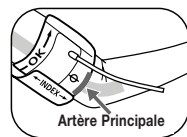


Fig. 3

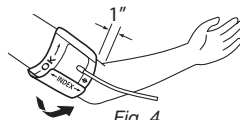


Fig. 4

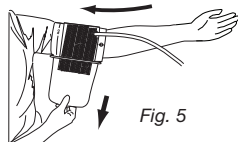


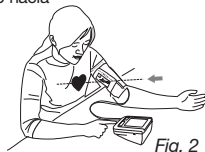
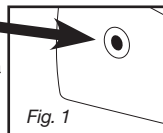
Fig. 5

**Nota:** El tamaño del brazalete es el adecuado cuando el signo "Índice" vertical esté dentro del rango horizontal "OK". Se necesita un tamaño diferente de brazalete si el signo "Índice" queda fuera del rango "OK".

# CÓMO TOMAR LA LECTURA DE LA PRESIÓN ARTERIAL

Continúe únicamente luego de haber leído las secciones anteriores de este manual.

1. Coloque el monitor sobre una superficie plana y estable, con el panel de la pantalla digital a la vista. Introduzca el conector del tubo del brazalete en el lado izquierdo del monitor, Fig. 1.
2. Apoye el codo sobre una superficie sólida, con la palma de su mano hacia arriba. Eleve el brazo de manera que el brazalete quede al nivel del corazón, Fig. 2. Relaje la mano izquierda.
3. Oprima el botón POWER para encender la unidad.
4. Esta unidad ejecutará una auto-prueba, Fig. 3. Seleccione el banco de memoria (1 ó 2) para guardar la lectura oprimiendo el botón MEMORY. Oprima POWER para confirmar su selección.



5. Esta unidad mostrará la última lectura medida, Fig. 4, o si no hay una medida previa, mostrará un "0" como se observa en la Fig. 5.
6. Cuando la pantalla se observa tal como se muestra, Fig. 6, el monitor está listo. El brazalete comenzará a inflarse automáticamente.



Fig. 3



Fig. 4

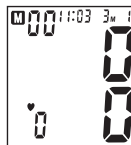


Fig. 5

7. Una vez que el brazalete se haya inflado hasta el nivel de presión adecuado, comenzará la medición.
8. La unidad comenzará a desinflarse automáticamente y los números que aparecen en la pantalla disminuirán.
9. Cuando se haya desinflado por completo, la medición habrá finalizado. La unidad mostrará las mediciones de su presión arterial (sistólica y diastólica) y la de su pulso, Fig. 7. Registre sus lecturas en una tabla.
10. Sus mediciones se guardarán automáticamente en la memoria.
11. Oprima el botón POWER para apagarla, o la unidad se apagará automáticamente luego de aproximadamente 1 minuto.
12. Desconecte el tubo del monitor antes de guardarlo.



Fig. 6

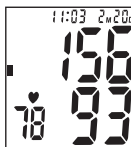


Fig. 7

**NOTA:** Este monitor infla el brazalete hasta aproximadamente 190 mmHg o 40 mmHg más que la última presión sistólica guardada en la memoria. Si el sistema detecta que el brazalete necesita más presión, se volverá a inflar automáticamente hasta aproximadamente 40 mmHg más que el nivel de presión anterior.

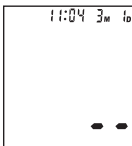
## CÓMO LLAMAR MEDICIONES DE MEMORIA

Puede recuperar un total de hasta 120 mediciones en la memoria (60 por banco de memoria). Estas mediciones pueden compartirse con su médico o con un profesional capacitado en asistencia médica.

1. Oprima y suelte el botón MEMORY. La unidad mostrará U1 ó U2 dependiendo del banco de usuario seleccionado. También mostrará la cantidad de mediciones guardadas en ese banco.
2. Para seleccionar el banco de usuario que corresponda, oprima el botón POWER para cambiar entre U1 y U2.
3. Una vez que se haya seleccionado el banco de memoria de usuario deseado, vuelva a presionar el botón MEMORY para desplazarse por las mediciones almacenadas, *Fig. 1*. Una vez que se haya desplazado por todas las lecturas, la unidad se apagará automáticamente.



*Fig. 1*









*Fig. 2*

**NOTA:** Cada banco de memoria puede guardar hasta 60 lecturas. Cuando la cantidad de lecturas supera las 60, los datos más antiguos serán reemplazados por el registro nuevo.

### Para borrar todas las mediciones almacenadas:

1. Oprima y suelte el botón MEMORY. La unidad mostrará U1 ó U2 dependiendo del banco de usuario seleccionado y de cuántas mediciones se guarden en el banco.
2. Seleccione el banco de usuario deseado oprimiendo y soltando el botón MEMORY.
3. Oprima y mantenga oprimido el botón MEMORY hasta que destellen dos líneas horizontales, *Fig. 2*. Esto indica que se han borrado todas las mediciones dentro del banco de memoria seleccionado.

## DESCRIPCIÓN DE LOS SÍMBOLOS DEL VISOR

	Indica una medición dentro del Grado 3 de Hipertensión.		Muestra las pulsaciones por minuto.
			
	Indica una medición dentro del Grado 2 de Hipertensión.		Aparece cuando se detecta ritmo cardíaco irregular durante la medición.
			
	Indica una medición dentro del Grado 1 de Hipertensión.		
			
	Aparece cuando se deben cambiar las baterías.		Aparece cuando trae una medición de la memoria.

## DESCRIPCIÓN DE LOS SÍMBOLOS



Símbolo de "SE DEBE LEER LA GUÍA DE OPERACIÓN" (Color de fondo de la imagen: azul. Símbolo gráfico de la imagen: blanco)



Símbolo de "ADVERTENCIA"



Símbolo de "PIEZAS APLICADAS TIPO BF" (el brazalete es una pieza aplicada de tipo BF)



Símbolo de "PROTECCIÓN AMBIENTAL" – Los productos eléctricos no deben desecharse con los desechos domésticos. Reciclelos en los lugares adecuados. Consulte con su distribuidor o sus autoridades locales sobre su reciclaje.

SN

Símbolo de "NÚMERO DE SERIE" (serial number, SN)



Símbolo de "MANTENER SECO"

## ANÁLISIS DE FALLAS

---

Si ocurriera una anomalía durante el uso, verifique y corrija lo siguiente:

Condición	Corrección
El visor está en blanco cuando el botón de encendido está prendido	Revise y corrija la polaridad de las baterías. Vuelva a colocar o cambie las baterías.
Medición incompleta o aparecen valores anormalmente altos o bajos	Revise y siga las secciones "Cómo Colocar el Brazaletes de Presión Arterial" y "Cómo Tomar una Lectura de Presión Arterial". Cambie las baterías
Aparece el símbolo EE	¿Se movió o conversó durante la medición? Refiérase a la sección "Cómo Aplicar el Brazaletes de Presión Arterial".
Las mediciones son diferentes de las mediciones usuales que realiza el médico o cada lectura de medición es diferente.	Recuerde que las condiciones mentales y físicas y/o el momento del día influyen en las lecturas de la presión arterial. Su médico es quien debe interpretar las mediciones diarias.

## CUIDADO Y MANTENIMIENTO

---

1. Desconecte el tubo del brazalete del monitor y quite las baterías antes de guardar la unidad.
2. Use solamente un paño seco y suave para limpiar el monitor de presión arterial.
3. Evite usar cualquier tipo de líquido en el monitor o brazalete.
4. No guarde la unidad donde esté expuesta a la luz directa del sol, polvo o humedad.
5. Evite las temperaturas extremas.
6. Nunca desarme el monitor o brazalete.
7. Evite que se caiga o golpee el monitor de presión arterial.
8. Se recomienda desinfectar el manguito dos veces por semana si es necesario (por ejemplo en un hospital o clínica). Limpie el interior (el lado que está en contacto con la piel) del manguito con un paño suave exprimido después de haberlo humedecido con alcohol etílico (75-90%), y deje secar al aire.
9. El usuario no debe dar servicio a ningún componente del monitor.
10. Se recomienda que el desempeño se revise cada 2 años.
11. Mantenga el brazalete limpio. Si el brazalete se ensucia, sáquelo del monitor, límpielo a mano con un detergente suave y después enjuáguelo bien en agua fría. Nunca seque el brazalete en una secadora de ropa ni lo planche. Se recomienda limpiar el manguito después de cada 200 usos.
12. El monitor puede mantener las características de seguridad y desempeño por un mínimo de 10,000 mediciones o cinco años.
13. La integridad del brazalete se mantiene después de abrirlo y cerrarlo 1,000 veces.

## ESPECIFICACIONES DEL PRODUCTO

---

<b>Nombre y número de artículo</b>	Monitor Digital de Presión Arterial Select, 04-630-001, 04-630-006, 04-631-001, 04-631-006
<b>Tipo de visor</b>	Visor digital/LCD
<b>Método de Medición:</b>	Oscilométrico
<b>Fuente de energía:</b>	— 4 baterías tipo "AA" o Adaptador de la CA
<b>Alcance de la medición</b>	Presión: 0-300 mmHg Pulso: 40-180 pulsaciones/minuto
<b>Precisión</b>	Presión: $\pm 3$ mmHg Pulso: $\pm 5\%$ de la lectura
<b>Rango Diastólico</b>	40 a 199 mmHG
<b>Rango Sistólica</b>	60 a 260 mmHG
<b>Inflado</b>	Inflado Manuelle
<b>Desinflado</b>	Válvula de descarga de presión automática/Liberación rápida manual
<b>Memoria</b>	Visor con memoria incorporada que permite hasta 60 mediciones
<b>Apagado automático</b>	Alrededor de un minuto después de presionar el último botón
<b>Ambiente de funcionamiento</b>	Temperatura 41°F – 104°F (5°C – 40°C) Humedad $\leq 90\%$
<b>Ambiente de almacenamiento</b>	Temperatura -4°F – 131°F (-20°C – 55°C) Humedad $\leq 95\%$
<b>Tamaño del monitor</b>	5" x 5 $\frac{1}{8}$ " x 2 $\frac{3}{8}$ "
<b>Peso</b>	11.11 oz. (sin baterías)
<b>Rango de circunferencia del brazo</b>	El tamaño adulto es adecuado para la circunferencia del brazo: 11 $\frac{3}{4}$ " – 16 $\frac{1}{2}$ " (30 cm - 42 cm)
<b>Accesorios</b>	Brazaletes, pilas, estuche, guía detallada, guía de inicio rápido, registro de presión arterial

Las especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso.

Este dispositivo cumple con la sección 15 de las Normas de la FCC. El funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes: (1) este dispositivo no puede causar interferencias perjudiciales y (2) este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia que reciba, incluso la interferencia que pueda causar un funcionamiento no deseado.

## INFORMACIÓN SOBRE COMPATIBILIDAD ELECTROMAGNÉTICA

**Tabla 1**  
**Para todos los EQUIPOS y SISTEMAS MÉDICOS**

Guía y declaración del fabricante respecto de las emisiones electromagnéticas.		
04-630-001, 04-630-006, 04-631-001, 04-631-006 están diseñado para su uso en el entorno electromagnético especificado a continuación. El cliente o el usuario del 04-630-001, 04-630-006, 04-631-001, y 04-631-006 deben asegurarse de que se use en tal entorno.		
Prueba de emisiones	Cumplimiento	Guía sobre entornos electromagnético,
Emisiones de RF CISPR 11	Grupo 1	04-630-001, 04-630-006, 04-631-001, y 04-631-006 usa energía de RF solamente para su funcionamiento interno. Por lo tanto, sus emisiones de RF son muy bajas y es improbable que ocasione interferencias con otros equipos electrónicos cercanos.
Emisiones de RF CISPR 11	Clase B	04-630-001, 04-630-006, 04-631-001, y 04-631-006 puede usarse en todas las instalaciones, excepto en instalaciones residenciales, y en aquellas conectadas directamente a la red pública de energía eléctrica de baja tensión que suministra servicio a los edificios utilizados con fines residenciales.
Emisiones armónicas	No corresponde	
IEC 61000-3-2		
Emisiones de fluctuaciones y parpadeo de tensión IEC 61000-3-3		


**Tabla 2**  
**Para todos los EQUIPOS y SISTEMAS MÉDICOS**

Guía y declaración del fabricante respecto de la inmunidad electromagnética.			
04-630-001, 04-630-006, 04-631-001, 04-631-006 están diseñado para su uso en el entorno electromagnético especificado a continuación. El cliente o el usuario del 04-630-001 y 04-630-006 deben asegurarse de que se use en tal entorno.			
Prueba de INMUNIDAD	Contacto de $\pm 6$ kV Aire de $\pm 8$ kV	Contacto de $\pm 6$ kV Aire de $\pm 8$ kV	Guía sobre entornos electromagnéticos.
Descarga electrostática (electrostatic discharge, ESD) IEC 61000-4-2	$\pm 6$ kV contact $\pm 8$ kV air	$\pm 6$ kV contact $\pm 8$ kV air	Los pisos deben ser de madera, cemento o azulejos cerámicos. Si están recubiertos con material sintético, la humedad relativa debe ser del 30 % como mínimo.
Frecuencia de potencia (50/60 Hz), campo magnético IEC 61000-4-8	3 A/m	3 A/m	Los campos magnéticos de frecuencia de la red de alimentación eléctrica deben ubicarse en los niveles característicos de una ubicación típica en un entorno comercial u hospitalario típico.
<b>NOTA:</b> UT es el voltaje de la red eléctrica de c.a. antes de la aplicación del nivel de prueba.			

**Tabla 3****Para EQUIPOS y SISTEMAS MÉDICOS que no sean de SOPORTE VITAL**

Guía y declaración del fabricante respecto de la inmunidad electromagnética.			
04-630-001, 04-630-006, 04-631-001, 04-631-006 están diseñado para su uso en el entorno electromagnético especificado a continuación. El cliente o el usuario del 04-630-001, 04-630-006, 04-631-001, y 04-631-006 deben asegurarse de que se use en tal entorno.			
Prueba de INMUNIDAD	Nivel de prueba según la norma IEC 60601	Nivel de cumplimiento	Guía sobre entornos electromagnéticos.
RF radiada IEC 61000- 4-3	3 V/m 80 MHz to 2.5 GHz	3 V/m	No se deben acercar equipos de comunicación por RF portátiles o móviles a ninguna pieza del 04-630-001, 04-630-006, 04-631-001, y 04-631-006, incluidos los cables, a una distancia inferior a la distancia de separación recomendada calculada a partir de la ecuación aplicable a la frecuencia del transmisor.

**Tabla 3 - Continuoado**  
**Para EQUIPOS y SISTEMAS MÉDICOS que no sean de SOPORTE VITAL**

RF radiada IEC 61000- 4-3	3 V/m 80 MHz to 2.5 GHz	3 V/m	<p><b>Distancia de separación recomendada:</b></p> <p><math>d=1.2 \sqrt{P}</math> 80 MHz to 800 MHz</p> <p><math>d=2.3 \sqrt{P}</math> 800 MHz to 2.5 GHz</p> <p>Donde P es la potencia máxima de salida nominal del transmisor, expresada en vatios (W) de acuerdo con las indicaciones del fabricante del transmisor, y d es la distancia de separación recomendada expresada en metros (m). Las resistencias de los campos de transmisores de RF fijos, según lo determine un estudio electromagnético del sitio<sup>a</sup>, debe ser menor que el nivel de cumplimiento<sup>b</sup> en cada rango de frecuencia. Puede ocurrir interferencia en la proximidad de cualquier equipo marcado con el siguiente símbolo: </p>
<p><b>NOTA:</b> UT es el voltaje de la red eléctrica de c.a. antes de la aplicación del nivel de prueba.</p>			

**Tabla 3 - Continuoado**  
**Para EQUIPOS y SISTEMAS MÉDICOS que no sean de SOPORTE VITAL**

<sup>a</sup>En teoría, no es posible prever con precisión las intensidades de campo que surgen de transmisores fijos, como por ejemplo estaciones de base para teléfonos de radio (celulares/inalámbricos) y radios móviles terrestres, radios amateur, estaciones de difusión por radio AM y FM, y difusión por TV. Para evaluar el entorno electromagnético debido a transmisores de RF fijos, se debe considerar la realización de un estudio de lugares electromagnéticos. Si la intensidad de campo obtenida en el lugar donde se utiliza el 04-630-001, 04-630-006, 04-631-001, y 04-631-006 excede el nivel de cumplimiento de RF correspondiente detallado más arriba, se debe verificar el funcionamiento normal del 04-630-001, 04-630-006, 04-631-001, y 04-631-006. Si se detectan anomalías en el funcionamiento, posiblemente resulte necesario aplicar medidas adicionales, como la reorientación o reubicación de 04-630-001, 04-630-006, 04-631-001, 04-631-006.

<sup>b</sup>Pasado el intervalo de frecuencias de 150 kHz a 80 MHz, las intensidades de campo deben ser inferiores a 3 V/m.

**Tabla 4**

**Para EQUIPOS y SISTEMAS MÉDICOS que no sean de SOPORTE VITAL**

Distancias de separación recomendadas entre los equipos de comunicación por RF portátiles y móviles, 04-630-001, 04-630-006, 04-631-001, 04-631-006.			
04-630-001 y 04-630-006 están diseñado para su uso en un entorno electromagnético, en el cual las perturbaciones de RF radiada se encuentren bajo control. El cliente o el usuario de 04-630-001 y 04-630-006 pueden ayudar a impedir la interferencia electromagnética manteniendo una distancia mínima entre los equipos de comunicación por RF portátiles y móviles (transmisores) y 04-630-001 y 04-630-006 como se recomendó anteriormente, según la potencia máxima de salida de los equipos de comunicación.			
Potencia máxima de salida nominal del transmisor V	Distancia de separación de acuerdo con la frecuencia del transmisor.		
	150 kHz to 80 MHz $d=1.2 \sqrt{P}$	80 MHz to 800 MHz $d=1.2 \sqrt{P}$	800 MHz to 2.5 GHz $d=1.2 \sqrt{P}$
0,01	0.12	0.12	0.23
0,1	0.38	0.38	0.73
1	1.2	1.2	2.3
10	3.8	3.8	7.3
100	12	12	23

**Tabla 4 - Continuo**

**Para EQUIPOS y SISTEMAS MÉDICOS que no sean de SOPORTE VITAL**

Para los transmisores cuya potencia máxima de salida nominal no esté incluida en la tabla, la distancia de separación  $d$  en metros (m) recomendada se puede determinar empleando la ecuación que se aplica a la frecuencia del transmisor, donde  $P$  corresponde a la potencia máxima de salida nominal del transmisor expresada en vatios (W) de acuerdo con las indicaciones del fabricante del transmisor.

**NOTA 1:** a 80 MHz y 800 MHz, se aplica la distancia de separación correspondiente al intervalo de frecuencia más alto.

**NOTA 2:** puede que estas pautas no se apliquen a todas las situaciones. La propagación electromagnética se ve afectada por la absorción y reflejo de estructuras, objetos, personas y animales.

# EJEMPLO DE REGISTRO DE PRESIÓN ARTERIAL

Nombre:

Edad:

Peso:

Fecha	1/2	1/2	1/3																
Hora	7:00 AM	9:30 PM	7:30 AM																
mmHg	240																		
	220																		
	200																		
	180																		
	160																		
	140																		
	120																		
	100																		
	80																		
	60																		
Pulso	68	71	69																
Condición del Organismo	<i>Dolor de cabeza a la mañana</i>	<i>—</i>	<i>Cansado, pase mala noche</i>																



