

# *Instruction Manual*

---

## *Automatic Digital Blood Pressure Wrist Monitor with Dual Memory Banks*

Model 04-243-001

Please read this instruction manual  
completely before operating this unit.

# Health ♥ Smart **R<sub>x</sub>**



**DETAILED  
GUIDEBOOK**

*English • Spanish*

# Limited One-Year Warranty

---

The warrantor guarantees that its Digital Blood Pressure Monitor will be free from manufacturing defects under normal use for a period of one year from the date of purchase subject to the following terms and conditions.

This warranty covers only normal use, and does not apply to use in any clinical or commercial applications. This warranty does not cover batteries or other power sources that may be provided with or used with the Digital Blood Pressure Monitor. This warranty is voided if the Digital Blood Pressure Monitor product is misused or abused in any manner.

If the Digital Blood Pressure Monitor fails to operate during the time the original purchaser owns it, return it postage prepaid along with \$5.00 for return shipping and insurance to: Repair Department, 1931 Norman Drive, Waukegan, IL 60085. When returning a product, please also include a letter with your name, address, phone number and brief description of the specific problem. Please carefully package the product to avoid any damage that may occur while in the transit. Packaging insurance with returned receipt is recommended. The warrantor will repair or replace the defective unit at the option of the warrantor. Repair or replacement of the defective unit, at the warrantor's option, is the sole remedy under this warranty.

ANY IMPLIED WARRANTIES WHICH THE PURCHASER MAY HAVE ARE LIMITED IN DURATION TO THE TIME THAT THE ORIGINAL CONSUMER PURCHASER OWNS THE PRODUCT. Some states do not allow limitations or how long an implied warranty lasts, so the above limitation may not apply to you.

This warranty constitutes the warrantor's only responsibility and obligation to repair and/or replace materials or components, or refund the purchase price. **The warrantor will not be responsible for any indirect, incidental, special, consequential, or punitive damages or other loss**, including, but not limited to, damage to or loss of other property or equipment and personal injuries, whether to purchaser or others. MABIS shall in no event be liable to the purchaser for any amount in excess of the cost of repair and/or replacement of the unit, or the purchase price of the unit. Some states do not allow the exclusive or limitation of incidental or consequential damages, so the above limitation or exclusion may not apply to you.

This warranty gives you specific legal rights, and you may also have other rights which vary from state to state.

Toll-Free Information Line:

1-800-622-4714

Monday - Friday 8:00 am - 4:30 pm CST

## HealthSmart RX

1931 Norman Drive • Waukegan, IL 60085

847-680-6811 • FAX 847-680-9646

# Index

---

Introduction .....	2
Product Identification and Caution .....	3
General Blood Pressure Information .....	4-6
Important Information Before Use .....	7
Battery Installation/Replacement .....	8
Setting the Date/Time .....	9-11
Applying Your Blood Pressure Cuff .....	12-13
Taking Your Blood Pressure Reading .....	14-15
Recalling Measurements in Memory .....	16
Description of Display Symbols .....	17
Troubleshooting .....	18
Care and Maintenance .....	18
Product Specifications .....	19
Sample Blood Pressure Log .....	20
Blood Pressure Log .....	21

# Introduction

---

To achieve the maximum benefit from your blood pressure monitor, we recommend that you first consult with your physician or trained health care professional.

Thank you for purchasing an Automatic Blood Pressure Monitor. With proper care and use, your monitor will provide you with many years of reliable readings.

The method of measurement that your Automatic Monitor uses is called the oscillometric method. The monitor detects your blood's movement through the artery in your wrist and converts the movements into a digital reading. The oscillometric method does not require a stethoscope, making the monitor easy-to-use. The preformed cuff requires little effort to apply and is comfortable to wear.

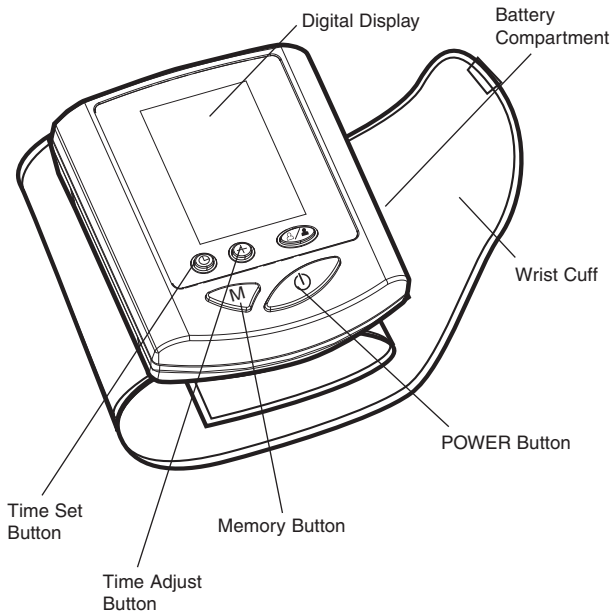
Clinical research has proven a direct relationship between blood pressure in the wrist and blood pressure in the arm. Because the arteries in the wrist and arm are connected, changes in wrist blood pressure reflect changes in arm blood pressure. Frequent wrist blood pressure measurements will provide you and your physician with an accurate indication of change in your true blood pressure.

**People with severe hypertension, severe arteriosclerosis, or severe diabetes, should consult their physician about monitoring blood pressure at the wrist.**

*Blood pressure readings determined with this device are equivalent to measurements obtained by a trained observer using the cuff/stethoscope auscultation method, within the limits prescribed by the American National Standard for Electronic or Automated Sphygmomanometers.*

# Product Identification and Caution

---



## Caution

While taking a measurement, you can stop the inflation or deflation process of the cuff at any time by pressing the POWER button.

# General Blood Pressure Information

## **What is Blood Pressure?**

Blood pressure is the pressure that is exerted by blood flowing against the walls of the blood vessels throughout your body.

Your heart, which is the center of the circulatory system, provides the force for the blood to flow or circulate. When your heart contracts or beats, the blood is forced through the blood vessels increasing the pressure. This is the highest pressure in the cycle or what is referred to as **SYSTOLIC BLOOD PRESSURE**. In between beats, your heart relaxes and your blood pressure decreases. This is referred to as **DIASTOLIC BLOOD PRESSURE**.

This complete series of events which occurs in a single heartbeat is known as the **CARDIAC CYCLE**.

Your Digital Blood Pressure Monitor will automatically read your blood pressure and display both systolic and diastolic readings on the screen. Your systolic will be positioned as the upper number and the diastolic reading will be the lower number.

(systolic) **120/80** (diastolic)

Blood pressure is measured in millimeters (mm) of Mercury (Hg) and is generally recorded with the systolic pressure (120) listed first and the diastolic pressure (80) listed second. The numbers are typically separated by a slash mark (/) as shown above.

*Both pressure readings, the **SYSTOLIC** and the **DIASTOLIC**, are necessary for a physician to evaluate the status of a patient's blood pressure.*

*Please contact your physician for specific information regarding your own blood pressure.*

## **What Influences Blood Pressure?**

Many factors such as genetics, age, sex, altitude, physical activity, anxiety, muscular development, certain medications or even the time of day can influence blood pressure. Influences such as sleep or relaxation decrease blood pressure, while anxiety or exercise increases blood pressure.

## **Why Monitor Your Blood Pressure at Home?**

A visit to a physician's office can be a stressful situation for a patient. And, anxiety is a known factor in raising blood pressure. This temporary occurrence of elevated blood pressure at the physician's office is commonly referred to as "white coat syndrome".

Whether or not you experience "white coat syndrome", home blood pressure monitoring provides you with the opportunity to supplement your physician's office measurements. These home readings, when taken over a period of time, can show an accurate indication of change. Furthermore, your records can assist your physician in evaluating your health and in making important decisions in the diagnosis and treatment of your condition. Because of this, it is important to take consistent, daily measurements of your blood pressure.

*The variations in your individual readings should only be interpreted by your physician or a trained health care professional.*

## **WHO Blood Pressure Classifications**

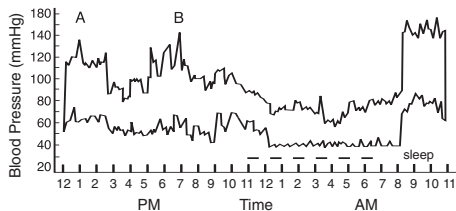
Standards for assessment of high or low blood pressure, regardless of age, have been established by the World Health Organization (WHO) as shown in the chart on the following page.

CATEGORY	SYSTOLIC (mmHg)	DIASTOLIC (mmHg)
Optimal	<120	<80
Normal	<130	<85
High - Normal	130-139	85-89
Mild Hypertension	140-159	90-99
Borderline	140-149	90-94
Moderate Hypertension	160-179	100-109
Severe Hypertension	≥180	≥110
Isolated Systolic Hypertension	≥140	<90
Borderline	140-149	<90

*This chart is only a general guideline. Please contact your physician to determine your **NORMAL BLOOD PRESSURE**.*

### **Variations in Blood Pressure**

Blood pressure can be influenced by many factors. This change can occur from moment to moment. Normally, blood pressure is lowest during the sleeping period and rises during the day. The graph below represents the variations in blood pressure shown over a day with measurements taken every 5 minutes.



The dotted line represents the sleep period. The rise in blood pressure at 1 p.m. (A in the graph) corresponds to a stressful occurrence and at 7 p.m. (B in the graph) a period of exercise.

## ***Important Information Before Use***

1. Blood pressure measurements should only be interpreted by a physician or a trained health care professional who is familiar with your medical history. Through regular use of this device and recording of your measurements, you can keep your physician informed of the changes in your blood pressure.
2. Perform your measurement in a quiet place. You should be seated in a relaxed position.
3. Avoid smoking, eating, taking medication, alcohol consumption or physical activity 30 minutes prior to taking a reading. If you are exhibiting signs of stress, avoid taking your measurement until the feeling subsides.
4. Rest 15 minutes prior to taking a reading.
5. Remove any constrictive clothing or jewelry that may interfere with the cuff placement.
6. Apply the cuff to the proper position on the left wrist. The unit should be located on the inside of your left wrist with the display panel in view.
7. Keep the monitor stable during measurement to achieve an accurate reading. Remain still; do not talk during the measurement.
8. Record your daily blood pressure and pulse readings on a chart.
9. Take your readings at the same time, each day (or as recommended by your physician) to get an accurate indication of change in your true blood pressure.
10. Wait a minimum of 15 minutes between readings to allow for the blood vessels to return to normal. The wait time may vary depending on your individual physiological characteristics.
11. Although such cases are rare, for those with an extremely weak pulse or irregular pulse, errors may result which prevent proper measurement. If abnormal variations are noticed, consult with your physician or trained healthcare professional.
12. This device is intended for adult use.

*While taking a measurement, you can stop the inflation or deflation process of the cuff at any time by pressing the POWER button.*

# Battery Installation/Replacement

Replace the batteries when the Low Battery symbol appears on the display, *Fig. 1*, or when the display remains blank when the POWER Button is pressed.

To change the batteries:

1. Open the battery cover, *Fig. 2*.
2. Making sure the battery polarity is correct, install two AAA alkaline batteries, *Fig. 3*.
3. Close the battery cover, *Fig. 4*.

**NOTE:** It is recommended to remove the batteries if the unit will not be used for an extended period of time.

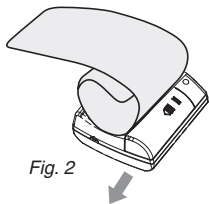


Fig. 2

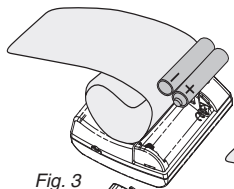


Fig. 3

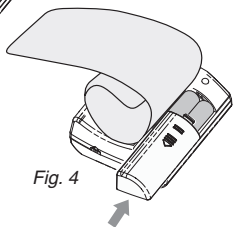


Fig. 4

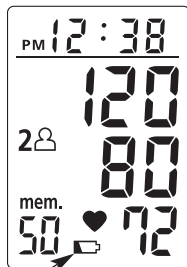


Fig. 1

# Setting the Date/Time

The two buttons positioned toward the bottom of the display are for setting the date and time, *Fig. A*.

Ⓢ **Time Set button** – Sets the entry and/or moves to the next mode.

⊕ **Time Adjust button** – Increases to the desired value.

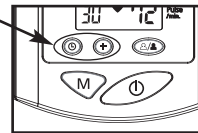


Fig. A

## NOTE:

- The appropriate mode must be flashing to make a change. Use the Ⓢ Time Set button to move within modes (Month/Date/Hour/Minute); otherwise, the mode will automatically change to the next mode after approximately 10 flashes.

## To enter into time/date mode:

1. Press and hold the Ⓢ Time Set button for approximately 3-5 seconds until the date/time appears. Release the button.

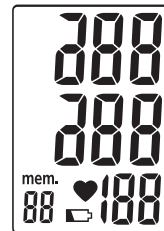


Fig. 1

## Setting the Date/Time

### To change the month:

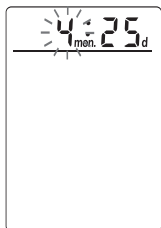
2. With the month mode flashing, press the ⊕ Time Adjust button until the desired month appears, *Fig. 2*.

3. Press the ⊙ Time Set button to set the entry.

### To change the date:

4. With the date mode flashing, press the ⊕ Time Adjust button until the desired date appears, *Fig. 3*.

5. Press the ⊙ Time Set button to set the entry.



*Fig. 2*



*Fig. 3*

## Setting the Date/Time

### To change the hour:

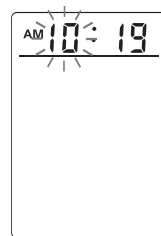
6. With the hour mode flashing, press the ⊕ Time Adjust button until the desired hour appears, *Fig. 4*.

7. Press the ⊙ Time Set button to set the entry.

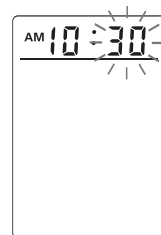
### To change the minutes:

8. With the minute mode flashing, press the ⊕ Time Adjust button until the desired minutes appear, *Fig. 5*.

9. Press the ⊙ Time Set button to set the entry.



*Fig. 4*

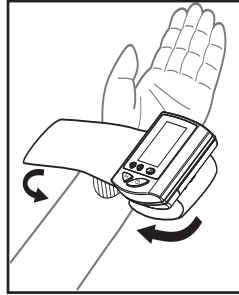


*Fig. 5*

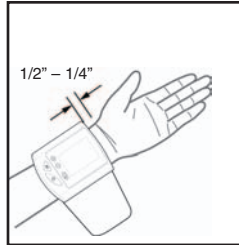
# Applying Your Blood Pressure Cuff

Avoid smoking, eating, taking medication, alcohol consumption or physical activity 30 minutes prior to taking a reading. If you are exhibiting signs of stress, avoid taking your measurement until the feeling subsides. Rest 15 minutes prior to taking a reading.

1. Remove any constrictive clothing or jewelry that may interfere with the cuff placement.
2. You should be seated with your feet flat on the floor.
3. Hold your left arm in front of you with your palm facing upward.
4. Apply the preformed cuff to your left wrist. The digital display panel should be positioned on the inside area of your wrist facing you, *Fig. 1*.
5. Adjust the cuff as shown in *Fig. 2* from the edge of the 'Head of the Ulna Bone.'



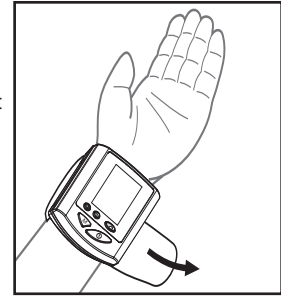
*Fig. 1*



*Fig. 2*

6. Wrap and fasten the cuff securely, yet comfortably around your wrist, *Fig. 3*.

**NOTE:** The left wrist should be used unless you are unable to or should not use your left arm or wrist. In consultation with your physician, you may modify the following instructions and apply the cuff to your right wrist.



*Fig. 3*



# Taking Your Blood Pressure Reading

Proceed only after reading the previous sections of this manual.

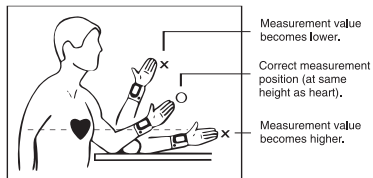


Fig. 1

1. Rest your elbow on a table with your palm facing upward. **Raise your hand so that the cuff is at the same level as your heart**, Fig. 1. Relax your hand.
2. Select the memory bank you want your reading to be stored in by pressing the User-Select button to alternate between memory bank 1 or 2, Fig. 2. Press the POWER button to confirm your selection.
3. Press the POWER button. This will turn the power on, Fig. 3.
4. When the display appears as shown, Fig. 4, the monitor is ready.

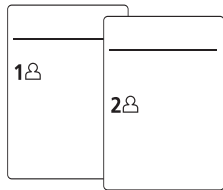


Fig. 2



Fig. 3

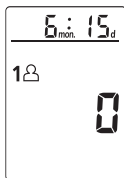


Fig. 4

# Taking Your Blood Pressure Reading



Fig. 5

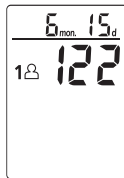


Fig. 6

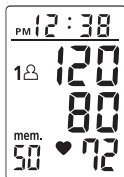


Fig. 7

5. The cuff will automatically inflate to approximately 180 mmHg.
6. Once the cuff inflates to approximately 180 mmHg, measurement will begin, Fig. 5.
7. The unit will begin to automatically deflate. The numbers appearing on the display will decrease, Fig. 6.
8. When all air is deflated, the measurement is complete. The unit will display your blood pressure (systolic and diastolic) measurements and pulse rate, Fig. 7.
9. Record your readings on a chart.
10. At this point, your measurement will be automatically saved in memory. Up to 100 measurements can be saved into two separate memory banks (50 each). Your unit will automatically shut off after approximately 1 minute.

*This monitor inflates the cuff to approximately 180mmHg. If the system detects that the cuff needs additional pressure, it will automatically reinflate to approximately 220 mmHg.*

*If you need to take another measurement, wait a minimum of 15 minutes between readings to allow for the blood vessels to return to normal. The wait time may vary depending on your individual physiological characteristics.*

## Recalling Measurements in Memory

You can recall up to 100 total measurements in memory (50 per memory bank) plus an average of the last three measurements in memory. These measurements can be shared with your physician or trained health care professional.

1. Press the MEMORY button. The first reading displayed is the average of the last three measurements stored in memory, *Fig. 1*.
2. Continue to press the MEMORY button to view the next previously stored measurement, *Fig. 2*.

**NOTE:** Each memory bank can store up to 50 readings. When the number of readings exceeds 50, the oldest data will be replaced with the new record.

All stored measurements will be erased by removing and reinstalling one of the batteries.

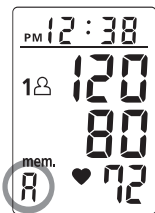


Fig. 1

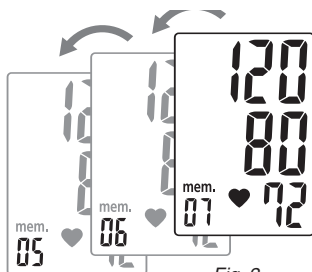






Fig. 2

## Description of Display Symbols

SYMBOL	CONDITION	ACTION
	Appears when pulse reading is displayed.	Record pulse reading.
mem.	Appears when recalling a measurement from memory.	Memory recall function in progress.
1  2 	Memory banks.	Select bank for memory storage or recall.
	Appears when battery voltage is excessively low.	Replace both batteries with new ones.
EE	Appears when an accurate reading cannot be obtained.	Wait a minimum of 15 minutes and remeasure. Loosen cuff to allow blood circulation in the wrist and hand while waiting.
E 1	Appears when cuff is over pressurized.	Wait a minimum of 15 minutes and remeasure. Loosen cuff to allow blood circulation in the wrist and hand while waiting.
E 2	Appears when there is too much movement during measurement.	Do not talk or move during measurement. Review 'Applying Your Blood Pressure Cuff' section.
E 3	Appears when unit has malfunctioned.	Unit needs to be sent in for repair or replacement.

## Troubleshooting

---

If any abnormality occurs during use, please check and correct the following:

<b>Condition</b>	<b>Correction</b>
Display is blank when power is on.	Check and correct the polarity of the installed batteries. Reinstall or replace batteries.
Measurement incomplete or abnormally low or high values displayed.	Review and follow 'Applying Your Blood Pressure Cuff' and 'Taking Your Blood Pressure Reading' sections. Replace the batteries.
Measurements are different from those typically measured by physician or every measurement reading is different.	Remember, blood pressure readings are influenced by physical and mental conditions and/or even the time of day. Daily measurement recordings should be interpreted by your physician.

## Care and Maintenance

---

1. Only use a soft, dry cloth to clean your blood pressure monitor.
2. Avoid using any types of liquids on the monitor or cuff.
3. Store your monitor in the provided storage case when not in use.
4. Do not store the unit where it will be exposed to direct sunlight, dust or humidity. Avoid extreme temperatures.
5. Never disassemble the monitor or cuff.
6. Dropping or subjecting your blood pressure monitor to strong shocks should be avoided.

## Product Specifications

---

<b>Name and Model Number</b>	HealthSmart RX Automatic Digital Blood Pressure Wrist Monitor with Dual Memory Banks, 04-243-001
<b>Display System</b>	Digital display/LCD
<b>Measuring Method</b>	Oscillometric
<b>Power Source</b>	2 AAA batteries
<b>Measuring Range</b>	Pressure: 40 to 250 mmHg Pulse: 40-199 beats/minute
<b>Accuracy</b>	Pressure: $\pm 3$ mmHg; Pulse: $\pm 5\%$ of reading
<b>Pressurization</b>	Automatic pressurization by pump
<b>Deflation</b>	Automatic pressure release valve
<b>Memory</b>	Two built-in memory banks enabling display of up to 50 measurements each, plus the average of the last three readings in memory
<b>Automatic Power Off</b>	Approximately 1 minute after last button operation
<b>Battery Life</b>	Approximately 200 measurements
<b>Operation</b>	
<b>Temperature</b>	50°F – 104°F (10°C – 40°C)
<b>Humidity</b>	40% to 85% RH (non-condensing)
<b>Storage</b>	
<b>Temperature</b>	14°F – 140°F (-10°C – 60°C)
<b>Humidity</b>	10% to 95% RH (non-condensing)
<b>Weight</b>	4.2 oz. (without batteries)
<b>Dimensions</b>	2-1/2" x 3-1/8" x 1-1/4"
<b>Wrist Circumference Range</b>	Suitable for 5-1/8" – 8-3/4" (13.5 – 22 cm)
<b>Accessories</b>	Storage case, Instruction Guidebook, two AAA alkaline batteries, Quick Start Guide

Specifications are subject to change without notice.

# Sample Blood Pressure Log

Name: \_\_\_\_\_ Age: \_\_\_\_\_ Weight: \_\_\_\_\_

Date	1/2	1/2	1/3																
Time	7:00 AM	9:30 PM	7:30 AM																
mmHg																			
240																			
220																			
200																			
180																			
160																			
140																			
120																			
100																			
80																			
60																			
Pulse	68	71	69																
Body Condition	Headache in AM	—	Tired, Restless Night																

# Blood Pressure Log

1  2

Name: \_\_\_\_\_ Age: \_\_\_\_\_ Weight: \_\_\_\_\_

Date																			
Time																			
mmHg																			
240																			
220																			
200																			
180																			
160																			
140																			
120																			
100																			
80																			
60																			
Pulse																			
Body Condition																			

# Manual de Instrucciones

## Monitor Automático de Muñeca para la Presión Arterial con Banco de Memoria Duales

Modelo 04-243-001

Sírvase leer toda esta guía  
antes de operar la unidad.

# Health ♥ Smart **R<sub>X</sub>**



**GUÍA  
DETALLADA**

Inglés • Español

# Garantía Un Año Vitalicia

El garante garantiza que su Digital para Presión Arterial estará libre de defectos de fábrica en condiciones normales de uso durante un año a partir de la fecha de compra.

Esta garantía cubre solamente el uso normal y no cubre el uso en aplicaciones clínicas o comerciales. Esta garantía no cubre baterías u otras fuentes de potencia que se suministren o usen con el Digital para Presión Arterial. Esta garantía carece de validez si el Digital para Presión Arterial es sometido a malos tratos o abusos de cualquier manera. Si el Digital para Presión Arterial dejara de funcionar durante el tiempo en que esté en posesión del comprador original, el mismo deberá enviarlo, con timbre pre-pago a: Repair Department, 1931 Norman Drive, Waukegan, IL 60085. Al devolver un producto, también incluya por favor una carta con su nombre, dirección, número de teléfono y una breve descripción del problema específico.

Empaquete por favor cuidadosamente el producto para evitar cualquier daño que pueda ocurrir mientras en tránsito. Se recomienda asegurar para el paquete con el recibo vuelto. El garante reparará o reemplazará la unidad defectuosa, a criterio del garante. La reparación o reemplazo de la unidad defectuosa, a criterio del garante, es el único recurso que ofrece esta garantía.

CUALQUIER GARANTÍA IMPLÍCITA QUE EL COMPRADOR PUEDA TENER SE LIMITA EN DURACIÓN AL TIEMPO EN QUE EL COMPRADOR ORIGINAL TENGA EL PRODUCTO EN SU PODER. Algunos estados no permiten limitaciones sobre el tiempo de duración de una garantía implícita, de manera que la limitación citada puede no aplicarse en su caso.

Esta garantía constituye la única responsabilidad y obligación del garante de reparar y/o cambiar materiales o componentes, o reintegrar el precio de compra. **El garante no será responsable por los daños indirectos, incidentales, especiales, consecuentes o punitivos u otras pérdidas**, incluyendo sin limitación, daños o pérdidas de otros bienes o equipos y lesiones personales, ya sea al comprador o a otros. El garante no será de ninguna manera responsable frente al comprador por cualquier monto que supere el costo de reparación y/o cambio de la unidad, o el precio de compra de la misma. Algunos estados no permiten la exclusión o limitación de los daños incidentales o consecuentes, de manera que la limitación o exclusión citadas pueden no aplicarse en su caso.

Esta garantía le otorga derechos legales específicos. Es probable que además goce de otros derechos, los cuales varían según el estado.

Línea Gratuita de Atención al Cliente  
1-800-622-4714

El lunes - el viernes 8:00 es - 4:30 p.m. CST

Fabricado por:

**HealthSmart RX**

1931 Norman Drive • Waukegan, IL 60085  
847-680-6811 • FAX 847-680-9646

# Índice

---

Introducción .....	20
Identificación del Producto y Precaución .....	21
Información General Acerca de la Presión Arterial .....	22-24
Información Importante Previo al Uso .....	25
Colocación/Cambio de Baterías .....	26
Cómo Colocar la Fecha/Hora .....	27-29
Cómo Colocar el Brazaletes de Presión Arterial .....	30-31
Cómo Tomar la Lectura de la Presión Arterial .....	32-33
Cómo Llamar Mediciones de la Memoria .....	34
Descripción de los Símbolos del Visor .....	35
Análisis de Fallas .....	36
Cuidado y Mantenimiento .....	36
Especificaciones del Producto .....	37
Ejemplo de Registro de Preción Arterial .....	38
Registro de Preción Arterial .....	39

# Introducción

---

*Para obtener el máximo beneficio del monitor de presión arterial, se recomienda consultar primero con el médico o profesional capacitado del área de salud.*

Gracias por comprar un Monitor de Muñeca Digital Automático de Presión Arterial. Con el debido cuidado y uso, obtendrá lecturas confiables durante muchos años.

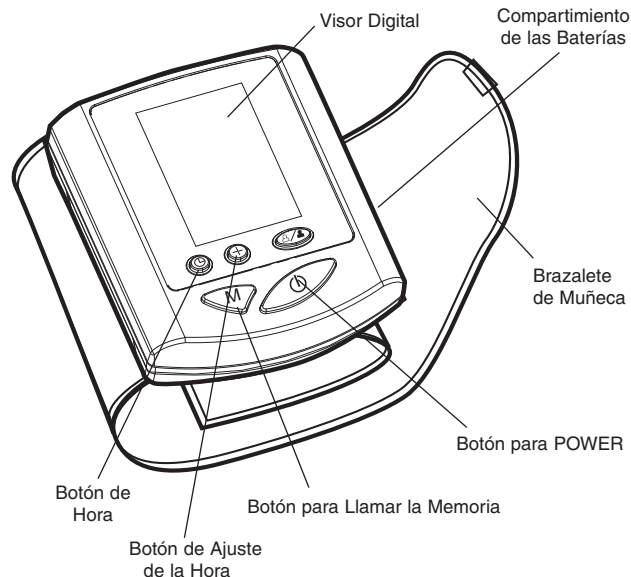
El método de medición que emplea el Monitor de Muñeca se denomina oscilométrico. El monitor detecta el movimiento de la sangre por la arteria de la muñeca y lo convierte en lectura digital. El método oscilométrico no requiere del uso de un estetoscopio; por lo que el monitor resulta fácil de usar. El brazaletes preconformado se coloca con muy poco esfuerzo y es cómodo.

*Las investigaciones clínicas han demostrado que existe una relación directa entre la presión arterial en la muñeca y la presión arterial en el brazo. Debido a que las arterias de la muñeca y del brazo están conectadas, los cambios en la presión arterial de la muñeca reflejan cambios en la presión arterial del brazo. Las mediciones frecuentes de la presión arterial de la muñeca le servirán a usted y a su médico como indicador exacto del cambio de su presión arterial real.*

**Las personas que padecen de hipertensión severa, arterioesclerosis severa o diabetes severa, deben consultar con su médico para determinar si pueden monitorear la presión en la muñeca.**

*Las lecturas de presión arterial determinadas con este dispositivo equivalen a las obtenidas por un observador capacitado que emplee el método de auscultación con brazaletes/estetoscopio, dentro de los límites prescritos por la American National Standard for Electronic or Automated Sphygmomanometers (Norma Nacional Estadounidense de Esfigmomanómetros Electrónicos o Automatizados).*

## Identificación del Producto y Precaución



### Precaución

Mientras toma una medición, puede detener el proceso de inflado o desinflado del brazalete en cualquier momento con sólo pulsar el botón de POWER.

## Información General Acerca de la Presión

### ¿Qué es la presión arterial?

La presión arterial es la que ejerce la sangre al fluir por las paredes de los vasos sanguíneos del organismo.

El corazón, centro del sistema circulatorio, ofrece la fuerza para que la sangre fluya o circule. Cuando se contrae o late, la sangre se impulsa a través de los vasos sanguíneos y aumenta la presión. Esta es la presión más alta en el ciclo o la denominada PRESIÓN ARTERIAL SISTÓLICA. Entre cada latido, el corazón se relaja y la presión arterial disminuye; lo cual se conoce con el nombre de PRESIÓN ARTERIAL DIASTÓLICA.

Esta serie completa de eventos que tiene lugar en un solo latido del corazón se denomina CICLO CARDÍACO.

El Monitor Automático MABIS leerá automáticamente su presión arterial y mostrará las lecturas sistólica y diastólica en la pantalla. La presión sistólica estará indicada por el número superior y la diastólica, por el inferior.

(sistólica) **120** / **80** (diastólica)

La presión arterial se mide en milímetros (mm) de mercurio (Hg) y, por lo general, al registrarla, se indica primero la presión sistólica (120) y la diastólica (80) después. Típicamente, los números están separados por una barra ( / ) según se indica más arriba.

Ambas lecturas, la SISTÓLICA y la DIASTÓLICA, son necesarias para que un médico pueda evaluar el estado de la presión arterial de un paciente.

*Póngase en contacto con su médico para recibir información específica acerca de su presión arterial.*

## ¿Qué influye en la presión arterial?

Muchos factores relacionados con la genética, edad, sexo, altitud, actividad física, ansiedad, desarrollo muscular, ciertos medicamentos e incluso el momento del día pueden influir en la presión arterial. Factores como el dormir y la relajación disminuyen la presión arterial, mientras que la ansiedad o el ejercicio físico la aumentan.

## Por Qué Controlar la Presión Arterial en Hogar?

La visita al consultorio de un médico puede resultar estresante para un paciente. Y, la ansiedad, es un factor que, se sabe, eleva la presión arterial. Esta situación temporal de presión arterial elevada en el consultorio del médico se conoce comúnmente con el nombre de 'síndrome del delantal blanco'.

Experimente o no dicho síndrome, el control de la presión arterial en el hogar le brinda la oportunidad de complementar las mediciones realizadas en el consultorio del médico. Cuando dichas lecturas en el hogar se toman durante un período de tiempo, pueden indicar un cambio preciso. Asimismo, sus registros pueden serle de utilidad a su médico en la evaluación de la salud y en la toma de importantes decisiones en cuanto al diagnóstico y tratamiento de su condición. Debido a ello, es importante tomar mediciones diarias y consistentes de la presión arterial.

*Las variaciones en las lecturas individuales sólo debe interpretarlas su médico o un profesional capacitado del área de salud.*

## OMS (Organización Mundial de la Salud) Clasificaciones de la Presión Arterial

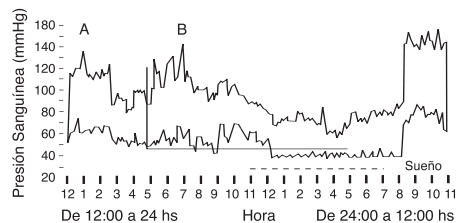
La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha establecido normas para la evaluación de la presión arterial baja o alta, independientemente de la edad, según se indica en el siguiente diagrama:

CATEGORIA	SISTÓLICA (mmHg)	DIASTÓLICA (mmHg)
Optima	<120	<80
Normal	<130	<85
Alto - Normal	130-139	85-89
Hipertensión leve	140-159	90-99
En el límite	140-149	90-94
Hipertensión moderada	160-179	100-109
Hipertensión grave	≥180	≥110
Hipertensión Sistólica Aislada	≥140	<90
En el límite	140-149	<90

*Este cuadro es sólo una guía general. Consulte a su médico o profesional capacitado en el campo de la salud para determinar su presión arterial NORMAL.*

## Variaciones de la Presión Arterial

Muchos factores influyen en la presión arterial y puede variar de un momento a otro. Normalmente, la presión arterial es más baja durante el sueño y se eleva durante el día. El gráfico a continuación representa las variaciones de la presión arterial durante el día con mediciones tomadas cada 5 minutos.



La línea de puntos representa el período de sueño. El aumento de la presión arterial a la 1 p.m. (A en el gráfico) corresponde a un hecho estresante y a las 7 p.m. (B en el gráfico) a un período de ejercicios físicos.



## Información Importante Previo al Uso

1. Las mediciones de la presión arterial sólo debe interpretarlas un médico o profesional capacitado del área de salud familiarizado con su historia clínica. Con el uso periódico de este dispositivo y el registro de las mediciones, podrá mantener informado al médico de los cambios registrados en su presión arterial.
2. Tome las mediciones en un lugar tranquilo. Debe estar sentado y relajado.
3. Evite fumar, comer, tomar medicamentos, el consumo de alcohol o la actividad física 30 minutos antes de la lectura. Si evidencia signos de estrés, evite tomarse la presión mientras esa sensación no haya desaparecido.
4. Descanse 15 minutos antes de tomar una lectura.
5. Retire toda indumentaria o accesorio apretado que pudiese interferir con la colocación del brazalete.
6. Coloque el brazalete en la posición correcta de la muñeca izquierda. La unidad debe estar localizada en la parte interior de la muñeca izquierda, con el panel visor digital a la vista.
7. Mantenga el monitor estable durante la medición para lograr una lectura precisa. Permanezca quieto; no hable durante la medición.
8. Registre en una planilla las lecturas diarias de presión arterial y pulso.
9. Tome las lecturas todos los días a la misma hora (o según lo recomendado por el médico) a fin de obtener una indicación precisa del cambio en la presión arterial real.
10. Espere, como mínimo, 15 minutos entre lecturas a fin de permitir que los vasos sanguíneos regresen a su condición normal. El tiempo de espera puede variar; lo cual dependerá de las características fisiológicas individuales.
11. Si bien es raro, en el caso de personas con pulso extremadamente débil o irregular pueden producirse errores que impedirán obtener una medición adecuada. En caso de observarse variaciones anormales, consulte con su médico o un profesional capacitado en el área de salud.
12. Este dispositivo ha sido diseñado para uso en adultos.

Se puede detener el proceso de inflado y desinflado con sólo pulsar el botón de POWER.

## Colocación/Cambio de Baterías

Cambie las baterías cuando aparezca el símbolo de Poca Batería en el visor, Fig. 1, o cuando el visor permanezca en blanco al presionar el botón de POWER.

Para cambiar las baterías:

1. Abra la tapa del compartimiento de las baterías, Fig. 2.
2. Asegúrese de que la polaridad de las baterías sea la correcta y luego coloque dos baterías AAA alcalinas, Fig. 3.
3. Cierre la tapa del compartimiento de las baterías, Fig. 4.

**NOTA:** Recomendamos quitar las baterías si la unidad permanecerá fuera de funcionamiento durante un prolongado período.

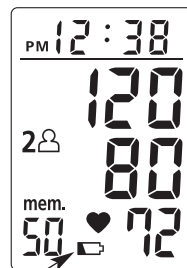


Fig. 1

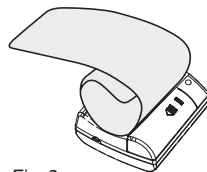


Fig. 2

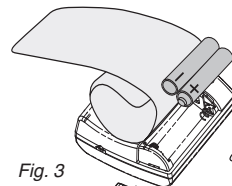


Fig. 3

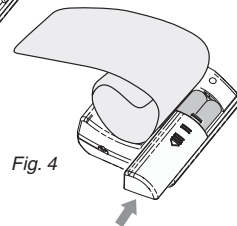


Fig. 4

## Cómo Colocar la Fecha/Hora

Los dos botones colocados hacia el fondo de la exhibición son para fijar la fecha y la hora, Fig. A.

Ⓢ **Botón de Hora** –Fija la entrada y o se mueve al modo siguiente.

⊕ **Botón de Ajuste de la Hora** – Aumenta al valor deseado.

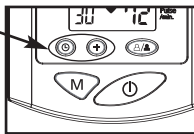


Fig. A

### NOTA:

- El modo apropiado debe destellar para hacer un cambio. Utilice el Ⓢ Botón de Hora para desplazarse entre modos (Mes/Fecha/Hora/Min), de lo contrario el modo cambiará automáticamente al modo siguiente después de aproximadamente 10 destellos.

### Para ingresar en el modo hora/fecha:

1. Pulse y mantenga así el Ⓢ Botón de Hora durante aproximadamente 3-5 segundos hasta que la fecha/hora desaparezca. Suelte el botón.

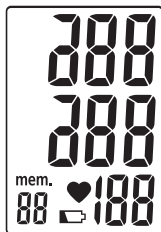


Fig. 1

## Cómo Colocar la Fecha/Hora

### Para cambiar el mes:

2. Cuando el modo mes esté destellando, pulse el ⊕ Botón de Ajuste de la Hora hasta que aparezca el mes deseado, Fig. 2.
3. Pulse el Ⓢ Botón de Hora para fijar el dato ingresado.

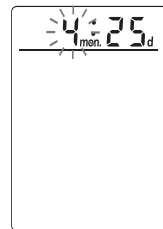


Fig. 2

### Para cambiar la fecha:

4. Cuando el modo fecha esté destellando, pulse el ⊕ Botón de Ajuste de la Hora hasta que aparezca la fecha deseada, Fig. 3.
5. Pulse el Ⓢ Botón de Hora para fijar el dato ingresado.

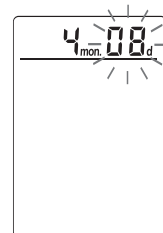


Fig. 3

## Cómo Colocar la Fecha/Hora

### Para cambiar la hora:

6. Cuando el modo hora esté destellando, pulse el  $\oplus$  Botón de Ajuste de la Hora hasta que aparezca la hora deseada, Fig. 4.
7. Pulse el  $\odot$  Botón de Hora para fijar el dato ingresado.

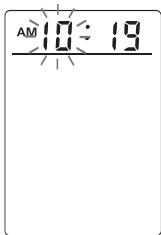


Fig. 4

### Para cambiar a minutos:

8. Cuando el modo minuto esté destellando, pulse el  $\oplus$  Botón de Ajuste de la Hora hasta que aparezca el minuto deseado, Fig. 5.
9. Pulse el  $\odot$  Botón de Hora para fijar el dato ingresado.



Fig. 5

## Cómo Colocar el Brazalete de Presión Arterial

Evita fumar, comer, tomar medicamentos, el consumo de alcohol o la actividad física 30 minutos antes de la lectura. Si evidencia signos de estrés, evite tomarse la presión mientras esa sensación no haya desaparecido.

1. Retire toda indumentaria o accesorio apretado que pudiere interferir con la colocación del brazalete.
2. Debe estar sentado, con los pies apoyados en el suelo.
3. Mantenga el brazo izquierdo en frente suyo con la palma hacia arriba.
4. Coloque el brazalete preconformado en la muñeca izquierda. Se debe colocar el panel del visor digital en la parte interna de la muñeca frente a usted, Fig. 1.
5. Ajuste el brazalete como se muestra en las Fig. 2, desde la punta de la "Cabeza del Cúbito."

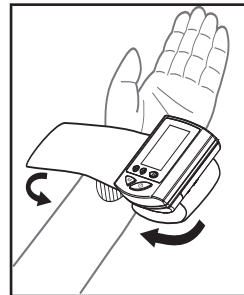


Fig. 1

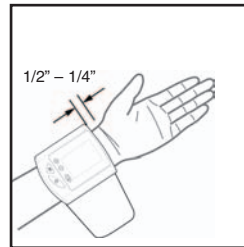


Fig. 2

6. Enrolle y sujete el brazalete de manera segura pero cómoda alrededor de la muñeca, Fig. 3.

**NOTA:** Se debe usar la muñeca izquierda a menos que le sea imposible hacerlo o no deba usar el brazo o muñeca izquierdos. Luego de consultar con su médico, puede modificar estas instrucciones y colocar el brazalete en la muñeca derecha.

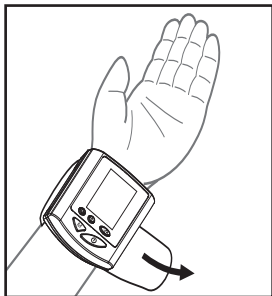


Fig. 3

## Cómo Tomar la Lectura de la Presión Arterial

Proced luego de haber leído las secciones anteriores de este manual.

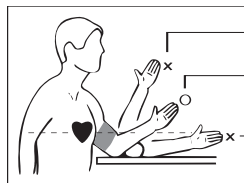


Fig. 1

El valor de medición es inferior  
Posición correcta para efectuar la medición (a la misma altura del corazón).  
El valor de medición es superior

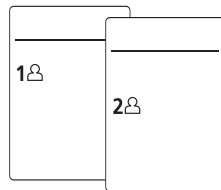


Fig. 2

1. Coloque el codo sobre la mesa, con la palma de la mano hacia arriba. **Elévela de manera tal que el brazalete se encuentre al mismo nivel que el corazón, Fig. 1.** Relaje la mano.
2. Seleccione el banco de memoria en el quedese guardar la lectura presionando el botón de Selección del Usuario para alternar entre los bancos de memoria 1 ó 2, Fig. 2. Oprima el botón de POWER para confirmar su selección.
3. Oprima el Botón de POWER para agagar la unidad.
4. Cuando el visor aparece como se muestra, Fig. 3, el monitor está listo.



Fig. 3

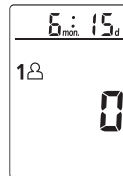


Fig. 4

## Cómo Tomar la Lectura de la Presión Arterial



Fig. 5

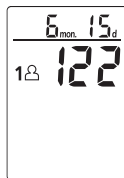


Fig. 6

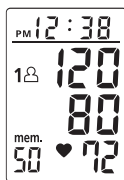


Fig. 7

5. El brazalete se inflará automáticamente a aproximadamente 180 mmHg.
6. La lectura comenzará cuando el brazalete se infle aproximadamente 180 mmHg, Fig. 5.
7. La unidad comenzará a desinflarse automáticamente, Fig. 6.
8. Cuando ya se extrajo todo el aire, la medición está completa. La unidad mostrará la medición de la presión arterial (sistólica y diastólica) y las pulsaciones, Fig. 7.
9. Registre las lecturas en una planilla.
10. A este punto su medida será ahorrada automáticamente en memoria. Hasta 100 medidas pueden ser ahorradas entre dos bancos de memoria separados (cada uno 50). Su unidad se apagará automáticamente después de aproximadamente un minuto.

*Este monitor infla el brazalete a aproximadamente 180 mmHg. Si el sistema detecta que el brazalete necesita presión adicional, se volverá a inflar automáticamente a aproximadamente 220 mmHg.*

*Si necesita tomar otra medición, espere, como mínimo, 15 minutos entre lecturas a fin de permitir que los vasos sanguíneos regresen a su condición normal. El tiempo de espera puede variar; lo cual dependerá de las características fisiológicas individuales.*

## Cómo Llamar Mediciones de Memoria

Usted puede llamar un máximo de 100 mediciones en la memoria (50 por cada banco de memoria), más un promedio de las últimas tres mediciones guardadas en la memoria. Puede compartir estas mediciones con su médico o profesional de salud especializado.

1. Presione el Botón de MEMORY. La primera lectura visualizada es el promedio de las últimas tres mediciones guardadas en la memoria, Fig. 1.
2. Continúe presionando el Botón de MEMORY para ver la siguiente medición grabada, Fig. 2.

**NOTA:** El banco de memoria puede almacenar hasta 60 lecturas. Cuando la cantidad de lecturas supera las 60, los datos más antiguos serán reemplazados con el nuevo registro.

Se borrarán todas las mediciones que guardó al cambiar las baterías.

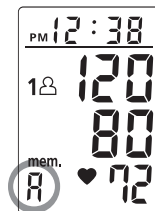


Fig. 1

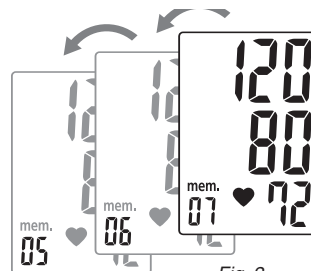






Fig. 2

## Descripción de los Símbolos del Visor

SÍMBOLO	CONDICIÓN	ACCIÓN
	Aparece cuando se muestra la lectura del pulso.	Grabe la lectura del pulso.
mem.	Aparece cuando se llama una medida de la memoria.	Función de llamado de la memoria en curso.
1  2 	Bancos de memoria.	Seleccione el banco de almacenamiento o llamada de memoria.
	Aparece cuando el voltaje de la baterías es demaslado bajo.	Coloque baterías nuevas.
EE	Aparece cuando no se puede obtener una lectura exacta.	Espere un mínimo de 15 minutos y vuelva a tomar la medición sanguínea en la muñeca y mano mientras espera.
E1	Aparece cuando brazaletes es excedente.	Espere un mínimo de 15 minutos y vuelva a tomar la medición sanguínea en la muñeca y mano mientras espera.
E2	Aparece cuando hay much movimiento durante la medida.	No hable ni se mueva durante la medida. Revise la sección 'Cómo Colocar el Brazaletes de Presión Arterial.'
E3	Aparece cuando la unidad tiene malfuncionamiento.	La unidad necesita ser enviada para reparación o reemplazo.

## Análisis de Fallas

Si ocurriera una anomalía durante el use, verifique y corrija lo siguiente:

Condición	Corrección
El visor está en blanco cuando el botón de encendido está prendido.	Revise y corrija la polaridad de las baterías. Vuelva a colocar o cambie las baterías.
Medición incompleta o aparecen valores anormalmente altos o bajos.	Revise y siga las secciones 'Cómo Colocar el Brazaletes de Presión Arterial' y 'Cómo Tomar una Lectura de Presión Arterial.' Cambie las baterías.
Las mediciones son diferentes de las mediciones usuales que realiza el médico o cada lectura de medición es diferente.	Recuerde que las condiciones mentales y físicas y/o el momento del día influyen en las lecturas de la presión arterial. Su médico es quien debe interpretar las mediciones diarias.

## Cuidado y Mantenimiento

1. Usa solamente un paño seco y suave para limpiar el monitor de presión arterial.
2. Evite usar cualquier tipo de líquido en el monitor o brazaletes.
3. No guarde la unidad donde esté expuesta a la luz directa del sol, polvo o humedad. Evite las temperaturas extremas.
4. Guarde el monitor en el estuche correspondiente cuando no lo use.
5. Nunca desarme el monitor or brazaletes.
6. Evite que se caiga o golpe el monitor de presión arterial.

# Especificaciones del Producto

<b>Nombre y Número de Modelo</b>	HealthSmart RX Monitor Automático de Muñeca para la Presión Arterial con Banco de Memoria Duales, 04-243-001
<b>Tipo de Visor</b>	Visor digital/LCD
<b>Método de Medición</b>	Oscilométrico
<b>Fuente de Energía</b>	2 baterías tipo AAA
<b>Alcance de la Medición</b>	Presión: 40 a 250 mmHg Pulso: 40-199 pulsaciones/minuto
<b>Precisión</b>	Presión: $\pm 3$ mmHg; Pulso: $\pm 5\%$ de la lectura
<b>Presurización</b>	Presurización automática por bomba
<b>Desinflado</b>	Válvula automática de liberación de la presión
<b>Memoria</b>	La memoria incorporada permite mostrar hasta 50 mediciones
<b>Apagado Automático</b>	Aproximadamente 1 minuto después de la última operación importante
<b>Vida Útil de las Baterías</b>	Aproximadamente 200 mediciones
<b>Operación</b>	
<b>Temperatura</b>	50°F – 104°F (10°C – 40°C)
<b>Humedad</b>	40% a 85% RH máx.
<b>Almacenamiento</b>	
<b>Temperatura</b>	14°F – 140°F (-10°C 60°C)
<b>Humedad</b>	10% a 95% RH máx.
<b>Peso</b>	4.2 oz. (sin baterías)
<b>Dimensiones</b>	2-1/2" x 3-1/8" x 1-1/4"
<b>Circunferencia de la Muñeca</b>	Adecuado para 5-1/8" – 8-3/4" (13.5 – 22 cm)
<b>Accesorios</b>	Estuche, guía detallada, dos baterías AAA, Guía para un Inicio Rápido

Las especificaciones están sujetas a cambios sin previo aviso.

#91-032-243 03/06  
©2006 HealthSmart RX

# Ejemplo de Registro de Presión 1 2 3

Paciente: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_ Peso: \_\_\_\_\_

Fecha	1/2	1/2	1/3															
Hora	7:00 AM	9:30 PM	7:30 AM															
mmHg	130	135	120															
	84	90	78															
Pulso	68	71	69															
Condición general del organismo	Dolor de cabeza a la mañana			Cansado, pero nada relevante														

